

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



| N° 83

Le retour du roi lion

Samedi 8 février. Qualifié au Championnat inter-régional para judo adapté après sa médaille d'or au Championnat Ile-de-France (lire ci-dessous), Rachid s'est imposé à Béthune. Toujours engagé dans ses combats, le roi lion n'a rien lâché et s'est hissé sur la plus haute marche du podium. « Une belle compétition avec des combats intéressants et une qualification au championnat de France pour Rachid », se félicitait le coach Nathan. Résultats. -42 kg : Rachid Rachdi, 1er.



A rugir de plaisir

Dimanche 2 février se déroulait le Championnat régional sport adapté au complexe sportif Pierre Mazeaud à Saint-Cyr-l'École (Yvelines). Plus de soixante compétiteurs dont deux Gabiniens étaient alignés et ils se sont très bien comportés. « Deux engagés, deux médailles d'or, une belle compétition pour Rachid et bravo à Nathanaël pour son courage » se réjouissait leur coach Nathan. Une nouvelle fois le lion a été fort. Il a porté haut les couleurs de EGJ.

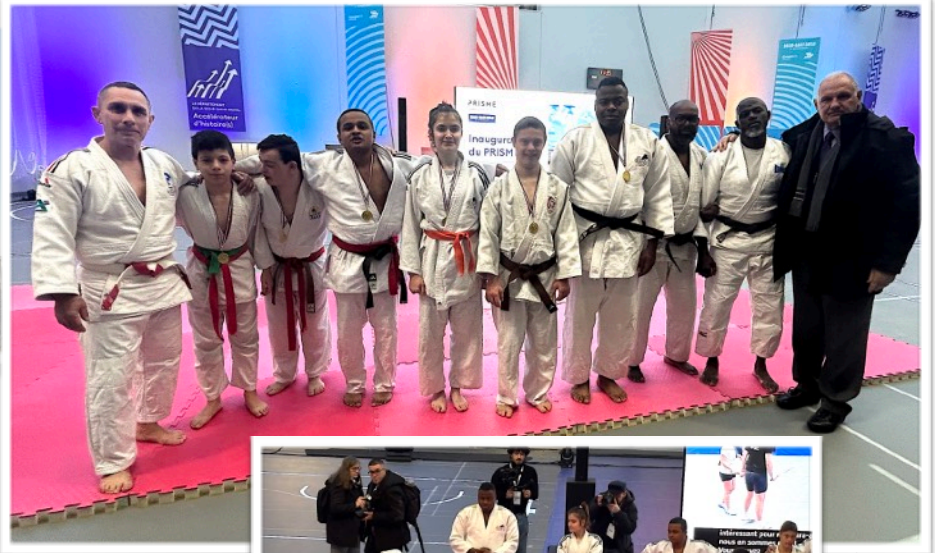
Résultats. Nathanaël Jung et Rachid Rachdi -42kg: 1er.





Le PRISME inauguré

Samedi 1er février. Présenté comme un équipement unique en Europe, le Pôle de Référence Inclusif Sportif Métropolitain (PRISME) a été inauguré à Bobigny. Pour l'occasion, l'EGJ Gagny Judo et notre athlète Rachid Rachdi vice-champion de France 2024 étaient présents. Dédié à une pratique sportive totalement inclusive, le PRISME se déploie sur quelques 13 000 m² entre le Stade de la Motte, l'Hôpital Avicenne et le site de l'Université Sorbonne - Paris Nord. Un site au cœur du sport.



Paris Grand Slam, c'était show

Dimanche 2 février. L'EGJ Gagny en force au Paris Grand Slam avec Ruddy Vallet, Elsa Martins, Colin Bricou, Ilyes Mansri, Anis Mansri et Ismaïl Chouaieb. Nos athlètes ont pu profiter de l'Arena de Bercy et assister à des combats enlevés tout au long de la journée.





Dayana en bronze

Dimanche 9 février. Direction Clichy (Hauts-de-Seine) pour le Championnat de France Ile-de-France cadets. Quatre Gabinien(s) qualifiés, malheureusement les garçons ne parviennent pas à se sortir des premiers combats. En revanche du côté des filles Dayana décroche sa seconde médaille de bronze d'affilée. « De belles choses ont été montrées par tous. Maintenant, il faut réussir à passer un cap tactique pour se hisser au niveau supérieur, expliquait le coach Ruddy. Félicitations à Dayana qui se qualifie pour le Championnat de France, il va falloir s'entraîner dur si elle veut accrocher un podium sur ce championnat ».

