

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com

| N° 92

*Bonne
Année
2026*

Chers judokas, chers parents,
chers entraîneurs, bénévoles et amis du club,
Je suis très heureuse de vous souhaiter à toutes et à
tous une excellente année 2026 ! Une année avec de la
santé, parce qu'un judoka blessé, c'est comme un judogi
sans ceinture : ça ne tient pas très longtemps...

Une année avec de la patience, surtout pour les parents,
qui savent maintenant exactement combien de temps dure
un entraînement, un stage... et une compétition.

À nos judokas, je souhaite évidemment une année pleine
de réussites sportives : des victoires, des podiums, des
ceintures qui changent de couleur et surtout beaucoup
de progrès. Que vos chutes soient belles, vos combats
engagés... et que les arbitres soient toujours de votre
côté. Mais le judo, ce n'est pas seulement gagner des
médailles. C'est surtout apprendre à se relever, à
respecter l'autre, à persévérer... Des compétences

également très utiles à la maison, à l'école, au travail.
Je souhaite à tous nos judokas beaucoup de réussite
scolaire et professionnelle en 2026. Et aux parents aussi,
bien sûr ! Parce qu'il faut une vraie ceinture noire
d'organisation pour gérer les devoirs, les entraînements,
les compétitions... et réussir à arriver à l'heure.
Enfin, je nous souhaite à tous une année riche en
convivialité, en sourires et en esprit de club.
Car notre plus belle victoire, n'est pas seulement sur le
tatami : c'est aussi cette ambiance, cette entraide, cette
passion partagée qui fait que l'on se sent bien à l'EGJ.
Que 2026 soit une année de judokas motivés, de parents
patients, de plaisir, de respect... et toujours un peu
d'humour, parce qu'au judo comme dans la vie, ça aide
beaucoup à garder l'équilibre.
Très belle année 2026 à toutes et à tous, et à très
bientôt sur le tatami.

MURIEL BOUSSUGES

Force et honneur ces mini-poussins

Samedi 6 décembre à Dugny. Les petits poussins avaient rendez-vous pour la première compétition officielle de la saison. Et nos judokas se sont bien comportés, six médailles d'or, deux d'argent et quatre bronze, « Une bonne compétition dans l'ensemble de la part de nos jeunes » se réjouissait le coach Ruddy.

Résultats. 1er tour mini-poussins. Evan, Anis, Demba, Rafael, Axel et Nour, 1er ; Liam et Sofia, 2e ; Milo, Tiano, Ayko et Gabriel, 3e.



Rachid et Marc-Aurel en mode guerrier

Samedi 6 décembre s'est déroulé le Championnat Régional de Para Judo Adapté à Chelles (Seine-et-Marne). Cette journée a réuni plus de 60 combattants qui se sont livrés une belle bataille sur les tatamis ! Deux Gabiniens étaient engagés sur l'épreuve. Nos deux champions se sont qualifiés pour les championnats interrégionaux qui auront lieu le 14 février prochain à Bapaume, dans les Hauts-de-France.

Résultats. AB Jeunes M, -18 ans, -60kg, Marc-Aurel Drean, 2e ; -14 ans, -60kg Rachid Rachdi, 1er.





Direction les France en mode « game plan »

Samedi 6 et dimanche 7 décembre à Brétigny-sur-Orge (Essonne). L'art du combat au sol était à l'honneur « Un jeu d'échec » où l'on enchaîne des contrôles, où l'on est mobile pour immobiliser, soumettre par clé ou étranglement. Cette compétition a permis à six de nos jujitsukas de se qualifier pour les championnats de France qui se dérouleront en janvier. « Belle première compétition de la saison en JJB. La route vers les France commence, il faudra appliquer le game plan » se satisfaisait le coach Nathan Leroy.

Résultats. IDF Ne Waza. Cadets : -52kg : Senthuran Ramesh, 2e ; -56kg : Colin Bricou , 2e ; -62kg : Ismaïl Chouaieb, 2e.-69kg : Mohamed Benouda, 3e, Lyes Harriche, NC. Seniors. -62kg : Mathys Quash, 2e ; 69kg : Nathan Leroy, 2e ; -77kg : Adam Yacei et Xavier leclere, NC.

Apolline sur la bonne voie

Dimanche 7 décembre. Apolline poursuit son chemin sur la route de la ceinture noire. Elle inscrit quarante nouveaux points. La ligne d'arrivée est proche plus que quarante points et l'affaire sera entendue.



Un QR code pour être à la pointe de l'info

Le QR code pour la saison est dispo. A vous de jouer et vous aurez toutes les infos en direct de l'EGJ.



Elle est en ligne !



