

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



FRANCE
JUDO

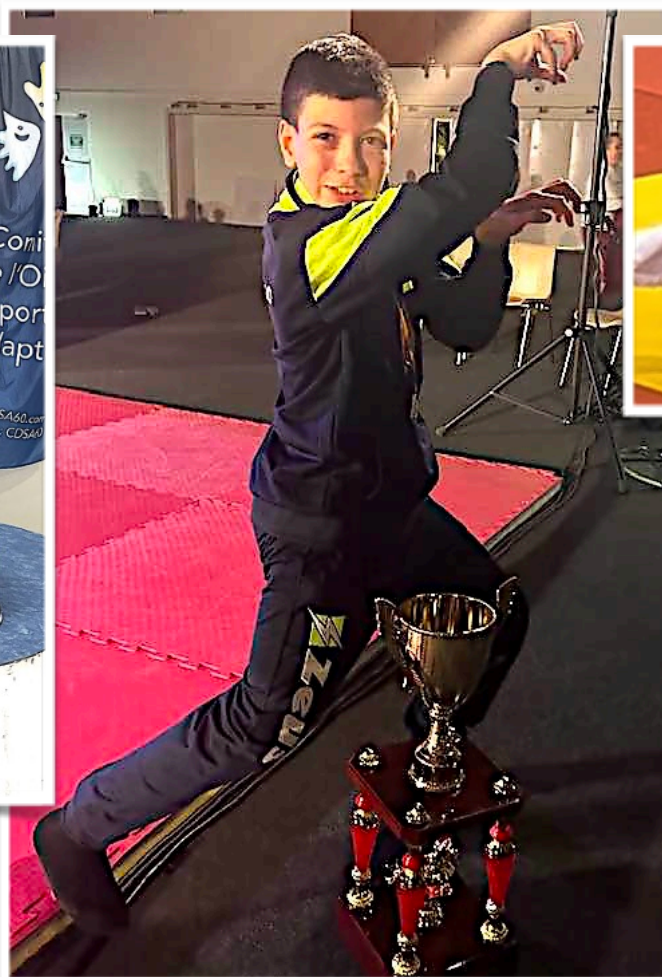


| N° 85

Y'a d'la joie



Lundi 14 au vendredi 19 avril. 22 judokas du club ont participé au stage de l'EGJ encadré par Ruddy Vallet et Nathan Leroy. Ils ont alterné, judo, jeux divers, pique-nique, balades et belles rigolades toute la semaine. Le vendredi Ruddy s'est envolé pour le Japon ; il reviendra début mai plein de souvenirs.



Sacré champion

Samedi 5 avril. Il l'a fait ! Il ne pouvait se contenter de la médaille d'argent glanée l'an passé. Pour rugir de plaisirs, le lion ambitionnait la plus haute marche. C'est fait. Surclassé en cadets, il s'impose et remporte cette année le titre de champion de France sport adapté à Nogent-sur-Oise (Oise). « Rachid a su gérer son stress, faire son jeu et s'imposer sans difficulté ; les efforts ont payé » confessait le coach Nathan Leroy.

Résultat. -42 kg : Rachid Rachdi, champion de France sport adapté.

En grande pompe

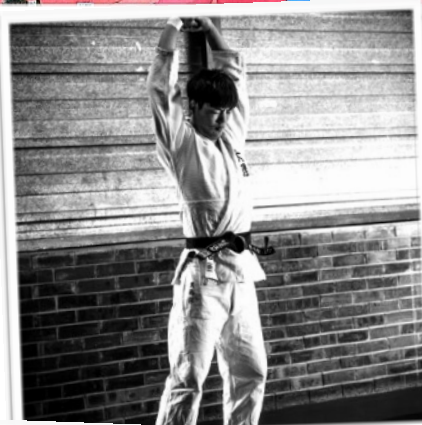
Vendredi 4 avril. A l'occasion de la 8e édition de la Nuit de Judo, la délégation japonaise de l'Université de Tenri accompagnée des représentants du Comité 93 et de l'Entente Gabinienne de Judo ont été reçus par le maire et les élus de la ville. Cette réception marquait le lancement d'un week-end international sportif riche.