Résultats. Masculins, -46 kg : Senthuran Ramesh, NC ; -50 kg: Colin Bricou, NC ; -55 kg : Ismaïl Chouaieb, NC.

Féminines. +70kg : Dayana Alger 3e.

Muriel réélue

Lundi 10 février. Assemblée générale électorale du comité handisport de Seine-Saint-Denis au PRISME à Bobigny. Hakim Arezki est réélu président. Muriel Boussuges, présidente de l'EGJ Gagny Judo, reconduit son engagement envers le sport pour tous et est réélue membre du comité.



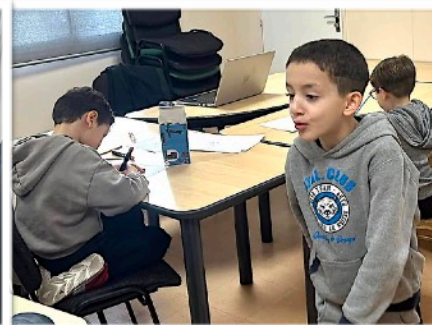
L'élite à l'IJ

Trois cadets du club ont participé au stage élite Ile-de-France qui se déroulait à l'Institut du Judo à Paris. Chloé Ristat, Dayana Alger et Colin Bricou ont pu travailler avec d'autres partenaires, une bonne occasion de revoir ses gammes et de tenter de nouveaux mouvements.



Vacances sportives

Du lundi 17 au vendredi 21 février. Toujours aussi prisé, le stage multisports pendant les vacances scolaires est un réel succès. Treize judokas ont participé à cette semaine, alternant judo debout-sol, jeux divers, activités manuelles et piscine. Vivement le prochain.



« Objectifs atteints » pour Colin, c'est carré

Samedi 22 février. Première pour Colin qualifié pour le Championnat de France Ne Waza cadets au Dome de Villebon-sur-Yvette (Essonne). Pas de podium, mais de l'engagement.. « Des objectifs largement atteints pour les Championnats de France Ne Waza pour Colin, encore quelques défauts à corriger pour accrocher le podium » concluait le coach Nathan.

Résultat. -52 kg : Colin Bricou, 7e.

EGJ ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE
Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSES
Réduction à partir du 2^e membre d'une même famille
BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 240,00€ • +14 ANS / ADULTES : 280,00€ • TAÏSO : 150,00€

BABY-JUDO 3-5 ans	3/4 ans 5 ans	SAMEDI 12h45-13h30 SAMEDI 13h30-14h30
JUDO 6-9 ans	Débutants Confirmés	MARDI 18h-19h30 VENDREDI 18h-19h30 MERCREDI 17h-18h30 SAMEDI 14h30-16h00
JUDO 10-13 ans		MERCREDI 18h30-20h SAMEDI 16h-17h30
JUDO ADOS/ADULTES	+14 ans	MARDI 19h30-21h MARDI 21h-21h30 VENDREDI 19h30-21h30
TAÏSO SPORT SANTÉ	+12 ans	MERCREDI 16h-17h
PPG préparation physique générale		JEUDI 18h30-19h30
HANDI-JUDO		SAMEDI 10h30-11h30
JJB/GRAPPLING		MERCREDI 20h-21h30 SAMEDI 17h30-19h
WUSHU SANDA Jujitsu fighting Pieds-Poings-Projections		LUNDI 18h30-20h



JUJITSU

Brésilien

JUJITSU

Fighting

MARC NUMITOR
Champion de France de Wushu, Yi Quan
Élu 3x Meilleur entraîneur de France

RUDDY VALLET
Ceinture Noire 4^e DAN de JUDO
Directeur Technique

NATHAN LEROY
Champion de France de JJB (G)
3^e à la Coupe de France de JJB (Nogi)

