

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



| N° 84

Show time



VILLE DE GAGNY

LA NUIT DU JUDO

ENTRÉE LIBRE

FRANCE vs JAPON

SAMEDI 5 AVRIL 18H30

Compétition internationale par équipes mixtes entre la France et le Japon !

8e ÉDITION

RESTAURATION SUR PLACE

COMPLEXE SPORTIF ARENA LÉON-YVES BOHAIN
121 RUE JULES GUESDE - 93220 GAGNY

gagny

seine saint denis

Samedi 5 avril. La Ville, en partenariat avec le comité 93 du judo, l'Entente Gabinienne de Judo (EGJ) et le Département de la Seine-Saint-Denis vous invitent à assister à la 8e édition de la Nuit du Judo. Une compétition internationale par équipes mixtes avec la participation d'une délégation du Japon. Si vous souhaitez voir du beau judo, du spectacle dans une bonne ambiance, rendez-vous au complexe sportif Arena Léon-Yves Bohain à partir de 18h30. Entrée libre, restauration sur place.

4e ÉDITION

JOURNÉE DU HANDICAP

Dimanche 6 avril de 8h à 17h !

ENTRÉE GRATUITE

COMPÉTITIONS ET SENSIBILISATIONS OUVERTES AU PUBLIC : CECIFOOT, TANDEM, SHOWDOWN ET BASKETBALL-FAUTEUIL

RESTAURATION SUR PLACE

COMPÉTITIONS FÉDÉRALES JUDO TOUTE LA JOURNÉE :

- Championnat 93 espoir cadet-tes
- Finale benjamins

10H-11H Entraînement Handi-Valide JUDO

11H-11H30 Compétition amicale Handi-Valide JUDO

11H30-12H Pot de l'amitié

COMPLEXE SPORTIF ARENA LÉON-YVES BOHAIN
121 RUE JULES GUESDE - 93220 GAGNY

Mobilisés

Difficile de passer à côté des affiches qui ornent les vitrines. La ville et les commerçants se mobilisent pour assurer la promotion de ce week-end judo qui fera vibrer Gagny. Répondez présents et venez, vous aussi supporter les athlètes à l'Arena.





Première au PRISME

Judi 6 mars, une belle première pour le Para Judo Adapté avec notre référent Ruddy Vallet au PRISME. Nous avons eu le plaisir d'accueillir des jeunes en situation de handicap de l'hôpital Ballanger et de l'IME Ladoucette pour une séance de judo adapté. Un moment riche en échange, en inclusion et en dépassement de soi !



Sous les projecteurs



Mercredi 12 mars. France 3 - Ile-de-France a réalisé un reportage sur l'inclusion et notre athlète Rachid qui prépare le championnat de France Sport Adapté qui se déroulera à Nogent-sur-Oise le week-end du 5 et 6 avril. Une vraie reconnaissance pour le club.



STAGE EGJ Printemps 2025

Du 14 avril au 18 avril 2025

Je viens avec un(e) copain/copine je paye moins chère

au Dojo - 12 chemin de Montguichet - Gagny

Stage ouvert aux Baby 2 / 6-9 ans deb et conf ET aux 10-13 ans et cadets

Accueil : de 8h30 à 9h00 **Fin :** 17h00

Effectif :

- Minimum 10 personnes (**ATTENTION, places Limitées**)

Encadrement :

- Nathan Leroy

Coût : 50€ pour les 5 jours si je viens seul.

30€ pour moi et 40€ pour mon +1 si je ramène une personne non licenciée

Planning du stage :

MATIN

JUDO : Tachi WAZA- NE WAZA

JEUX Divers : Balle au prisonnier - Foot - Fléchettes-Fing Pong - Balle assise etc...

12 heures : Repas

13 heures : Temps calme Obligatoire

Après-Midi

JUDO : Tachi WAZA- NE WAZA

JEUX Divers : Balle au prisonnier - Foot - Fléchettes-Fing Pong - Balle assise etc...

Piscine : si autorisation validée.

- **Prévoir son repas le midi** (possibilité de réchauffer au micro-onde)

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :

MURIEL : 06-23-44-52-22

PAIEMENT en LIGNE possible en 1X,4X,10X avec assurance en cas d'annulation :



Pensez à réserver

Le stage d'avril approche à grand pas. N'oubliez pas de vous inscrire si vous souhaitez profiter d'une semaine de fun avec les copains. Profitez-en pour faire découvrir le judo à un(e) camarade ou à un membre de votre famille.



C'est neuf

Dimanche 16 mars se déroulait le championnat de France Jujitsu combat à Ceyrat. Une première pour notre professeur en jujitsu combat. Un bel engagement qui permet à Ruddy d'accrocher une 9e place. Malgré « un début confus, Ruddy a vite repris ses esprits et a su imposer ses qualités. Très belle compétition » confiait le coach Nathan. Sacrée perf !

Résultat. -62kg, Ruddy Vallet, 9e.



C'est dans la poche

Dimanche 23 mars. Chloé Ristat, Colin Bricou, Ismaël Chouaieb (de droite à gauche) ont validé leur UV2 à Herblay. Un pas de plus vers la ceinture noire.



C'est fini

Jeudi 20 mars. Les bonnes choses ont une fin. Le cycle Judo avec la 4e 3 du collège Théodore Monod s'est donc achevé. Un grand merci au professeur d'EPS, Audrey Grenot pour son investissement et à Ruddy Vallet pour son engagement envers le judo.