Un moment unique et privilégié !

Vendredi 4 avril. Rendez-vous au PRISME de Bobigny pour le premier entraînement de masse dans le dojo départemental du comité de judo de Seine-Saint-Denis. Nos judokas du club, encadré par Ruddy Vallet, ont participé à l'événement orchestré par Nacer Dahli, avec la délégation Japonaise.

Les participants, Chloé Ristat, Dayana Alger, Ismail Chouaieb, Colin Bricou, Sethuran Ramesh, Oussama Touil, Jamal Konte.



Nuit de folie

Samedi 5 avril. Quelle soirée, quelle ambiance, quelle nuit de folie. En fait, la « Nuit du judo », est comme le bon vin, plus les années passent, plus les éditions se bonifient. Pour cette 8^e édition, cela faisait très longtemps que le complexe sportif Arena Léon-Yves Bohain à Gagny n'avait autant vibré pour une aussi belle compétition. Le secret de la réussite, un public chaud comme la braise, des Japonais et des Français sur le tatami et des commentaires hors pair de Frédéric Lecanu. Tous espéraient un remake de la finale par équipe mixte des JO à Paris. Ils ont été servis... et le suspense a été total jusqu'au dernier combat. Le Japon s'impose sur le fil... Vivement une 9^e édition pour faire tomber l'Empire du Soleil levant.

Résultats. 1^{er} Japon (M. Tsujioka, -57kg, R. Obata, -73 kg, M. Ejima, -70 kg, H. Yamamura, -90 kg, M. Saito, +70 kg, T. Niitta, +90kg), 2 victoires (3-2; 3-2); 2^e Comité 93 (A. Cabanne, O. Cazorla, E. Chakibou, L. Duchaussoy, G.-E. Mienandi Lahou, M. Anglionin), 1 victoire (3-2) ; 3^e Comité 91 (S. Gues, N. Biffot, F. Bedar, R. Da Costa, C.-E. Zoba, A. Meite).



Les élèves récompensés

Samedi 5 avril. Entre les combats opposant Tenri aux comités 91 et 93, l'EGJ a récompensé les élèves des écoles primaires de la ville de Gagny en convention avec l'éducation nationale (5 écoles) et l'Entente Gabinienne de Judo. Chaque élève a participé aux cycles de judo sur un trimestre avec un challenge sur une affiche sur le code moral. En guise de récompense, les jeunes se sont vu offrir leur licence pour la saison prochaine au club d'une valeur de 41 euros.



Désespoirs cadets

Dimanche 6 avril. Deux engagés pour le championnat de Seine-Saint-Denis pour les espoirs cadets à l'Arena de Gagny. Malheureusement combattre à domicile n'est pas forcément synonyme de succès. « Pas de qualification mais le l'expérience prise pour nos deux cadets 1re année » se consolait le coach Ruddy.

Résultats. - 46kg : Senthuran Ramesh, NC ; 66kg : Enzo Bahirathan, NC.



Melha bronzée

Dimanche 6 avril. Après les cadets, place aux benjamins. Trois étaient sur la ligne de départ, seule Melha parvient à monter sur le podium et décroche une belle médaille de bronze. « Nos deux garçons n'ont pas démerité sur ce championnat mais ça ne passe pas, quand à Melha elle se hisse à la 3e place qui la qualifie aux Ile-de-France .On continue à travailler » confiait Ruddy.

Résultats. -34kg : David Bernabé, NC ; - 38kg: Arris Mebrek, NC ; -48 kg :Melha Mebrek, 3e.

Victoire de l'inclusion

Dimanche 6 avril. En présence d'Hakim Arezki, champion paralympique de cécifoot 2024, la 4e édition de la Journée handi-valide s'est tenue au complexe sportif Léon-Yves Bohain à Gagny. Une journée riche en partages, émotions et découvertes, placée sous le signe de l'inclusion grâce aux nombreuses initiations sportives (Cécifoot, basketball fauteuil, boccia, showdown, etc.), aux compétitions fédérales et aux rencontres handi-valide de judo mise en place par le comité de Seine-Saint-Denis, sous la houlette de Nathalie Rusca en charge du handicap et de Ruddy Vallet pour la partie sportive.





