

# La News de l'EGJ

Le site: [egjudo.com](http://egjudo.com)



FRANCE  
JUDO



| N° 96

## La rage de vaincre

**Samedi 4 avril.** Il l'a fait... Rachid Rachdi décroche le titre de champion d'Île-de-France cadets sport adapté France Judo. Une performance remarquable qui récompense son travail, sa détermination et son engagement. « Cette réussite vient une nouvelle fois souligner l'implication du club Entente Gabinienne de Judo dans le développement du sport adapté et de l'inclusion » se réjouissait la présidente Muriel Boussuges.

**Résultat.** Cadets, -55kg, Rachid Rachdi, 1er.



## Le judo pour mieux comprendre le handicap

**Jeudi 2 avril.** Tout au long de la journée, Ruddy Vallet a mené une action de sensibilisation au handicap à travers la pratique du judo auprès des élèves du lycée professionnel Denis-Papin.

À travers des ateliers adaptés et des échanges concrets, les élèves ont pu mieux appréhender les réalités du handicap, déconstruire certaines idées reçues et expérimenter une approche inclusive du sport. Le judo, par ses valeurs de respect, d'entraide et d'adaptation, s'est révélé être un formidable outil pédagogique.



### Clap de fin pour Maksen

**Dimanche 5 avril.** Au Grand Dome de Villebon-sur-Yvette se déroulait le championnat Île-de-France benjamins. Un seul qualifié du côté gabinien, et beaucoup d'espoirs.

Malheureusement Maksen n'est pas parvenu à imposer son judo, « il n'a pas réussi à se libérer dommage car le podium était largement accessible » regrettait Ruddy Vallet.

**Résultats.** Benjamins, 26 kg, Maksen Brahimi, NC.

Elle est en ligne !



# BOUTIQUE OFFICIELLE

[https://boutique-gagnyjudoclub.tifoclub.com/...](https://boutique-gagnyjudoclub.tifoclub.com/)



## L'EGJ en or à Savigny-le-Temple



**Dimanche 19 avril.** Un dimanche compétitif pour nos jeunes judokas. Ils se sont rendus à Savigny-le-Temple pour le traditionnel Trophée Joël Rochat. « Une bonne compétition de la part de tous nos jeunes qui a permis à l'EGJ de terminer 1er au classement des clubs. Rendez-vous à la prochaine compétition le 10 mai » se félicitent les coaches Ruddy Vallet et Colin Bricou.

**Résultats. Poussins,** Gabriel Santarem, Camille Crohem, Amel Sbai, Hassina Atmane, Alia Deba, 1er ; Melina, 2e ; Syra Njankou, Rossyan Polat Murat, Călin Luca, 3e.

**Benjamins,** Celian Saadi, 1er ; Mahdi Sbai, Edvin Nujenita, Erwann Blanchet, 2e ; Arris Mebrek, 3e.

**Mini-poussins,** Demba Diallo, Raphaël Frotella filiche, Evan Hazael-Ponzi, Mohamed Doudai, 1er ; Nour Belkessam, Axel Aouchi, Sophia Radic, Ayko Mairof, Liam Bernardo, 2e ; Aina-Jolie Silva, Leonie Dejonghi, Cristian Gutu, Mohamed Doudai, Khalil Rachdi, Abdoulrahim Karamoko, Sarah Doudai, 3e.



## Apolline est noire

**Samedi 25 avril.** Apolline Bricou décroche ses derniers points et obtient sa ceinture noire à Aulnay-sous-Bois. Quant aux autres engagés, ils ont engrangé beaucoup de points. Mohamed marque 50 points, Senthuran 37 points. Bravo à tous.



## Colin, un genou tout neuf

Collin Bricou a été opéré des croisés. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement, une bonne rééducation et un retour rapide sur les tatamis.

## Des poussins compétitifs

**Samedi 25 avril.** 2e tour poussins à Aulnay-sous-Bois. Trois participants en cette période de vacances scolaires, mais la qualité prime sur la quantité, une médaille d'or et deux médailles d'argent. Un bon résultat. « Une bonne compétition de nos poussins » commentait le coach Ruddy.

