

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



FRANCE
JUDO



| N° 95

Sacré Maksen

Samedi 28 mars au gymnase Alain Mimoun à Dugny, le jeune Maksen, s'est illustré en remportant le titre de champion de Seine-Saint-Denis dans la catégorie benjamin. Grâce à son engagement, sa technique et sa détermination sur les tatamis, il a su s'imposer face à une concurrence relevée. Cette belle performance récompense son travail régulier à l'entraînement et met en lumière le dynamisme du club. Une réussite prometteuse pour la suite de son parcours sportif. Malheureusement les autres participants sont passés à côté de la compétition et ne sont pas parvenus à monter sur le podium. « Dommage pour certains qui étaient à côté du sujet, mais ça fait partie du judo, on continue et cap sur les Ile-de-France » positive le coach Ruddy

Résultats. -26 kg, Maksen Brahimi, 1er ; -30 kg, Celian Saadi, 5e ; -42 kg, Arris Mebrek, 7e, Erwann Blanchet et Edvin Bujenita, NC.





Apprendre avec le Taïso

Mercredi 18 mars, sur le cours Taïso Sport Santé ; Élodie a accueilli Apolline et Niña, deux étudiantes en licence de psychomotricité à la Sorbonne dans le cadre de leur cursus universitaire. Sur les prochaines séances, elles travailleront sur le savoir chuter.



Des cadets au taquet

Dimanche 29 mars, trois cadets étaient engagés pour le championnat départemental. Trois podiums et deux qualifications (Senthuran et Ismail) pour le championnat de France 3e division. Une satisfaction pour le coach Ruddy, « Une bonne compétition pour nos cadets, les trois sont sur le podium et deux se sont qualifiés ». Une belle perf.

Résultats. -55kg, Senthuran Ramesh, 2e ; -66 kg, Ismail Chouaieb, 2e, Mohamed Benouda, 3e.



Elle est
en ligne !



BOUTIQUE OFFICIELLE

[https://boutique-gagnyjudoclub.tifoclub.com/...](https://boutique-gagnyjudoclub.tifoclub.com/)





Gaillards les mini-poussins

Samedi 28 mars à Dugny. « Une bonne compétition pour nos jeunes mini-poussins » se réjouissait le coach Ruddy. Les jeunes se sont mobilisés pour ce deuxième tour et les efforts ont été payants, huit médailles d'or, quatre médailles d'argent, trois de bronze une belle moisson de printemps.

Résultats. Evan Hazael-Ponzi, Anis Mansri, Rafael Frontala Filliche, Axel Achiou, Sofia Radic, Nour Belkessam, Seraya Mbila, Aina-Jolie Silvia, 1er ; Tiano De Sousa, Liam Bernardo, Demba Diallo, Ayko Mairof, 2e ; Milo Fonseca, Adem Amroussi, Leyan Codron, 3e.

De toutes les couleurs

Dimanche 29 mars. Toujours à Dugny, place à la Coupe Shin des ceintures de couleurs. Cinq engagés, cinq podiums. « Une bonne compétition de la part de nos judokas ceinture de couleurs. Petit clin d'œil à Apolline qui marque 10 points supplémentaires pour sa ceinture noire contre une fille qui pesait 10kg de plus. Plus que 13 points on ne lâche pas » confiait le coach Ruddy.

Résultats. Apolline Bricou, 1re ; Guillaume Mourey, 2e ; Christophe Guizone, Bilal Vergé-Dépré et Morad Lakhli, 3e.



ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE

Licence Fédérale, Cotisation et Assurance **INCLUSES**

Réduction à partir du 2^e membre d'une même famille

BABY-JUDO : 150 € · JEUNES 6-13 ANS : 240 € · + 14 ANS / ADULTES : 280 € · TAÏSO : 150 €

JUDO dès 3 ans

JUJITSU BRÉSILIEN
GRAPPLING

HANDI-JUDO

TAÏSO SPORT SANTÉ (APA)

PAIEMENT EN 1X, 4X OU 10X !

09.54.79.78.78
12, chemin de Montguichet
93220 GAGNY
WWW.GAGNY-JUDO-CLUB.COM

EGJUDO - GAGNY 93
www.egjudo.com

BABY-JUDO 3-5 ans	3/4 ans 5 ans	SAMEDI 12h45-13h30 SAMEDI 13h30-14h30
JUDO 6-9 ans	Débutants Confirmés	MARDI 18h-19h30 VENDREDI 18h-19h30 MERCREDI 17h-18h30 SAMEDI 14h30-16h
JUDO 10-13 ans		MERCREDI 18h30-20h SAMEDI 16h-17h30
JUDO ADOS/ADULTES TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION	+ 14 ans	MARDI 19h30-21h MARDI 21h-21h30 VENDREDI 19h30-21h30
TAÏSO SPORT SANTÉ (APA)	+ 12 ans	MERCREDI 16h-17h
PPG préparation physique générale		LUNDI 18h30-19h30
HANDI-JUDO		SAMEDI 10h30-11h30
JJB / GRAPPLING Jujitsu Brésilien		MERCREDI 20h-21h30 SAMEDI 17h30-19h

RETROUVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

@egj_gagny

CB, ESPÈCES, CHÈQUE

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE ICI

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

Recommandez-moi et remportez

1 KIMONO
ou
1 SURVÊTEMENT
(valeur 150€)
+ LA LICENCE
(offerte ou remboursée)

Milène TIMUKS
Conseillère en Immobilier
partenaire de l'EGJ