Belle moisson à Aulnay

Dimanche 13 avril. Les jeunes se sont déplacés pour le tournoi du CSL Aulnay-sous-Bois. Le Tournoi Djamilia Taalba a fait le plein aussi bien dans les tribunes que sur les tatamis. Sept médailles d'or, quatre médailles d'argent, quatre médailles de bronze, un bon bilan pour nos jeunes pousses.

Résultats. Mini-poussins. Nour, Demba, Anis, Amel, 1er ; Melina, 2e ; Adam, Mohamed, Khalil, 3e.

Poussins. Ibrahim et Edwin, 1er ; Alia, Saidatou, Maksen, 2e ; Hassina et Juliette, 3e.

Benjamins. Jabrane, 1er.



A l'école japonaise

Ruddy poursuit son stage au Japon, il a retrouvé Kamiya et l'équipe venue à la Nuit du Judo pour un entraînement à Tenri. Il sera de retour au dojo de Gagny début mai.

L'EGJ a son Starter pack

Le Starter pack cartonne sur les réseaux sociaux. Il s'agit de créer une figurine en 3D sous emballage plastique, accompagnée d'accessoires représentatifs du personnage choisi grâce à l'intelligence artificielle. L'EGJ a créé le sien. Comment le trouvez-vous ? N'est-il pas à l'image du club ?



Rendez-vous à l'AG

Ne loupez pas l'AG du club le **mardi 6 mai à 20 heures**. Tirage au sort pour gagner sa licence la saison prochaine ou une gourde du club. Si vous ne pouvez être présents, pensez à envoyer votre pouvoir par mail ou le déposer au bureau du club.

EGJ ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE
Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSESRéduction à partir du 2^e membre d'une même famille

BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 240,00€ • +14 ANS / ADULTES : 280,00€ • TAÏSO : 150,00€

BABY-JUDO 3-5 ans

3/4 ans SAMEDI 12h45-13h30
5 ans SAMEDI 13h30-14h30

JUDO 6-9 ans

Débutants MARDI 18h-19h30
VENDREDI 18h-19h30Confirmés MERCREDI 17h-18h30
SAMEDI 14h30-16h00

JUDO 10-13 ans

MERCREDI 18h30-20h
SAMEDI 16h-17h30

JUDO ADOS/ADULTES

+14 ans TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION

MARDI 19h30-21h
MARDI 21h-21h30
VENDREDI 19h30-21h30

TAÏSO SPORT SANTÉ

+12 ans

PPG préparation physique générale

HANDI-JUDO

JJB/GRAPPLING

Jujitsu Brésilien

WUSHU SANDA Jujitsu fighting
Pieds-Poings-Projections

LUNDI 18h30-20h



JUUJITSU

Brésilien
GRAPPLINGJUUJITSU
FightingLUNDI 18h30-20h
WUSHU SANDA
JUUJITSU FIGHTING
Pied-Poing-ProjectionMARDI 19h30-21h
JUDOMERCREDI 20h-21h30
SAMEDI 17h30-19h
JJB/GRAPPLING Jujitsu BrésilienJEUDI 18h30-19h30
PPG Préparation physique généraleVENDREDI 19h30-21h30
JUDORUDDY VALLET
Ceinture Noire 4^e DAN de JUDO
Directeur TechniqueMARC NUMITOR
Champion de France de Wushu, Yi Quan
Élu 3x Meilleur entraîneur de FranceNATHAN LEROY
Champion de France de JJB (G)
3^e à la Coupe de France de JJB (Nogi)