EGJ ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE
Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSES
Réduction à partir du 2^e membre d'une même famille
BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 240,00€ • +14 ANS / ADULTES : 280,00€ • TAÏSO : 150,00€

BABY-JUDO 3-5 ans	3/4 ans	SAMEDI 12h45-13h30	
	5 ans	SAMEDI 13h30-14h30	
JUDO 6-9 ans	Débutants	MARDI 18h-19h30	
	Confirmés	VENDREDI 18h-19h30	
JUDO 10-13 ans		MERCREDI 17h-18h30	
		SAMEDI 14h30-16h00	
JUDO ADOS/ADULTES	+14 ans	MERCREDI 18h30-20h	
TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION		SAMEDI 16h-17h30	
TAÏSO SPORT SANTÉ	+12 ans	MARDI 19h30-21h	
PPG préparation physique générale		MARDI 21h-21h30	
HANDI-JUDO		VENDREDI 19h30-21h30	
JJB/GRAPPLING		MERCREDI 16h-17h	
Jujitsu Brésilien		JEUDI 18h30-19h30	
WUSHU SANDA Jujitsu fighting Pieds-Poings-Projections		SAMEDI 10h30-11h30	
		MERCREDI 20h-21h30	
		SAMEDI 17h30-19h	
		LUNDI 18h30-20h	



JUJITSU

Brésilien

JUJITSU

Fighting

MARC NUMITOR
Champion de France de Wushu, Yi Quan
Élu 3x Meilleur entraîneur de France

RUDDY VALLET
Ceinture Noire 4^e DAN de JUDO
Directeur Technique

NATHAN LEROY
Champion de France de JJB (G)
3^e à la Coupe de France de JJB (Nogi)

DOJO EGJ
09.54.79.78.78
EGJUDO.COM

12, chemin de Montguichet 93220 GAGNY

TARIF 200€
LA SAISON / LICENCE INCLUSE / à partir de 14 ans

DOJO EGJ
09.54.79.78.78
EGJUDO.COM

suivez-nous
EGJ Judo Gagny

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

EGJUDO.COM
09.54.79.78.78



DIRECTEUR TECHNIQUE :
RUDDY VALLET 6^e DAN

COMPÉTITION

JUJITSU BRÉSILIEN

JUJITSU FIGHTING
SELF-DÉFENSE

TAÏSO
SPORT SANTÉ

JUDO JUJITSU HANDI-JUDO

LOISIR ET COMPÉTITION
COURS D'ESSAI GRATUIT

DOJO EGJ
12, chemin de Montguichet
93220 GAGNY

Toute notre actualité sur : EGJ Judo Gagny

Partenaire particulière

L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI

Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE*



Milène TIMUKS
Conseillère en immobilier
partenaire de l'EGJ

Telecharger l'application

Inscription : www.egjudo.com Pour toute inscription : egjudo@egjudo.com

Identifiant ID :

Nom du parrain : Association

Rechercher sur l'App Store / Google Play



Le Pass sport pour les 5es...

Depuis le 10 juin 2024, il est possible de faire sa demande de Pass Sport 5e. Une aide de 100 € destinée aux élèves entrant en 5e dans un collège public de la Seine-Saint-Denis est offerte afin de pratiquer une activité sportive. Alors si vos potes cherchent un sport, le judo c'est top.



... des aides pour d'autres

Le pass Sport est une aide de 50 euros qui permet de financer une partie de l'inscription sportive à plus de 6,5 millions de jeunes. Le dispositif, porté par l'État et déployé par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, permet de soutenir la pratique sportive de jeunes pendant l'année. Ouvert du 1er juin au 31 décembre 2024, il s'adresse à ceux qui bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire ; aux destinataires de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ; aux personnes qui perçoivent l'allocation aux adultes handicapés ; et aux étudiants, âgés de 28 ans révolus au plus, et

bénéficient au plus tard le 15 octobre 2024, d'une bourse de l'Etat de l'enseignement supérieur sous conditions de ressources, d'une aide annuelle du CROUS ou d'une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2024 - 2025.

Partenaire du chèque UpSport

Le chèque UpSport&Loisirs est un titre de paiement qui vous permet de financer des centaines d'activités liées au sport, aux loisirs et à la détente. Avec plus de 100 activités et des milliers de partenariats en France, bénéficiez de tarifs réduits sur judo, fitness, musculation, danse, piscine, aquagym, foot en salle, tennis, badminton, squash, bowling, karting, jeux de laser, accrobranche, escalade, pilotage automobile, vol en avion ou en ballon... et bien d'autres encore.



Bonne nouvelle

Carrefour lance un programme pour équiper les clubs de sport ! Grâce à eux, on va pouvoir gagner, du matériel, des fournitures et/ou tenues sportives, une rénovation des locaux, des places pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, et plein d'autres prix pour notre club ! Pour participer, inscrivez-vous sur [carrefour.fr](https://www.carrefour.fr) et sélectionnez notre club. A chaque fois qu'on fera nos courses chez Carrefour, on cumulera des points qui débloquent des prix ! Plus on collectera de points, plus on aura de gains pour le club !



Scannez-moi

- ✓ Inscrivez-vous (licences, stages, événements, boutique...)
- ✓ Simple et confidentiel, payez en CB 1x, 4x ou 10x
- ✓ Des réductions toute l'année pour vos achats quotidiens dans + de 200 enseignes (supermarché, mode, maison...)

LA NOUVEAUTÉ

Assurance annulation/interruption (en option) !

Votre adhésion-stage remboursé en cas de:



Maladies, opérations...



Blessure, accidents...



Raisons professionnelles



Grossesse



SPORT  **NEO**