

# La News de l'EGJ

Le site: [egjudo.com](http://egjudo.com)



FRANCE  
JUDO



| N° 82



## Mahina taille patronne

Dimanche 26 janvier.

Deux engagés pour le  
championnat départemental senior.  
Mahina retrouve la plus haute marche.

Oussama malgré  
un bon parcours échoue au pied  
du podium. « Belle compétition  
pour nos deux engagés du jour.

Oussama ne passe pas loin  
de la sélection au IDF seniors,  
Mahina explose la catégorie  
et se qualifie pour  
le niveau supérieur. »  
exultait Laura Lefevre,  
coach du jour.

Résultats. - 90 kg ,  
Oussama Touil, 5e ;  
Mahina Pontes, -63kg, 1re.



## Du bronze chez les Oranje



**Samedi 11 et dimanche 12 janvier.** Vingt-quatre judokas (huit minimes, huit cadets et huit juniors) ont été sélectionnés par le Comité 93 pour représenter le département à l'open international Dutch Matsuru Espoir d'Eindhoven (Pays-Bas). Dayana faisait partie de la délégation, pour la deuxième année consécutive elle remporte le bronze. Une belle perf sur un plateau international de haut niveau.

**Résultats. cadettes :**  
+70 kg, Dayana Alger, 3e.



## Les jeunes assurent

**Dimanche 12 janvier.** Nos jeunes se sont rendus à Saint-Denis pour le tournoi du judo club Franc-Moisin. Une compétition sympathique qui permet aux plus petits de venir mettre en application les techniques apprises lors des

entraînements hebdomadaires. Et le bilan est bon, 7 médailles d'or, 3 médailles d'argent et 4 médailles de bronze, « de bons résultats pour nos jeunes, il faut continuer sur cette voie » confie le coach Ruddy à l'issue de la journée.



**Résultats. Benjamins :** Mehla Mebrek, 2e ; Arris Mebrek, NC.

**Poussins :** Gabriel Santarem et Maksen Brahimi, 1er ; Ilyes Mansri, 2e.

**Mini-poussins :** Adam Atmane, Anis Mansri, Demba Diallo, 1er ; Camille Crohem, 2e ; Mohamed Doudai et Sarah Doudai, 3e.

**Babys :** Seraya Mbila et Raphaël Frontela Filiche, 1er ; Aïna Dahili et Badis Doudai, 3e.





## Insatiable Oussama

**Samedi 18 janvier.** Premier tournoi de l'année pour le Comité 93 de judo la coupe Shin, organisée pour les juniors, seniors et vétérans ceintures marron et noire s'est déroulé aux Pavillons-sous-Bois., Le nom de cette coupe, trouve son origine dans terme Shin Gi Taï qui signifie esprit, technique et physique. Un seul Gabinien engagé, dommage car les points marqués sur la compétition comptent pour l'obtention de la ceinture noire. Oussama remporte la médaille d'argent, « Un bon résultat, il faut continuer à travailler » se réjouissait Ruddy. Courage, la ceinture noire est proche.

**Résultat.** -85kg : Oussama Touil, 2e.



## Treize samourais courageux

**Samedi 18 janvier.** Les jeunes samourais avaient rendez-vous aux Pavillons-sous-Bois pour s'exprimer sur le tatami. Et ils se sont bien comportés. « De bons résultats dans l'ensemble, il faut continuer et être assidu à l'entraînement » se satisfaisait le coach Ruddy.

**Résultats.** Seraya, Aina, Raphaël, Léandre, Axel, Milan et Kiyann, 1er ; Sakina et Wylann, 2e ; Mateo, Badis, Ilhan et Leonardo, 3e.



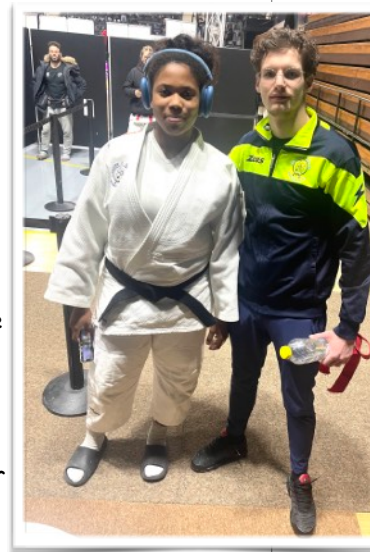
## Carton plein

**Dimanche 19 janvier.** Quatre candidats (Chloé Ristat, Colin Bricou, Ismaïl Chouaieb et Oussama Touil) pour le passage kata, 1er dan. Reçus quatre sur quatre.. 100% de réussite qui dit mieux !

