

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



FRANCE
JUDO



| N° 82



Mahina taille patronne

Dimanche 26 janvier.

Deux engagés pour le
championnat départemental senior.
Mahina retrouve la plus haute marche.

Oussama malgré
un bon parcours échoue au pied
du podium. « Belle compétition
pour nos deux engagés du jour.

Oussama ne passe pas loin
de la sélection au IDF seniors,
Mahina explose la catégorie
et se qualifie pour
le niveau supérieur. »
exultait Laura Lefevre,
coach du jour.

Résultats. - 90 kg ,
Oussama Touil, 5e ;
Mahina Pontes, -63kg, 1re.



Du bronze chez les Oranje



Samedi 11 et dimanche 12 janvier. Vingt-quatre judokas (huit minimes, huit cadets et huit juniors) ont été sélectionnés par le Comité 93 pour représenter le département à l'open international Dutch Matsuru Espoir d'Eindhoven (Pays-Bas). Dayana faisait partie de la délégation, pour la deuxième année consécutive elle remporte le bronze. Une belle perf sur un plateau international de haut niveau.

Résultats. cadettes : +70 kg, Dayana Alger, 3e.



Les jeunes assurent

Dimanche 12 janvier. Nos jeunes se sont rendus à Saint-Denis pour le tournoi du judo club Franc-Moisin. Une compétition sympathique qui permet aux plus petits de venir mettre en application les techniques apprises lors des

entraînements hebdomadaires. Et le bilan est bon, 7 médailles d'or, 3 médailles d'argent et 4 médailles de bronze, « de bons résultats pour nos jeunes, il faut continuer sur cette voie » confiait le coach Ruddy à l'issue de la journée.



Résultats. Benjamins : Mehla Mebrek, 2e ; Arris Mebrek, NC.

Poussins : Gabriel Santarem et Maksen Brahimi, 1er ; Ilyes Mansri, 2e.

Mini-poussins : Adam Atmane, Anis Mansri, Demba Diallo, 1er ; Camille Crohem, 2e ; Mohamed Doudai et Sarah Doudai, 3e.

Babys : Seraya Mbila et Raphaël Frontela Filiche, 1er ; Aïna Dahili et Badis Doudai, 3e.



Insatiable Oussama

Samedi 18 janvier. Premier tournoi de l'année pour le Comité 93 de judo la coupe Shin, organisée pour les juniors, seniors et vétérans ceintures marron et noire s'est déroulé aux Pavillons-sous-Bois., Le nom de cette coupe, trouve son origine dans terme Shin Gi Taï qui signifie esprit, technique et physique. Un seul Gabinien engagé, dommage car les points marqués sur la compétition comptent pour l'obtention de la ceinture noire. Oussama remporte la médaille d'argent, « Un bon résultat, il faut continuer à travailler » se réjouissait Ruddy. Courage, la ceinture noire est proche.

Résultat. -85kg : Oussama Touil, 2e.



Treize samourais courageux

Samedi 18 janvier. Les jeunes samourais avaient rendez-vous aux Pavillons-sous-Bois pour s'exprimer sur le tatami. Et ils se sont bien comportés. « De bons résultats dans l'ensemble, il faut continuer et être assidu à l'entraînement » se satisfaisait le coach Ruddy.

Résultats. Seraya, Aina, Raphaël, Léandre, Axel, Milan et Kiyann, 1er ; Sakina et Wylann, 2e ; Mateo, Badis, Ilhan et Leonardo, 3e.



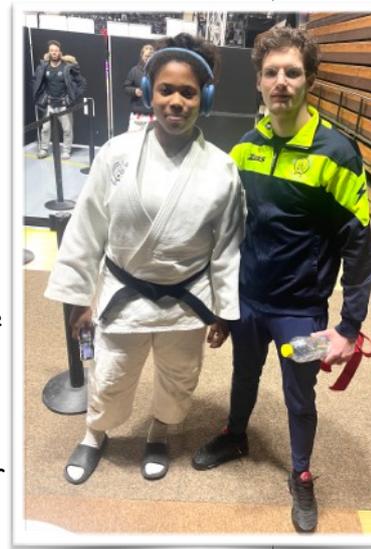
Carton plein

Dimanche 19 janvier. Quatre candidats (Chloé Ristat, Colin Bricou, Ismaïl Chouaieb et Oussama Touil) pour le passage kata, 1er dan. Reçus quatre sur quatre.. 100% de réussite qui dit mieux !

