La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com | N° 101

Sacrés

Jeudi 15 octobre. Rachid Rachdi et son coach Ruddy Vallet ont été mis à l'honneur à l'occasion du 1er Trophée des sportifs organisé par la Ville de Gagny.
Rachid a été récompensé pour ses performances lors du dernier Championnat de France cadets de para judo adapté. Une distinction qui vient saluer son parcours et ses résultats, et qui s'accompagne d'une reconnaissance supplémentaire: le prix coup de cœur du jury. Mais cette soirée a également mis en lumière une autre belle réussite : la transmission et la fidélité. Son coach, Ruddy Vallet, a lui aussi été récompensé pour son engagement auprès de Rachid, qu'il accompagne depuis l'âge de 5 ans.
Derrière cette distinction, ce sont des années de travail, d'apprentissage et de confiance mutuelle qui sont mises à l'honneur. Année après année, sur les tatamis, tous deux ont construit une relation forte, fondée sur la persévérance, le partage et la passion du judo.
Cette reconnaissance rappelle combien le sport est une aventure collective, où les efforts individuels prennent tout leur sens grâce à l'accompagnement, à l'engagement et au soutien de celles et ceux qui nous font progresser.





Solidarité et de générosité



Du vendredi 16 au samedi 17 octobre, les tatamis de l'Entente Gabinienne de Judo (EGJ) se sont parés aux couleurs d'Octobre Rose. Au fil des cours parents-enfants, petits et grands se sont réunis pour soutenir la lutte contre le cancer du sein. Ces rendez-vous ont offert de magnifiques moments de complicité entre parents et enfants, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Au-delà de la pratique sportive, ces séances ont rappelé que le judo véhicule des valeurs essentielles : l'entraide, le respect et la solidarité. Grâce à la participation et à la générosité des familles, 835 € ont été récoltés et seront versés à l'association Horizon Cancer. Mais cette mobilisation n'aurait pas été la même sans tous les bénévoles qui ont contribué à la réussite de la buvette. Un immense merci à Franceline, Andrea, Sandrine, Christelle, Sylvia et, bien sûr, à notre incontournable Mamie Odette. À l'EGJ, le judo se vit sur les tatamis, mais ses plus belles valeurs rayonnent bien au-delà.



















Nos jeunes relèvent le défi

Dimanche 18 octobre, le Comité Yonne Judo a organisé l'Open de Sens au dojo Émile Bonabot. Une compétition destinée aux catégories benjamins et minimes qui a permis à nos jeunes judokas de découvrir ou de poursuivre leur expérience, de se confronter à de nouveaux adversaires et de mettre en pratique le travail réalisé à l'entraînement. Pour nos jeunes, cette compétition a été l'occasion de se lancer, de se dépasser et de tirer de précieux enseignements pour les prochaines échéances. « Une bonne première compétition pour tous. Il faut continuer davantage pour que le travail paye encore plus. On repart avec des axes à travailler pour les prochaines échéances. » concluaient les coachs Ruddy et Colin.

Résultats. Benjamins : Maksen Brahimi, 5e ; Gabriel Santarem, Erwan Blanchet, Ilyes Mansri Ilyes et Ibrahim Touré, NC.
Minimes: Maksen Maksini, 5e ; Aimy Saverimouthu, 7e.

Fierté, combativité et esprit d'équipe



Samedi 24 et dimanche 25 octobre. Le Complexe sportif Léo-Lagrange de Val-de-Reuil a accueilli l'Open de Normandie de Jiu-Jitsu Brésilien. Nos vaillants combattants ont défendu leurs chances avec courage et détermination, sous le regard attentif de leurs coachs, Ruddy Vallet et Nathan Leroy. Au-delà des résultats, c'est surtout leur attitude sur les tatamis qui mérite d'être saluée, « Une bonne compétition pour tous. Vous m'avez vraiment fait plaisir. On se moque de gagner ou de perdre: vous avez eu une bonne mentalité et vous vous êtes battus. C'est le plus important ! » se félicitait Ruddy. Ces mots rappellent que la victoire ne se mesure pas uniquement aux médailles ou aux résultats. Elle se construit aussi dans l'effort fourni, la capacité à se dépasser et la volonté de donner le meilleur de soi-même, quel que soit le résultat final.

Résultats : Christophe Guizone, 2e ; Wassim Kaikouch, et Morad Lakhlifi, 3e ; Taha Bouabib et Lyes Harriche, NC.

Cinq jours de sport et de fun

Du lundi 19 au vendredi 23 octobre, l'Entente Gabinienne de Judo a organisé son traditionnel stage pendant les vacances scolaires de la Toussaint, pour le plus grand plaisir des jeunes. Au programme : judo, piscine, jeux variés, animations sur le thème d'Halloween et des concours. Un cocktail idéal pour mêler activité sportive, amusement et moments de partage dans une ambiance conviviale. Bravo à tous les participants pour leur énergie, leur enthousiasme et leur bonne humeur tout au long de la semaine. Un grand merci à toute l'équipe encadrante et aux familles pour leur contribution à cette belle réussite.







ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE

Licence Fédérale, Cotisation et Assurance **INCLUSES**

Réduction à partir du 2e membre d'une même famille

BABY-JUDO : 150 € · JEUNES 6-13 ANS : 240 € · +14 ANS / ADULTES : 280 € · TAÏSO : 150 €



CB, ESPÈCES, CHÈQUE

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE ICI

RETROUVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

@egj_gagny

BABY-JUDO 3-5 ans	3/4 ans	SAMEDI 12h45-13h30
	5 ans	SAMEDI 13h30-14h30
JUDO 6-9 ans	Débutants	MARDI 18h-19h30
		VENDREDI 18h-19h30
	Confirmés	MERCREDI 17h-18h30
		SAMEDI 14h30-16h
JUDO 10-13 ans		MERCREDI 18h30-20h
		SAMEDI 16h-17h30

JUDO ADOS/ADULTES *TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTION*	+14 ans	MARDI 19h30-21h MARDI 21h-21h30 VENDREDI 19h30-21h30
TAÏSO SPORT SANTÉ (APA)	+12 ans	MERCREDI 16h-17h
PPG préparation physique générale		LUNDI 18h30-19h30
HANDI-JUDO		SAMEDI 10h30-11h30
JJB / GRAPPLING Jujitsu Brésilien		MERCREDI 20h-21h30 SAMEDI 17h30-19h