

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



| N° 100

100

Ce mois d'octobre 2026 marque la parution de la 100^e newsletter de notre club.

Cent numéros. Derrière ce chiffre, il y a neuf années de souvenirs, de résultats, de rendez-vous, de sourires et de moments partagés. Mais derrière ces cent numéros, il y a surtout un homme : Christophe Coubetergues. Christophe est arrivé au club il y a dix ans. Il a d'abord inscrit son fils Julian, un peu comme un espion envoyé en reconnaissance... avant de se laisser lui-même entraîner dans l'aventure.

Alors ceinture marron, il a poursuivi son chemin sur les tatamis. Le club l'a accompagné dans l'obtention de sa ceinture noire, puis dans son parcours de commissaire sportif. Mais aucun grade, aucun titre et aucune fonction ne peuvent véritablement résumer la place qu'il a prise parmi nous.

Depuis plus de neuf ans, Christophe rédige cette newsletter. Chaque mois, il réussit encore à me surprendre et à me ravir par son regard sur la vie du club. Il ne se contente pas de raconter nos événements : il en conserve la mémoire. Au fil de ses mots, il met en lumière les judokas, les familles, les bénévoles et tous ces petits moments qui, réunis, racontent notre histoire.

Christophe, c'est aussi notre lien direct avec le Père Noël, dont il parvient mystérieusement à obtenir la présence chaque année pour le bonheur de nos petits judokas. C'est notre commissaire-priseur lors de la vente aux enchères organisée au profit d'Octobre Rose. C'est un partenaire de judo particulièrement apprécié

de nos poids lourds, grâce à une puissance assez incroyable, mais aussi un partenaire de choix pour tous les autres.

Il est présent à chaque événement, toujours prêt à aider, sans chercher à se mettre en avant. Il fait partie de ceux sur lesquels un club peut réellement s'appuyer : ceux qui répondent présents, qui tiennent dans la durée et dont la loyauté ne varie pas selon les circonstances.

Au fil des années, Christophe est devenu un élément incontournable du club. Mais pour moi, il est devenu bien davantage.

Il est un ami. Un homme précieux dans mes prises de décision, capable d'écouter, de comprendre, de conseiller et aussi de dire les choses avec sincérité. Une présence solide, discrète et rassurante. Sa place dans ma vie est devenue toute particulière, comme celle de sa jolie famille : Isabelle son épouse, et leurs deux enfants Auriane et Julian.

Christophe fait partie de ses personnes qui arrivent presque par hasard et dont on finit par ne plus pouvoir imaginer l'absence.

Sa présence est une chance immense pour notre club. Son amitié en est une pour moi.

Cette 100^e newsletter est donc la nôtre, mais elle est surtout la sienne. Elle porte neuf années de son temps, de son attention et de sa fidélité.

Merci Christophe, pour ces cent numéros. Mais surtout, merci pour tout ce qui ne se compte pas.

Muriel Boussuges



L'AG du Comité 93 fait le plein



Lundi 31 août, la salle des fêtes de Gagny a accueilli l'assemblée générale du Comité de judo de Seine-Saint-Denis, un rendez-vous important de la vie du judo départemental, placé sous le signe de la convivialité et du partage. En présence de nombreux représentants institutionnels et du monde du judo : Bénédicte Aubry, première adjointe au maire de Gagny ; Dorian Cousin, président du CDOS ; Roger Vachon, président du Comité Île-de-France de Judo ; Akila Zaoui, représentant France Judo ; Julien Kastelyn, représentant le SDJES ; Aurélie Gauthier et Cécile Nachbaur, représentantes du Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis, le président Rusca a présenté les temps forts de la vie du judo séquanodionysien.

Christophe distingué

Lundi 31 août. À l'occasion de l'assemblée générale du Comité 93, Christophe s'est vu remettre une lettre de félicitations pour son engagement associatif, en présence de Dorian Cousin, président du CDOS 93, et de Bénédicte Aubry, première adjointe au maire de Gagny. Cette distinction vient saluer son investissement au service du judo et, plus particulièrement, sa contribution au travail de communication du Comité. À travers la rédaction régulière d'articles pour L'Esprit du Judo et d'autres magazines spécialisés, Christophe contribue à faire connaître les clubs, les judokas, les enseignants et les nombreuses initiatives qui font vivre le judo sur le territoire.

Par sa plume, son regard et sa passion pour la discipline, il participe ainsi à transmettre et à valoriser les valeurs du judo, tout en mettant en lumière celles et ceux qui s'engagent au quotidien. Une reconnaissance pleinement méritée pour cet engagement associatif et journalistique.



Toujours en force au Forum des assos

Samedi 5 septembre. À l'occasion du Forum des associations, l'EGJ était au rendez-vous, sous la houlette de Ruddy, accompagné de Fabrice, Christophe, Mahina, Franceline, Colin, Apolline, Mohamed et Senthuran. Petits et grands ont eu le plaisir de participer à une démonstration de judo, offrant au public un bel aperçu de notre discipline, de ses valeurs et de la convivialité qui anime notre club.

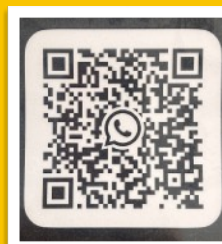
Cette rencontre a également été une belle occasion d'échanger avec les habitants, de faire découvrir le judo et de présenter les activités proposées. Une belle journée placée sous le signe du sport, du partage et de la passion du judo !