12, chemin de Montguichet 93220 GAGNY

DOJO EGJ

09.54.79.78.78

EGJUDO.COM

suivez-nous
EGJ Judo Gagny

TARIF 200€

LA SAISON / LICENCE INCLUSE
/ à partir de 14 ans /

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

EGJUDO.COM

09.54.79.78.78

DIRECTEUR TECHNIQUE :
RUDDY VALLET 4^e DAN

COMPÉTITION

JUUJITSU BRÉSILIEN

JUUJITSU FIGHTING
SELF-DÉFENSETAÏSO
SPORT SANTÉJUDO
JUUJITSU
HANDI-JUDOLOISIR ET COMPÉTITION
COURS D'ESSAI GRATUIT

Toute notre actualité sur : EGJ Judo Gagny

DOJO EGJ
12, chemin de Montguichet
93220 GAGNY

Partenaire particulière

L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un
qui vend une maison
ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI

Votre club EGJ GAGNY
vous OFFRE*1 KIMONO
ou
1 SURVÊTEMENT
(valeur 150€)+ LA LICENCE
(offerte ou remboursée)Milène TIMUKS
Conseillère
en immobilier
partenaire
de l'EGJ

Télécharger l'application

Inscription :

www.egjudo.com

Pour toute inscription :

Egajudo via 3 canaux



Identifiant ID :

444444

Nom du parrain :

Association

Télécharger sur

l'App Store

Télécharger sur

Google Play

Le Pass sport pour les 5es...

Depuis le 10 juin 2024, il est possible de faire sa demande de Pass Sport 5e. Une aide de 100 € destinée aux élèves entrant en 5e dans un collège public de la Seine-Saint-Denis est offerte afin de pratiquer une activité sportive. Alors si vos potes cherchent un sport, le judo c'est top.



... des aides pour d'autres

Le pass Sport est une aide de 50 euros qui permet de financer une partie de l'inscription sportive à plus de 6,5 millions de jeunes. Le dispositif, porté par l'État et déployé par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, permet de soutenir la pratique sportive de jeunes pendant l'année. Ouvert du 1er juin au 31 décembre 2024, il s'adresse à ceux qui bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire ; aux destinataires de l'allocation d'éducation de l'enfant

handicapé ; aux personnes qui perçoivent l'allocation aux adultes handicapés ; et aux étudiants, âgés de 28 ans révolus au plus, et

bénéficient au plus tard le 15 octobre 2024, d'une bourse de l'Etat de l'enseignement supérieur sous conditions de ressources, d'une aide annuelle du CROUS ou d'une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2024 - 2025.

Partenaire du chèque UpSport

Le chèque UpSport&Loisirs est un titre de paiement qui vous permet de financer des centaines d'activités liées au sport, aux loisirs et à la détente. Avec plus de 100 activités et des milliers de partenariats en France, bénéficiez de tarifs réduits sur judo, fitness, musculation, danse, piscine, aquagym, foot en salle, tennis, badminton, squash, bowling, karting, jeux de laser, accrobranche, escalade, pilotage automobile, vol en avion ou en ballon... et bien d'autres encore.



Bonne nouvelle

Carrefour lance un programme pour équiper les clubs de sport ! Grâce à eux, on va pouvoir gagner, du matériel, des fournitures et/ou tenues sportives, une rénovation des locaux, des places pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, et plein d'autres prix pour notre club ! Pour participer, inscrivez-vous sur carrefour.fr et sélectionnez notre club. A chaque fois qu'on fera nos courses chez Carrefour, on cumulera des points qui débloquent des prix ! Plus on collectera de points, plus on aura de gains pour le club !



Scannez-moi

- ✓ Inscrivez-vous (licences, stages, événements, boutique...)
- ✓ Simple et confidentiel, payez en CB 1x, 4x ou 10x
- ✓ Des réductions toute l'année pour vos achats quotidiens dans + de 200 enseignes (supermarché, mode, maison...)

LA NOUVEAUTÉ

Assurance annulation/interruption (en option) !

Votre adhésion-stage remboursé en cas de:



Maladies, opérations...



Blessure, accidents...



Raisons professionnelles



Grossesse



SPORT  **NEO**