DOJO EGJ
09.54.79.78.78
EGJUDO.COM

12, chemin de Montguichet 93220 GAGNY

TARIF 200€
LA SAISON / LICENCE INCLUSE / à partir de 14 ans

EGJUDO GAGNY 93
www.ejudo.com

LUNDI 18H30-20H
WUSHU SANDA
JUJITSU FIGHTING
Pied-Poing-Projection

MARDI 19H30-21H
JUDO

MERCREDI 20H-21H30
SAMEDI 17H30-19H
JJB/GRAPPLING Jujitsu Brésilien

JEUDI 18H30-19H30
PPG Préparation physique générale

VENDREDI 19H30-21H30
JUDO

Photo: M. Gagny - Club de Judo de Gagny

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
EGJUDO.COM
09.54.79.78.78
www.ejudo.com

DIRECTEUR TECHNIQUE :
RUDDY VALLET 6^e DAN

COMPÉTITION

JUJITSU BRÉSILIEN

JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE

TAÏSO SPORT SANTÉ

JUDO

JUJITSU

HANDI-JUDO

LOISIR ET COMPÉTITION
COURS D'ESSAI GRATUIT

Toute notre actualité sur : EGJ Judo Gagny

DOJO EGJ
12, chemin de Montguichet
93220 GAGNY

Partenaire particulière

L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE*

1 KIMONO
ou
1 SURVÊTEMENT
(valeur 150€)
+ LA LICENCE
(offerte ou remboursée)

Milène TIMUKS
Conseillère en immobilier
partenaire de l'EGJ

EGJUDO GAGNY 93
www.ejudo.com

Telecharger l'application
Inscription : www.ejudo.com Pour toute inscription : egjgagny@93.fr
Identifiant ID : www.ejudo.com
Nom du parrain : Association

Rechercher sur l'App Store
Rechercher sur Google Play

Le Pass sport pour les 5es...

Depuis le 10 juin 2024, il est possible de faire sa demande de Pass Sport 5e. Une aide de 100 € destinée aux élèves entrant en 5e dans un collège public de la Seine-Saint-Denis est offerte afin de pratiquer une activité sportive. Alors si vos potes cherchent un sport, le judo c'est top.



... des aides pour d'autres

Le pass Sport est une aide de 50 euros qui permet de financer une partie de l'inscription sportive à plus de 6,5 millions de jeunes. Le dispositif, porté par l'État et déployé par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, permet de soutenir la pratique sportive de jeunes pendant l'année. Ouvert du 1er juin au 31 décembre 2024, il s'adresse à ceux qui bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire ; aux destinataires de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ; aux personnes qui perçoivent l'allocation aux

adultes handicapés ; et aux étudiants, âgés de 28 ans révolus au plus, et bénéficient au plus tard le 15 octobre 2024, d'une bourse de l'Etat de l'enseignement supérieur sous conditions de ressources, d'une aide annuelle du CROUS ou d'une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2024 - 2025.

Partenaire du chèque UpSport

Le chèque UpSport&Loisirs est un titre de paiement qui vous permet de financer des centaines d'activités liées au sport, aux loisirs et à la détente. Avec plus de 100 activités et des milliers de partenariats en France, bénéficiez de tarifs réduits sur judo, fitness, musculation, danse, piscine, aquagym, foot en salle, tennis, badminton, squash, bowling, karting, jeux de laser, accrobranche, escalade, pilotage automobile, vol en avion ou en ballon... et bien d'autres encore.



Bonne nouvelle

Carrefour lance un programme pour équiper les clubs de sport ! Grâce à eux, on va pouvoir gagner, du matériel, des fournitures et/ou tenues sportives, une rénovation des locaux, des places pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, et plein d'autres prix pour notre club ! Pour participer, inscrivez-vous sur [carrefour.fr](https://www.carrefour.fr) et sélectionnez notre club. A chaque fois qu'on fera nos courses chez Carrefour, on cumulera des points qui débloquent des prix ! Plus on collectera de points, plus on aura de gains pour le club !



Scannez-moi

- ✓ Inscrivez-vous (licences, stages, événements, boutique...)
- ✓ Simple et confidentiel, payez en CB 1x, 4x ou 10x
- ✓ Des réductions toute l'année pour vos achats quotidiens dans + de 200 enseignes (supermarché, mode, maison...)

LA NOUVEAUTÉ

Assurance annulation/interruption (en option) !

Votre adhésion-stage remboursé en cas de:



Maladies, opérations...



Blessure, accidents...



Raisons professionnelles



Grossesse



SPORT  **NEO**