**Résultats.** Gabriel Santarem, 1er ; Ilyes Mansri et Adrien Acramel, 2e.



## Mahina prend l'argent

**Samedi 25 avril.** Seule Mahina était engagée pour le championnat de Seine-saint-Denis, 3e division seniors. Elle monte sur la deuxième marche du podium qui récompense son investissement à l'entraînement. « Une bonne compétition pour Mahina qui aura tout de même eu du mal à s'exprimer » confiait Ruddy.

**Résultats.** -63kg, Mahina Pontes, 2e.





## Une semaine inoubliable !

Lundi 20 au vendredi 24 avril. Sous la direction de Ruddy Vallet, accompagné de Colin Bricou, Senthuran Ramesh et Mohamed

Benouda, nos jeunes judokas ont vécu un stage de Pâques riche et intense. Au programme : Judo, piscine, jeux, pique-nique, chasse aux œufs etc. Un moment fort : l'anniversaire d'Erwann pour ses 11 ans, célébré comme il se doit avec un goûter géant !





# PROJET IMPACT

Que tu sois **aidant, éducateur, membre de la famille d'une personne en situation de handicap** ou simplement **en situation de handicap** vient faire du Taïso avec Elodie et Ruddy !

**Les 4 mercredis de mai 2026  
de 16h à 17h !**



## OBJECTIF ?

- Favoriser le bien-être physique et mental
- Offrir un temps pour soi
- Encourager une pratique sportive régulière

## ENTRÉE LIBRE !

**TEL : 09 54 79 78 79**

**ENTENTE GABINIENNE DE JUDO**

**12 CHEM. DE MONTGUICHET, 93220 GAGNY**

## STAGE EGJ juillet 2026

**Du 6 au 10 juillet 2026**

**Inscription en ligne (site du club) ou au club au plus vite et avant le 15 juin 2026 😊**

**au Dojo – 12 chemin de Montguichet -Gagny**

**Stage ouvert aux 6- 9 ans ET aux 10- 13 ans et cadets**

**Accueil : de 8h30 à 9h00 Fin : 17h00**

## Le stage d'été s'anticipe

Vous souhaitez bien commencer vos vacances, Ruddy organise un stage de judo du lundi 6 juillet au vendredi 10 juillet, de 8h30 à 17h au dojo. Les inscriptions sont déjà ouvertes en ligne :

<https://gagny-judo-club.com/inscription/> Attention pour des raisons d'organisations et d'occupation du dojo, vous êtes invités à vous inscrire dans les meilleurs délais.

# ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

## TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE

Licence Fédérale, Cotisation et Assurance **INCLUSES**

Réduction à partir du 2<sup>e</sup> membre d'une même famille

**BABY-JUDO : 150 € · JEUNES 6-13 ANS : 240 € · + 14 ANS / ADULTES : 280 € · TAÏSO : 150 €**

**JUDO** dès 3 ans  
**JUJITSU BRÉSILIEN**  
**GRAPPLING**  
**HANDI-JUDO**  
**TAÏSO** SPORT SANTÉ (APA)  
 PAIEMENT EN 1X, 4X OU 10X !  
 09.54.79.78.78  
 12, chemin de Montguichet  
 93220 GAGNY  
 WWW.GAGNY-JUDO-CLUB.COM

BABY-JUDO 3-5 ans	3/4 ans 5 ans	SAMEDI 12h45-13h30 SAMEDI 13h30-14h30
JUDO 6-9 ans	Débutants Confirmés	MARDI 18h-19h30 VENDREDI 18h-19h30 MERCREDI 17h-18h30 SAMEDI 14h30-16h
JUDO 10-13 ans		MERCREDI 18h30-20h SAMEDI 16h-17h30
JUDO ADOS/ADULTES TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION	+ 14 ans	MARDI 19h30-21h MARDI 21h-21h30 VENDREDI 19h30-21h30
TAÏSO SPORT SANTÉ (APA)	+ 12 ans	MERCREDI 16h-17h
PPG préparation physique générale		LUNDI 18h30-19h30
HANDI-JUDO		SAMEDI 10h30-11h30
JJB / GRAPPLING Jujitsu Brésilien		MERCREDI 20h-21h30 SAMEDI 17h30-19h

**RETROUVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX**

**CB, ESPÈCES, CHÈQUE**

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE ICI

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

**Recommandez-moi et remportez**

1 KIMONO ou 1 SURVÊTEMENT (valeur 150€) + LA LICENCE (offerte ou remboursée)

Milène TIMUKS  
Conseillère en Immobilier  
partenaire de l'EGJ