## La moutarde lui monte au nez

**Le week-end des 25 et 26 janvier.** Le comité de Côte-d'Or de judo organisait le tournoi Super Excellence cadets-cadettes au palais des Sports de Dijon. Environ 700 judokas étaient engagés sur les tatamis. Malheureusement Dayana passe à côté de la compétition et se noie dans la moutarde. « Pas de résultat pour Dayana aujourd'hui, il va falloir s'entraîner réellement et avec plus d'assiduité si elle veut réussir à gagner à ce niveau car elle en a toutes les capacités. Il faut juste croire en soi. » expliquait le coach Ruddy.

**Résultat. Cadette.** +70 kg, Dayana Alger : NC.





## Trois Gabiniens honorés

Dimanche 19 janvier. Le Kagami Biraki, tradition japonaise introduite au Kōdōkan par Jigōrō Kanō, revêt une importance toute particulière dans le judo. Il permet de se retrouver entre amis de façon conviviale sur les tatamis à l'occasion de la nouvelle année. C'est une façon de retourner aux sources dans les domaines de la technique, de la culture et de la tradition, spécifiques à notre art martial. Lors de cette traditionnelle cérémonie, trois Gabiniens ont été mis à l'honneur. Dayanna Ager et Lilia Ait Idir ont reçu leur diplôme de ceinture noire 1er dan, tout comme Rachid Rachdi pour sa place de vice-champion de France para-judo adapté. Une reconnaissance méritée.

## Des arbitres bronzés

**Samedi 25 et dimanche 26 janvier.** L'arbitrage figure toujours dans l'ADN de notre club. Nos jeunes sont toujours engagés à l'école départementale d'arbitrage et participent aux coupes du jeune arbitre et commissaire sportif. Deux Gabiniens sont montés sur le podium de l'arbitrage. Bravo à nos jeunes qui véhiculent une belle image du club.

**Résultats.** Coupe du jeune arbitre cadet : Chloé Ristat, 3e ; Coupe du commissaire sportif : Hugo De Bergevin, 3e



## Les benjamins brillent

**Samedi 25 janvier.** 2e tour benjamins au centre sportif Alain Mimoun à Dugny. Quatre Gabiniens engagés, quatre podiums, deux médailles d'or, une d'argent, une de bronze. « Tous les quatre ont eu une super attitude et ont fait preuve de combativité. Quelques petites erreurs qu'il faudra retravailler à l'entraînement. » estimait le coach Colin Bricou.

**Résultats.** Harris Mebrek et Melha Mebrek, 1er ; David Bernabé, 2e ; Camille Ristat, 3e.

# EGJ ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

**TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE**  
Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSES  
Réduction à partir du 2<sup>e</sup> membre d'une même famille  
BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 240,00€ • +14 ANS / ADULTES : 280,00€ • TAÏSO : 150,00€

<b>BABY-JUDO 3-5 ans</b>	3/4 ans 5 ans	SAMEDI 12h45-13h30 SAMEDI 13h30-14h30
<b>JUDO 6-9 ans</b>	Débutants Confirmés	MARDI 18h-19h30 VENDREDI 18h-19h30 MERCREDI 17h-18h30 SAMEDI 14h30-16h00
<b>JUDO 10-13 ans</b>		MERCREDI 18h30-20h SAMEDI 16h-17h30
<b>JUDO ADOS/ADULTES</b>	+14 ans TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION	MARDI 19h30-21h MARDI 21h-21h30 VENDREDI 19h30-21h30
<b>TAÏSO SPORT SANTÉ</b>	+12 ans	MERCREDI 16h-17h
<b>PPG</b> préparation physique générale		JEUDI 18h30-19h30
<b>HANDI-JUDO</b>		SAMEDI 10h30-11h30
<b>JJB/GRAPPLING</b> Jujitsu Brésilien		MERCREDI 20h-21h30 SAMEDI 17h30-19h
<b>WUSHU SANDA</b> Jujitsu fighting Pieds-Poings-Projections		LUNDI 18h30-20h



## JUJITSU

### Brésilien

### GRAPPLING

## JUJITSU

### Fighting

**MARC NUMITOR**  
Champion de France de Wushu, Yi Quan  
Élu 3x Meilleur entraîneur de France

**RUDDY VALLET**  
Ceinture Noire 4<sup>e</sup> DAN de JUDO  
Directeur Technique

**NATHAN LEROY**  
Champion de France de JJB (G)  
3<sup>e</sup> à la Coupe de France de JJB (Nogi)

**DOJO EGJ**  
09.54.79.78.78  
EGJUDO.COM

12, chemin de Montguichet 93220 GAGNY

**TARIF 200€**  
LA SAISON / LICENCE INCLUSE / à partir de 14 ans

**EGJUDO GAGNY 93**  
www.ejudo.com

**LUNDI 18H30-20H**  
WUSHU SANDA  
JUJITSU FIGHTING  
Pied-Poing-Projection

**MARDI 19H30-21H**  
JUDO

**MERCREDI 20H-21H30**  
SAMEDI 17H30-19H  
JJB/GRAPPLING Jujitsu Brésilien

**JEUDI 18H30-19H30**  
PPG Préparation physique générale

**VENDREDI 19H30-21H30**  
JUDO

Photo: M. Gagny - Club de Judo de Gagny

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**  
EGJUDO.COM  
09.54.79.78.78  
www.ejudo.com

