

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



| N° 90



Noir, c'est noir !

Une fois n'est pas coutume de mettre à la Une nos nouvelles ceintures noires. Mais cette saison débute très bien. Keys et Ismaïl ont terminé la collecte des 100 points et décrochent leur 1er dan. Une juste récompense pour deux garçons qui s'accrochent et travaillent avec sérieux. Si la ceinture noire confère un prestige certain, elle donne la responsabilité d'être un exemple. Ce 1er dan n'est pas une fin en soi, c'est au contraire la possibilité de continuer à progresser en judo.



La vie en rose

Vendredi 10 au samedi 11

octobre. Cette année encore, le club s'est engagé contre le cancer du sein. En octobre l'EGJ voit rose et n'hésite pas à multiplier les animations afin de récolter des fonds. Tout au long du week-end, des cours parents-enfants, cours Taïso et une ventes aux enchères ont été organisés. Grâce à la générosité des parents, des amis et des judokas, le club a récolté 1 526 € qui seront versés à Horizon Cancer. « Un immense merci à tous pour votre participation, votre bonne humeur et votre générosité. A l'EGJ, on s'engage, et pas seulement sur les tatamis. Entraide et prospérité mutuelle sont les valeurs que nous portons ! » se félicitait la présidente Muriel Boussuges.







Les promus du JJB à l'honneur

Samedi 18 octobre. Le club a célébré la remise de grades sur le cours de Jujitsu Brésilien. Lancé la saison dernière par Ruddy, le JJB rencontre un franc succès. Assisté de Nathan Leroy, champion de France No-Gi et Gi junior, entouré de ses coachs Faouzi et Cédric, les grades ont été remis à nos jujitsukas.

Les gradés. Ruddy Vallet : ceinture violette ; Colin, Ismaïl, Jamal : ceinture bleue ; Morad, Christophe, Senthuran, Mathys, Alexandre, Flavio : remise de barrettes.



Un QR code pour être à la pointe de l'info

Le QR code pour la saison est dispo. A vous de jouer et vous aurez toutes les infos en direct de l'EGJ.



EGJ Gagny 25-26
Groupe WhatsApp



Carton plein à Brétigny

Dimanche 12 octobre. Compétition de reprise pour les ceintures de couleur à Brétigny-sur-Orge (Essonne). Cinq engagés, cinq podium et surtout des points importants pour les ceintures marron afin d'obtenir la ceinture noire. « Une belle compétition pour tous qui montre des axes de travail » précisait le coach Ruddy.

Résultats. Cadets ceinture marron : -66 kg : Ismaïl Chouaieb, 2e , Mohamed Benouda, 3e ; Cadets ceinture orange à bleu : -50 kg : Senthuran Ramesh, 2e ; -66 kg : Enzo Bahirathan, 3e.





Adieu Zaïnaba

C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris la disparition de Zaïnaba Saïd Anzum. Conseillère départementale déléguée aux sports, maire-adjointe à La Courneuve et mère de trois enfants, Zaïnaba Saïd-Anzum est décédée dans la nuit du lundi 27 à mardi 28 octobre à l'âge de 45 ans. Femme de conviction et de passion, Zaïnaba a consacré sa vie au service du sport en Seine-Saint-Denis, œuvrant sans relâche pour la promotion du judo, des valeurs éducatives, de l'inclusion et de la cohésion à travers la pratique sportive. Son engagement, sa bienveillance et son dévouement ont marqué durablement celles et ceux qui ont eu la chance de croiser son chemin. Son souvenir restera profondément ancré dans la grande famille du judo et du sport départemental. L'EGJ présente ses plus sincères condoléances à sa famille, ses proches et ses amis.

Des bulles à Troyes

Samedi 35 octobre. A Troyes (Aube), il y a du champagne, mais pas de médailles pour nos quatre judokas engagés au tournoi Label A. Parmi un plateau dense et relevé, « nos judokas ont montré détermination et engagement. Des victoires, des défaites, malheureusement pas de podium, mais de l'expérience acquise pour continuer à progresser » expliquait le coach Ruddy.

Résultats. -50 kg : Senthuran Ramesh, NC ; 55 kg : Colin Bricou, NC ; -66 kg : Ismaïl Chouaieb et Mohamed Benouda, NC.



Elle est
en ligne !



BOUTIQUE OFFICIELLE

[https://boutique-gagnyjudoclub.tifoclub.com/...](https://boutique-gagnyjudoclub.tifoclub.com/)



ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE

Licence Fédérale, Cotisation et Assurance **INCLUSES**Réduction à partir du 2^e membre d'une même famille

BABY-JUDO : 150 € • JEUNES 6-13 ANS : 240 € • + 14 ANS / ADULTES : 280 € • TAÏSO : 150 €

JUDO

dès 3 ans



JUJITSU BRÉSILIEN

GRAPPLING

HANDI-JUDO

TAÏSO

SPORT SANTÉ (APA)

PAIEMENT EN 1X,
4X OU 10X !

09.54.79.78.78

12, chemin de Montguichet
93220 GAGNY

WWW.GAGNY-JUDO-CLUB.COM

BABY-JUDO 3-5 ans	3/4 ans	SAMEDI 12h45-13h30
	5 ans	SAMEDI 13h30-14h30
JUDO 6-9 ans	Débutants	MARDI 18h-19h30
		VENDREDI 18h-19h30
	Confirmés	MERCREDI 17h-18h30 SAMEDI 14h30-16h
JUDO 10-13 ans		MERCREDI 18h30-20h
		SAMEDI 16h-17h30
JUDO ADOS/ADULTES TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION	+ 14 ans	MARDI 19h30-21h
		MARDI 21h-21h30
		VENDREDI 19h30-21h30
TAÏSO SPORT SANTÉ (APA)	+ 12 ans	MERCREDI 16h-17h
PPG préparation physique générale		LUNDI 18h30-19h30
HANDI-JUDO		SAMEDI 10h30-11h30
JJB / GRAPPLING Jujitsu Brésilien		MERCREDI 20h-21h30
		SAMEDI 17h30-19h

RETROUVEZ-NOUS SUR
NOS RÉSEAUX SOCIAUX



CB, ESPÈCES,
CHÈQUE

INSCRIVEZ-VOUS
EN LIGNE ICI



NosRezo  Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un
qui vend une maison
ou un appartement ?

Recommandez-moi
et remportez



Milène TIMUKS
Conseillère en
Immobilier
partenaire
de l'EGJ