Stage de la Toussaint, pensez à vous inscrire !

Les vacances de la Toussaint approchent ! L'EGJ propose son traditionnel stage de judo, encadré par Ruddy du 19 au 23 octobre 2026. Pendant cinq jours, les jeunes judokas pourront profiter d'un programme mêlant judo et jeux divers, dans une ambiance sportive et conviviale.

Un QR code pour être à la pointe de l'info



Le QR code pour la saison est dispo. A vous de jouer et vous aurez toutes les infos en direct de l'EGJ.

Elle est
en ligne !



BOUTIQUE OFFICIELLE

<https://boutique-gagnyjudoclub.tifoclub.com/...>





Remise de grades au JJB

Samedi 12 septembre. Une belle soirée en présence de Ruddy et Nathan. La remise de grades récompense les efforts, la persévérance et le travail accompli par chacun sur le tatami. Chaque grade représente une étape franchie et témoigne de l'engagement des pratiquants. A cette occasion nous avons adressé nos encouragements à Nathan, qui s'envole pour Montpellier afin d'y poursuivre ses études et de préparer un master en géographie. Que cette nouvelle étape soit riche en découvertes, en rencontres et en succès.





Remise de diplômes pour Ruddy

Samedi 19 septembre. Une belle reconnaissance pour notre directeur technique, Ruddy, qui a officiellement reçu son diplôme du DESJEPS après avoir validé sa formation en juillet. La cérémonie de remise des diplômes organisée par la Dojo Academy, s'est déroulée au CNOSF à Paris, en présence de sa famille. Un moment qui vient récompenser des mois de travail, d'investissement et de persévérance. Cette réussite marque une nouvelle étape dans le parcours professionnel de Ruddy et vient également saluer son engagement quotidien au sein du club, auprès des licenciés et dans le développement de notre projet sportif.



Pas de breloque à l'Open JJB

Dimanche 27 septembre. Deux de nos judokas étaient engagés ce week-end à l'Open JJB de Brétigny-sur-Orge, une belle occasion de se mesurer à de nouveaux adversaires et de mettre en pratique le travail réalisé à l'entraînement. Au-delà des résultats, nous retenons surtout leur engagement, leur combativité et leur volonté de progresser.

Résultats : Adil Oukaci et Anis Madouri, NC.



On ne badine pas avec l'arbitrage

Dimanche 27 septembre, le Prisme de Bobigny accueillait le traditionnel stage de rentrée de l'arbitrage de Seine-Saint-Denis, marquant le lancement d'une nouvelle saison pour les arbitres et jeunes officiels du département. Le club était bien représenté avec la présence de nos deux professeurs, Ruddy et Laura (qui occupe également la fonction de responsable adjointe de l'arbitrage, contribuant activement à l'accompagnement et à la formation des jeunes arbitres.)

À leurs côtés, plusieurs jeunes judokas du club étaient présents pour préparer leur saison d'arbitrage : Mohamed, Aïmy, Melha, Harris, Rachid, Maksen, Erwann, Edwin, Guillaume, Senthuran, Jabrane et Colin. Au-delà de la pratique sportive, l'arbitrage permet à nos jeunes de développer de nombreuses qualités : responsabilité, concentration, impartialité, connaissance des règles et maîtrise de soi.

ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE

Licence Fédérale, Cotisation et Assurance **INCLUSES**Réduction à partir du 2^e membre d'une même famille

BABY-JUDO : 150 € • JEUNES 6-13 ANS : 240 € • + 14 ANS / ADULTES : 280 € • TAÏSO : 150 €

JUDO dès 3 ans

JUJITSU BRÉSILIEN
GRAPPLING

HANDI-JUDO

TAÏSO SPORT SANTÉ (APA)

PAIEMENT EN 1X, 4X OU 10X !

09.54.79.78.78
12, chemin de Montguichet
93220 GAGNY
WWW.GAGNY-JUDO-CLUB.COM

CB, ESPÈCES, CHÈQUE

INSCRIVEZ-VOUS
EN LIGNE ICIRETROUVEZ-NOUS SUR
NOS RÉSEAUX SOCIAUX

@egj_gagny



BABY-JUDO 3-5 ans	3/4 ans	SAMEDI 12h45-13h30
	5 ans	SAMEDI 13h30-14h30
JUDO 6-9 ans	Débutants	MARDI 18h-19h30
		VENDREDI 18h-19h30
	Confirmés	MERCREDI 17h-18h30 SAMEDI 14h30-16h
JUDO 10-13 ans		MERCREDI 18h30-20h
		SAMEDI 16h-17h30

JUDO ADOS/ADULTES	+ 14 ans	MARDI 19h30-21h
TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION		MARDI 21h-21h30
		VENDREDI 19h30-21h30
TAÏSO SPORT SANTÉ (APA)	+ 12 ans	MERCREDI 16h-17h
PPG préparation physique générale		LUNDI 18h30-19h30
HANDI-JUDO		SAMEDI 10h30-11h30
JJB / GRAPPLING		MERCREDI 20h-21h30
Jujitsu Brésilien		SAMEDI 17h30-19h