**DIRECTEUR TECHNIQUE : RUDDY VALLET 6<sup>e</sup> DAN**

**COMPÉTITION**

**JUJITSU BRÉSILIEN**

**JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE**

**TAÏSO SPORT SANTÉ**

# JUDO

# JUJITSU

# HANDI-JUDO

**LOISIR ET COMPÉTITION**  
**COURS D'ESSAI GRATUIT**

Toute notre actualité sur : EGJ Judo Gagny

**DOJO EGJ**  
12, chemin de Montguichet  
93220 GAGNY

## Partenaire particulière

L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.

**NosRezo** Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

**RECOMMANDEZ-MOI**  
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE\*

**1 KIMONO**  
ou  
**1 SURVÊTEMENT**  
(valeur 150€)  
**+ LA LICENCE**  
(offerte ou remboursée)

**Milène TIMUKS**  
Conseillère en immobilier  
partenaire de l'EGJ

**EGJUDO GAGNY 93**  
www.ejudo.com

Telecharger l'application  
Inscription : [www.ejudo.com](http://www.ejudo.com) Pour toute inscription : [egj@ejudo.com](mailto:egj@ejudo.com) ou 09.54.79.78.78

Identifiant ID :   
Nom du parrain : Association

Rechercher sur l'App Store  
Rechercher sur Google Play

## Le Pass sport pour les 5es...

Depuis le 10 juin 2024, il est possible de faire sa demande de Pass Sport 5e. Une aide de 100 € destinée aux élèves entrant en 5e dans un collège public de la Seine-Saint-Denis est offerte afin de pratiquer une activité sportive. Alors si vos potes cherchent un sport, le judo c'est top.



## ... des aides pour d'autres

Le pass Sport est une aide de 50 euros qui permet de financer une partie de l'inscription sportive à plus de 6,5 millions de jeunes. Le dispositif, porté par l'État et déployé par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, permet de soutenir la pratique sportive de jeunes pendant l'année. Ouvert du 1er juin au 31 décembre 2024, il s'adresse à ceux qui bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire ; aux destinataires de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ; aux personnes qui perçoivent l'allocation aux adultes handicapés ; et aux étudiants, âgés de 28 ans révolus au plus, et

bénéficient au plus tard le 15 octobre 2024, d'une bourse de l'Etat de l'enseignement supérieur sous conditions de ressources, d'une aide annuelle du CROUS ou d'une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2024 - 2025.

## Partenaire du chèque UpSport

Le chèque UpSport&Loisirs est un titre de paiement qui vous permet de financer des centaines d'activités liées au sport, aux loisirs et à la détente. Avec plus de 100 activités et des milliers de partenariats en France, bénéficiez de tarifs réduits sur judo, fitness, musculation, danse, piscine, aquagym, foot en salle, tennis, badminton, squash, bowling, karting, jeux de laser, accrobranche, escalade, pilotage automobile, vol en avion ou en ballon... et bien d'autres encore.



## Bonne nouvelle

Carrefour lance un programme pour équiper les clubs de sport ! Grâce à eux, on va pouvoir gagner, du matériel, des fournitures et/ou tenues sportives, une rénovation des locaux, des places pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, et plein d'autres prix pour notre club ! Pour participer, inscrivez-vous sur [carrefour.fr](https://www.carrefour.fr) et sélectionnez notre club. A chaque fois qu'on fera nos courses chez Carrefour, on cumulera des points qui débloquent des prix ! Plus on collectera de points, plus on aura de gains pour le club !



Scannez-moi

- ✓ Inscrivez-vous (licences, stages, événements, boutique...)
- ✓ Simple et confidentiel, payez en CB 1x, 4x ou 10x
- ✓ Des réductions toute l'année pour vos achats quotidiens dans + de 200 enseignes (supermarché, mode, maison...)

## LA NOUVEAUTÉ

**Assurance annulation/interruption (en option) !**

**Votre adhésion-stage remboursé en cas de:**



Maladies, opérations...



Blessure, accidents...



Raisons professionnelles



Grossesse



**SPORT**  **NEO**