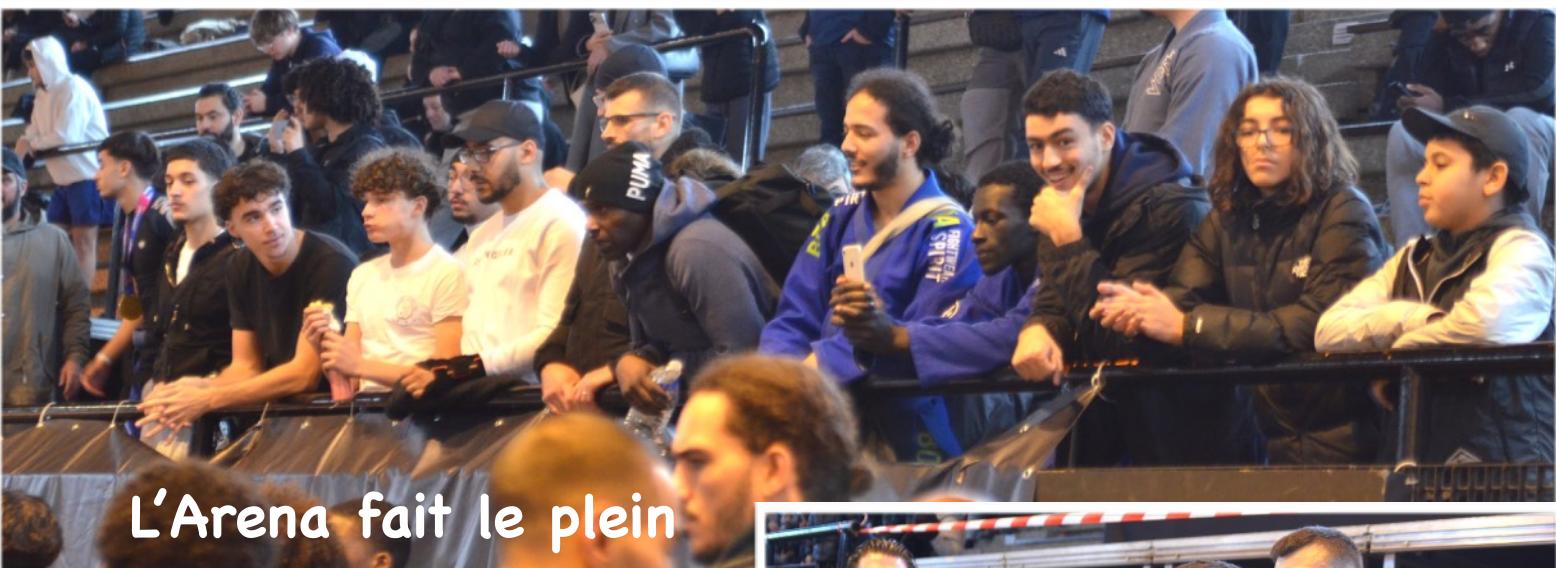
BOUTIQUE OFFICIELLE

[https://boutique-gagnyjudoclub.tifoclub.com/...](https://boutique-gagnyjudoclub.tifoclub.com/)









Dimanche 14 décembre, le jiu-jitsu était à l'honneur. Un moment fort d'intensité, de respect et de partage lors de l'Open Mat Gagny Tournamenorganisé par le Centre Social Jacques Prévert, en partenariat avec la Ligue de Ju-Jitsu, au complexe sportif Arena Léon Yves Bohain à Gagny. Dans une Arena en fusion, les jujitsukas du club ont répondu présents. Un engagement qui comblait de joie la présidente, Muriel « Je salue votre comportement sportif exemplaire et vos performances. Vous avez fait honneur au club dans cette magnifique Arena Léon-Yves Bohain. Vive l'EGJ Gagny ! »

Résultats. -58 kg: Flavio Fernandes, 4e ; -59 kg: Walid Bouzza, NC ; -69 kg : Nathan Leroy, NC ; -77 kg: Xavier Leclere, Lucas Raton et Adam Yacei, NC ; -92 kg: Mathys Quash, 2e , Morad Lakhifi, 3e ; -58 kg Blue: Colin Bricou, 3e ; Ismaïl Chouaieb, 3e ; Benoit Humez, 1er ; -84 kg: Christophe Guizone, 2e ; -62 kg Purple: Ruddy Vallet, 2e.



ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE

Licence Fédérale, Cotisation et Assurance **INCLUSES**

Réduction à partir du 2^e membre d'une même famille

BABY-JUDO : 150 € · JEUNES 6-13 ANS : 240 € · + 14 ANS / ADULTES : 280 € · TAÏSO : 150 €



BABY-JUDO 3-5 ans	3/4 ans 5 ans	SAMEDI 12h45-13h30 SAMEDI 13h30-14h30
JUDO 6-9 ans	Débutants Confirmés	MARDI 18h-19h30 VENDREDI 18h-19h30 MERCREDI 17h-18h30 SAMEDI 14h30-16h
JUDO 10-13 ans		MERCREDI 18h30-20h SAMEDI 16h-17h30
JUDO ADOS/ADULTES TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION	+ 14 ans	MARDI 19h30-21h MARDI 21h-21h30 VENDREDI 19h30-21h30
TAÏSO SPORT SANTÉ (APA)	+ 12 ans	MERCREDI 16h-17h
PPG préparation physique générale		LUNDI 18h30-19h30
HANDI-JUDO		SAMEDI 10h30-11h30
JJB / GRAPPLING Jujitsu Brésilien		MERCREDI 20h-21h30 SAMEDI 17h30-19h

RETROUVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX



CB, ESPÈCES, chèQUE

INSCRIVEZ-VOUS
EN LIGNE ICI



NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un
qui vend une maison
ou un appartement ?

Recommandez-moi
et remportez



Milène TIMUKS
Conseillère en
immobilier
partenaire
de l'EGJ