

La News de l'EGJ

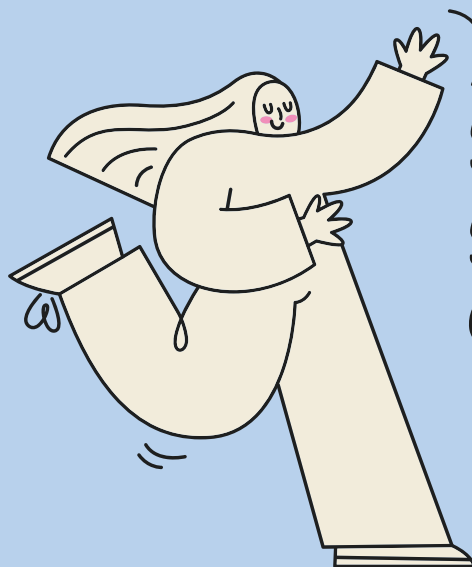
Le site: egjudo.com



FRANCE
JUDO



| N° 99



**SAMEDI 5
SEPT. 2026**



**PLACE FOCH
9H-18H**



On vous attend... pour une saison sportive

Samedi 5 septembre. La rentrée approche à grands pas, et avec elle, le traditionnel Forum des Associations de Gagny ! Rendez-vous samedi 5 septembre, de 9h à 18h, Place Foch, pour une journée placée sous le signe du sport, de la culture et de la convivialité. Une occasion idéale de venir à la rencontre des associations gabinienes, de découvrir toutes les activités proposées pour cette nouvelle saison et de poser toutes vos questions avant de vous inscrire !

L'Entente Gabinienne de Judo sera bien sûr de la fête afin de présenter ses cours et répondre à toutes vos interrogations sur le judo et le JJB. Une belle occasion de rencontrer l'équipe encadrante et de préparer une rentrée sportive pleine d'énergie sur les tatamis ! Toute l'équipe de l'EGJ vous attend avec impatience place Foch pour cette nouvelle saison !

RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ SUR :



VILLE DE
Gagny
www.gagny.fr



Une belle semaine sur les tatamis !

Du lundi 6 au vendredi 10 juillet. Le club a terminé sa saison en beauté avec le traditionnel stage d'été ! Sous la houlette de Ruddy Vallet, épaulé par Colin, Mohamed, Senthuran et Ismaïl, dix-huit judokas se sont retrouvés pour une semaine placée sous le signe du sport, du partage et de la bonne humeur.

Au programme de ces belles journées : entraînements de judo, balade en plein air, pique-nique convivial, participation aux animations des Estivales et jeux d'eau rafraîchissants pour clore les après-midis en beauté ! Une semaine riche et variée, où chaque judoka a pu allier plaisir sportif et moments de complicité avec le groupe.

Rendez-vous à la rentrée pour une nouvelle saison pleine de projets sur les tatamis !



Quand l'EGJ part à l'assaut des châteaux

Mercredi 12 août. Direction donc la demeure des Leroux, membres du club très select des "premiers fans de l'EGJ", ceinture noire de fidélité depuis de nombreuses années. Ni ippon, ni waza-ari au programme cette fois, mais un accueil en grande pompe digne d'un seigneur des lieux !

Au menu de cette rencontre royale : bonne humeur, fous rires et une convivialité si contagieuse qu'on se demande encore si ce ne sont pas eux qui devraient nous coacher la saison prochaine.

Un immense merci à nos hôtes pour leur accueil chaleureux (et beaucoup plus confortable qu'un dojo), ainsi que pour leur fidélité sans faille à l'EGJ. La prochaine fois, on amène quand même les judogis, on ne sait jamais !



C'est cadeau !

Bonne nouvelle pour toutes les familles qui envisagent d'inscrire leur enfant au judo cette saison ! Pour toute première inscription d'un enfant de 3 à 9 ans, du 1er au 30 septembre, l'Entente Gabinienne de Judo offre le kimono !

Une belle occasion de démarrer cette nouvelle aventure sportive sans se soucier de l'équipement, et de permettre à votre enfant de découvrir dans les meilleures conditions les valeurs du judo : respect, confiance en soi, dépassement de soi et esprit d'équipe, le tout dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Alors n'attendez plus, la rentrée est le moment idéal pour se lancer ! À très vite sur les tatamis !

Elle est
en ligne !



BOUTIQUE OFFICIELLE

<https://boutique-gagnyjudoclub.tifoclub.com/...>





Judo et JJB s'invitent aux Estivales

Du 4 au 13 juillet. Ambiance conviviale garantie au Stade de l'Est pour cette nouvelle édition des Estivales de la Ville de Gagny ! Senthuran, Mohamed et Ismail ont mis le tatami à l'honneur, le temps d'une animation dédiée au judo et au JJB. Au programme : découverte, initiation et bonne humeur ! Petits et grands, ont pu s'essayer aux prises et aux techniques de ces disciplines, dans un esprit de partage et de dépassement de soi. Une belle parenthèse sportive qui a séduit curieux et amateurs confirmés, entre découverte des valeurs du judo et premières sensations du jiu-jitsu brésilien.

