

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



FRANCE
JUDO



| N° 91



Mahina était à l'or

Lundi 17 novembre à Herblay (Val-d'Oise), se déroulait le Championnat Île-de-France de la police, Mahina s'impose et monte sur la plus haute marche du podium. Une première place qui lui offre une qualification pour les Championnats de France Police.

Résultats. Senior. - 63 kg, Mahina Pontes, 1re



Des poussins au top, des samouraïs au taquet, des minimes au tapis

Samedi 22 novembre. Gros week-end au PRISME à Bobigny. Dans ce nouveau temple du sport flambant neuf, les poussins, les jeunes samouraïs et les minimes ont lancé les premières compétitions. Quatre médailles d'or chez les poussins, une bonne mobilisation des plus jeunes qui ont pris du plaisir sur le tatami. Déception du côté des minimes, trois engagés et une septième place. Dommage.

Résultats. Poussins. Ilyes Mansri, Théo joinie-Maurin, Adrien Acramel et Juliette Prin, 1er; Melina Gok, 2e ; Amel Sbai, Rossyan Polat et Adam Atmane, 3e.

Minimes. Mehla Mebrek, 7e ; Jabrane Rachdi et Aimy Poirier, NC.

Les participants à la 1re Coupe des samouraïs. Samba Ndiaya (1er), Aliyah Njankou (3e), Ivad, Ilhan Taleb, Badis Doudai, Harvey Tran, Izhac Sari (2e), Gabriel Frontella Filliche, Rastko Radix, Nicola Dragan, Milan Ferreira (3e), Alaric Leclere.





Trou d'air

Dimanche 23 novembre. Toujours à Bobigny, les cadets avaient rendez-vous pour le championnat de Seine-Saint-Denis. Première compétition officielle, et grosse déception, aucun podium. « Les cadets ne se sont pas exprimés à leur niveau, il faut vite remonter la pente pour reprendre l'entraînement fort et aller chercher une qualification au 2e Div » confiait le coach Ruddy.

Résultats. Cadets. -50 kg, Senthuran Ramesh, 5e ; -55 kg, Colin Bricou, NC ; -66 kg, Ismaïl Chouiaeb, 7e ; Enzo Bahirathan et Mohamed Benouda, NC.



Des benjamins inspirés et inspirants

Dimanche 23 novembre. Oublions vite la contre performance des cadets afin de savourer les bons résultats des benjamins. 3 médailles d'or, 4 d'argent et deux de bronze, « de belles choses avec des résultats qui reflètent l'investissement à l'entraînement » se réjouissait le coach Ruddy.

Résultats. 1er tour benjamins. Edwin Bujenita, Celian Saadi et Maksen Bbrahimi, 1er ; Arris Mebrek, Erwann Blanchet, Inaya Makhoulf et Melina Ouchene, 2e ; Ibrahim Touré et Safia Sersar, 3e.





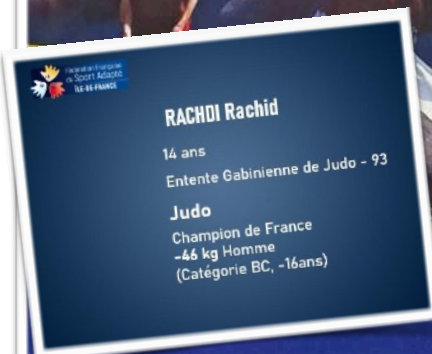
Noël a pris ses quartiers

Le sapin (merci Franceline) trône déjà dans le couloir du club, il annonce un mois festif. Une belle soirée Télêthon (samedi 13 décembre) riche en chansons. La visite de l'homme en rouge très attendue des plus jeunes. Et surtout de belles fêtes de fin d'année en famille pour tous.

Fiers de notre champion !

Vendredi 28 novembre, la Ligue Sport Adapté Île-de-France honorait ses champions au PRISME à Bobigny. Rachid Rachdi, 14 ans, licencié à l'Entente Gabinienne de Judo (93), a été récompensé lors de la soirée des Champions. Le club est très fier du travail accompli. Rachid continue d'avancer, sans bruit, mais avec constance.

Palmarès. Champion de France -46 kg Homme (Catégorie BC, -16 ans).



Elle est
en ligne !



BOUTIQUE OFFICIELLE

[https://boutique-gagnyjudoclub.tifoclub.com/...](https://boutique-gagnyjudoclub.tifoclub.com/)



Enthousiasme, sérieux... Ils régulent !

