

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



FRANCE
JUDO



| N° 94

En force au Paris Grand Slam



Dimanche 8 février. Le club était présent au Paris Grand Slam 2026 à la Paris Accor Arena (Bercy). Pas sur le tatami, mais dans les tribunes, en famille pour soutenir le judo de haut niveau, vibrer ensemble et partager les valeurs qui nous rassemblent. Vive le Sport, Vive le Judo !



Erreur fatale

Dimanche 15 février. Le dojo de Paris a vibré au rythme des combats des Championnats de France U16 et U21 de Jujitsu, réunissant des générations montantes de jujitsukas venus défendre les couleurs de leurs clubs. Plus de 300 jeunes athlètes ont rivalisé de technique, de combativité et de fair-play dans les différentes disciplines du jujitsu. Malheureusement Mathys ne parvient pas à monter sur la boîte. Dommage comme le confiait son coach Nathan, « Mathys aurait pu surclasser ses adversaires avec une stratégie cohérente. A ce niveau-là, la moindre erreur coûte chère. »

Résultat. Mathys Quach, - 62kg : NC.



Infirmierie Express

Jeudi 12 février. Lilia a été opérée d'un ménisque, l'opération s'est bien passée. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement en attendant de la retrouver très vite sur les tatamis.



Vacances studieuses, vacances heureuses

Jeudi 26 février. Pendant les vacances, nos athlètes de JJB ont partagé un entraînement intensif avec les clubs de Chelles et Lognes. Une séance orchestrée par Ruddy Vallet et Nathan Leroy, aux côtés de l'entraîneur Faouzi. Au programme, travail technique axé sur la deep garde, ses entrées, renversements et mises en situation, suivi de randoris engagés. Un vrai moment de progression et de cohésion interclubs.



Elle est
en ligne !



**BOUTIQUE
OFFICIELLE**

<https://boutique-gagnyjudoclub.tifoclub.com/...>



Taiso, à fond la forme

Mis en place par Ruddy Vallet en collaboration avec Elodie Le Nestour, le cours Taiso est né la saison dernière. En étroite collaboration avec le CTPS de la ville de Gagny et Nadia Mechouar, le cours accueille un public hétérogène, de 24 ans à sans limite d'âge avec ou sans pathologie, avec ou sans handicap, tout le monde peut y trouver sa place.

Reprendre une activité sportive, reprendre confiance en soi, lutter contre une pathologie, créer du lien social, Elodie sait guider dans la bonne direction avec bienveillance, enthousiasme et dans la bonne humeur. Mais les meilleurs commentaires viennent des pratiquants. Morceaux choisis.

De l'amitié pour les gens qui m'entourent et de la souplesse.

Monique Jaecques retraitée

De la souplesse, on rencontre du monde, on partage un moment ensemble, on a une super prof.

Mireille Pontes

Je suis avec ma copine, ça me remet en forme après la naissance de mon bébé

Elsa Martins, jeune maman

Cela m'apporte beaucoup de sérénité, je me trouve bien ici, on bouge un peu, on est bien ! tout le monde est gentil, on a une super prof, mignonne agréable et qui nous apprend bien, même si moi je fais surtout de la chaise, ça me fait du bien !

Elisabeth Descloix, retraitée

J'aime tout, surtout les exercices un peu difficiles et la prof aussi.

Gerald Jaecques en activité

Un milieu où l'on oublie tout et particulièrement le quotidien, un lieu de relaxation.

Andréa Dorin, étudiante

Cela m'a apporté de la relaxation et de l'équilibre essentiellement.

Martine Beaulerat, retraitée



Bonne humeur de rigueur

Lundi 23 au vendredi 27 février. Pendant les vacances, vingt-sept judokas de 5 à 13 ans ont eu la chance de participer à un stage de judo encadré par Ruddy, accompagné de Colin, Senthuram et Mohamed placé sous le signe du sport, du partage et de la convivialité. Organisé au dojo, ce stage a permis aux enfants de progresser tout en passant des moments inoubliables avec leurs copains.

Des jeux collectifs, ateliers danse, quiz, piscine et défis sportifs ont rythmé les journées. Les rires résonnaient dans le dojo, preuve que le plaisir était au rendez-vous.

Une action de ramassage des déchets dans les quartiers Jean-Bouin, Émile-Côte et Jean-Moulin, a permis de collecter 77,4 kg en 1 heure. Une démarche éco-responsable qui a sensibilisé nos jeunes judokas au respect de leur environnement et aux valeurs citoyennes.

Ce stage a été encore une fois, une belle aventure humaine. Entre les pauses goûter, les jeux, les liens d'amitié se sont renforcés. Tous sont repartis avec le sourire, de nouveaux progrès et de merveilleux souvenirs. Une manière idéale de vivre des vacances actives et joyeuses.



ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE

Licence Fédérale, Cotisation et Assurance **INCLUSES**Réduction à partir du 2^e membre d'une même famille

BABY-JUDO : 150 € • JEUNES 6-13 ANS : 240 € • + 14 ANS / ADULTES : 280 € • TAÏSO : 150 €

JUDO

dès 3 ans



JUJITSU BRÉSILIEN

GRAPPLING

HANDI-JUDO

TAÏSO

SPORT SANTÉ (APA)

PAIEMENT EN 1X,
4X OU 10X !

09.54.79.78.78

12, chemin de Montguichet
93220 GAGNY

WWW.GAGNY-JUDO-CLUB.COM

BABY-JUDO 3-5 ans	3/4 ans	SAMEDI 12h45-13h30
	5 ans	SAMEDI 13h30-14h30
JUDO 6-9 ans	Débutants	MARDI 18h-19h30
		VENDREDI 18h-19h30
	Confirmés	MERCREDI 17h-18h30 SAMEDI 14h30-16h
JUDO 10-13 ans		MERCREDI 18h30-20h SAMEDI 16h-17h30
JUDO ADOS/ADULTES TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION	+ 14 ans	MARDI 19h30-21h MARDI 21h-21h30 VENDREDI 19h30-21h30
TAÏSO SPORT SANTÉ (APA)	+ 12 ans	MERCREDI 16h-17h
PPG préparation physique générale		LUNDI 18h30-19h30
HANDI-JUDO		SAMEDI 10h30-11h30
JJB / GRAPPLING Jujitsu Brésilien		MERCREDI 20h-21h30 SAMEDI 17h30-19h

RETROUVEZ-NOUS SUR
NOS RÉSEAUX SOCIAUX



CB, ESPÈCES,
CHÈQUE

INSCRIVEZ-VOUS
EN LIGNE ICI



NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un
qui vend une maison
ou un appartement ?

Recommandez-moi
et remportez



Milène TIMUKS
Conseillère en
Immobilier
partenaire
de l'EGJ