Malheureusement, la deuxième étape prévue le week-end dernier place Foch a été annulée en raison des mauvaises prévisions météorologiques.



Ruddy Vallet, ou l'art de conjuguer les vies

Il est des parcours que l'on observe avec la simple curiosité du temps qui passe, et d'autres que l'on suit avec une attention plus aiguisée, presque intime, tant ils portent en eux quelque chose de plus vaste qu'une simple réussite. Celui de Ruddy Vallet appartient à cette seconde catégorie.

Après un DEJEPS obtenu en 2019 et un 4e dan conquis à l'aube de ses vingt-quatre ans, notre Directeur Technique vient de franchir un nouveau seuil : celui du DESJEPS, sommet exigeant de l'encadrement sportif français, réservé à ceux qui allient maîtrise technique et hauteur de vue.

Mais réduire cette réussite à un diplôme serait passer à côté de l'essentiel. Car cette année de formation fut aussi celle où Ruddy est devenu père. Deux naissances, en somme, se sont entremêlées : celle d'un enfant, et celle d'un homme achevant de se construire dans sa dimension professionnelle. Mener de front une vie de famille naissante, des responsabilités quotidiennes, une formation exigeante et un engagement sans relâche auprès du club et du territoire n'a rien d'une évidence. C'est le fruit d'un travail patient, d'une persévérance tranquille et d'une détermination qui ne se dément jamais.

D'ailleurs Muriel, Présidente de l'EGJ, ne cache pas sa fierté : « Je veux aujourd'hui dire à Ruddy, combien je suis fière de son parcours et de l'homme qu'il est devenu. Mais cette fierté est aussi celle de tout l'EGJ. Depuis plusieurs années, il met son énergie et ses compétences au service de nos adhérents, des plus jeunes aux adultes, mais également des nombreux enfants qu'il accompagne dans le cadre des interventions auprès des 1150 scolaires de la ville de Gagny.

Au-delà des diplômes et des grades, ce sont son investissement quotidien, sa capacité à transmettre, à faire progresser et à créer du lien autour du judo qui comptent.

Le DESJEPS vient aujourd'hui couronner un parcours déjà riche, mais certainement pas achevé.

Félicitations pour cette nouvelle étape. L'EGJ est fier de son Directeur Technique... et sa Présidente l'est peut-être encore un tout petit peu plus. »

Il y a, dans certains parcours, quelque chose qui dépasse la simple trajectoire individuelle : une manière d'incarner, jour après jour, ce que le judo enseigne de plus précieux — la rigueur, la transmission, le lien. Ruddy Vallet en est aujourd'hui l'un des plus beaux visages.



ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE

Licence Fédérale, Cotisation et Assurance **INCLUSES**Réduction à partir du 2^e membre d'une même famille

BABY-JUDO : 150 € • JEUNES 6-13 ANS : 240 € • + 14 ANS / ADULTES : 280 € • TAÏSO : 150 €

JUDO dès 3 ans
JUJITSU BRÉSILIEN
 GRAPPLING
HANDI-JUDO
TAÏSO SPORT SANTÉ (APA)
 PAIEMENT EN 1X, 4X OU 10X !
 09.54.79.78.78
 12, chemin de Montguichet
 93220 GAGNY
 WWW.GAGNY-JUDO-CLUB.COM

CB, ESPÈCES, CHÈQUE

INSCRIVEZ-VOUS
EN LIGNE ICIRETROUVEZ-NOUS SUR
NOS RÉSEAUX SOCIAUX

@egj_gagny



BABY-JUDO 3-5 ans	3/4 ans	SAMEDI 12h45-13h30
	5 ans	SAMEDI 13h30-14h30
JUDO 6-9 ans	Débutants	MARDI 18h-19h30
		VENDREDI 18h-19h30
	Confirmés	MERCREDI 17h-18h30 SAMEDI 14h30-16h
JUDO 10-13 ans		MERCREDI 18h30-20h SAMEDI 16h-17h30

JUDO ADOS/ADULTES	+ 14 ans	MARDI 19h30-21h
TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION		MARDI 21h-21h30 VENDREDI 19h30-21h30
TAÏSO SPORT SANTÉ (APA)	+ 12 ans	MERCREDI 16h-17h
PPG préparation physique générale		LUNDI 18h30-19h30
HANDI-JUDO		SAMEDI 10h30-11h30
JJB / GRAPPLING		MERCREDI 20h-21h30
Jujitsu Brésilien		SAMEDI 17h30-19h