Dimanche 30 novembre direction Tremblay et le Tournoi du DJKT. Une rencontre qui permettait aux ceintures de couleur en apprentissage de venir goûter à la compétition. Et ils se sont particulièrement bien comportés du côté des cadets deux médailles, « super attitude des trois, plusieurs belles phases au sol, le travail continue ! » constatait

le coach Colin. En revanche, carton plein du côté des seniors avec un groupe soudé. Ils sont partis à cinq, ils sont rentrés avec cinq médailles. « Super combativité du groupe, des problèmes techniques et d'arbitrage qui ont fait défaut pour la première place » concluait Colin un peu amer.

Résultats. Cadets. 55-56 kg, Mohamed Khezzani, 4e ; 77-78 kg, Abdel-Hamid Aliz, 2e, Anass Eddib, 3e.

Seniors. -52 kg, Amira Iqtibar, 2e ; 63-67 kg, Luca Kohen, 3e ; 75-77 kg, Bilal Vergé-Depré, 2e et Guillaume Mourey, 3e ; 82-85 kg, Christophe Guizonne, 3e.

Un QR code pour être à la pointe de l'info

Le QR code pour la saison est dispo. A vous de jouer et vous aurez toutes les infos en direct de l'EGJ.

EGJ Gagny 25-26
Groupe WhatsApp



Zéro pointé à Bondy

Samedi 29 novembre. Alors là, on peut dire qu'il y avait du niveau. Les grands clubs étaient présents et en nombre. Et ils avaient les crocs. Malheureusement, en ce début de saison, nos judokas sont trop tendres pour prétendre au podium. On se contente donc des médailles en chocolat et des places d'honneur. « Pas de médaille aujourd'hui mais beaucoup d'apprentissage pour tous. Les médailles ne sont pas loin : il faudra être plus dur sur le tapis. On retourne au travail ! » déclarait le coach Ruddy restait positif malgré tout à l'issue de la compétition. Du côté des cadets, même motif, même punition, une belle 5e place, mais les erreurs coûtent très, très chers. Un constat partagé par le coach qui se voulait encourageant, « beaucoup de progrès visibles, en particulier dans l'attitude et l'engagement. Mais des erreurs d'inattention coûte la victoire alors qu'elles ne devraient plus être là ! »



Résultats. Benjamins. -26 kg, Maksen Brahimi, NC ; -30 kg, Celian Saadi, NC ; -38 kg, Arris Mebrek, 7e, Erwann Blanchet et Youcef Ouelhadj, NC ; -42 kg, Edvin Bujenita, 7e et Adam, NC ; +63 kg, Diaratou Sylla et Inaya Maklouf, 7e.

Minimes. -38 kg, Jabrane Rachdi, 7e ; -48 kg, Aichatou Touré, 5e et Melha Mebrek, 7e.

Cadets. -50 kg, Senthuran Ramesh, 5e ; -66 kg, Ismaïl Chouaieb, Enzo Bahirathan et Mohamed Benouda, NC.



ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE

Licence Fédérale, Cotisation et Assurance **INCLUSES**Réduction à partir du 2^e membre d'une même famille

BABY-JUDO : 150 € • JEUNES 6-13 ANS : 240 € • + 14 ANS / ADULTES : 280 € • TAÏSO : 150 €

JUDO

dès 3 ans



JUJITSU BRÉSILIEN

GRAPPLING

HANDI-JUDO

TAÏSO

SPORT SANTÉ (APA)

PAIEMENT EN 1X,
4X OU 10X !

09.54.79.78.78

12, chemin de Montguichet
93220 GAGNY

WWW.GAGNY-JUDO-CLUB.COM

BABY-JUDO 3-5 ans	3/4 ans	SAMEDI 12h45-13h30
	5 ans	SAMEDI 13h30-14h30
JUDO 6-9 ans	Débutants	MARDI 18h-19h30
		VENDREDI 18h-19h30
	Confirmés	MERCREDI 17h-18h30 SAMEDI 14h30-16h
JUDO 10-13 ans		MERCREDI 18h30-20h
		SAMEDI 16h-17h30
JUDO ADOS/ADULTES TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION	+ 14 ans	MARDI 19h30-21h
		MARDI 21h-21h30
		VENDREDI 19h30-21h30
TAÏSO SPORT SANTÉ (APA)	+ 12 ans	MERCREDI 16h-17h
PPG préparation physique générale		LUNDI 18h30-19h30
HANDI-JUDO		SAMEDI 10h30-11h30
JJB / GRAPPLING Jujitsu Brésilien		MERCREDI 20h-21h30
		SAMEDI 17h30-19h

RETROUVEZ-NOUS SUR
NOS RÉSEAUX SOCIAUX



CB, ESPÈCES,
CHÈQUE

INSCRIVEZ-VOUS
EN LIGNE ICI



NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un
qui vend une maison
ou un appartement ?

Recommandez-moi
et remportez



Milène TIMUKS
Conseillère en
Immobilier
partenaire
de l'EGJ