La moutarde lui monte au nez

Le week-end des 25 et 26 janvier. Le comité de Côte-d'Or de judo organisait le tournoi Super Excellence cadets-cadettes au palais des Sports de Dijon. Environ 700 judokas étaient engagés sur les tatamis. Malheureusement Dayana passe à côté de la compétition et se noie dans la moutarde. « Pas de résultat pour Dayana aujourd'hui, il va falloir s'entraîner réellement et avec plus d'assiduité si elle veut réussir à gagner à ce niveau car elle en a toutes les capacités. Il faut juste croire en soi. » expliquait le coach Ruddy.

Résultat. Cadette. +70 kg, Dayana Alger : NC.





Trois Gabiniens honorés

Dimanche 19 janvier. Le Kagami Biraki, tradition japonaise introduite au Kōdōkan par Jigōrō Kanō, revêt une importance toute particulière dans le judo. Il permet de se retrouver entre amis de façon conviviale sur les tatamis à l'occasion de la nouvelle année. C'est une façon de retourner aux sources dans les domaines de la technique, de la culture et de la tradition, spécifiques à notre art martial. Lors de cette traditionnelle cérémonie, trois Gabiniens ont été mis à l'honneur. Dayanna Ager et Lilia Ait Idir ont reçu leur diplôme de ceinture noire 1er dan, tout comme Rachid Rachdi pour sa place de vice-champion de France para-judo adapté. Une reconnaissance méritée.

Des arbitres bronzés

Samedi 25 et dimanche 26 janvier. L'arbitrage figure toujours dans l'ADN de notre club. Nos jeunes sont toujours engagés à l'école départementale d'arbitrage et participent aux coupes du jeune arbitre et commissaire sportif. Deux Gabiniens sont montés sur le podium de l'arbitrage. Bravo à nos jeunes qui véhiculent une belle image du club.

Résultats. Coupe du jeune arbitre cadet : Chloé Ristat, 3e ; Coupe du commissaire sportif : Hugo De Bergevin, 3e



Les benjamins brillent

Samedi 25 janvier. 2e tour benjamins au centre sportif Alain Mimoun à Dugny. Quatre Gabiniens engagés, quatre podiums, deux médailles d'or, une d'argent, une de bronze. « Tous les quatre ont eu une super attitude et ont fait preuve de combativité. Quelques petites erreurs qu'il faudra retravailler à l'entraînement. » estimait le coach Colin Bricou.

Résultats. Harris Mebrek et Melha Mebrek, 1er ; David Bernabé, 2e ; Camille Ristat, 3e.



EGJ ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE
Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSES
Réduction à partir du 2^e membre d'une même famille
BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 240,00€ • +14 ANS / ADULTES : 280,00€ • TAÏSO : 150,00€

| | | | |
|---|-----------|----------------------|--|
| BABY-JUDO 3-5 ans | 3/4 ans | SAMEDI 12h45-13h30 | |
| | 5 ans | SAMEDI 13h30-14h30 | |
| JUDO 6-9 ans | Débutants | MARDI 18h-19h30 | |
| | Confirmés | VENDREDI 18h-19h30 | |
| JUDO 10-13 ans | | MERCREDI 17h-18h30 | |
| | | SAMEDI 14h30-16h00 | |
| JUDO ADOS/ADULTES | +14 ans | MERCREDI 18h30-20h | |
| TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION | | SAMEDI 16h-17h30 | |
| TAÏSO SPORT SANTÉ | +12 ans | MARDI 19h30-21h | |
| PPG préparation physique générale | | MARDI 21h-21h30 | |
| HANDI-JUDO | | VENDREDI 19h30-21h30 | |
| JJB/GRAPPLING | | MERCREDI 16h-17h | |
| Jujitsu Brésilien | | JEUDI 18h30-19h30 | |
| WUSHU SANDA Jujitsu fighting Pieds-Poings-Projections | | SAMEDI 10h30-11h30 | |
| | | MERCREDI 20h-21h30 | |
| | | SAMEDI 17h30-19h | |
| | | LUNDI 18h30-20h | |



JUJITSU

Brésilien

GRAPPLING

JUJITSU

Fighting

MARC NUMITOR
Champion de France de Wushu, Yi Quan
Élu 3x Meilleur entraîneur de France

RUDDY VALLET
Ceinture Noire 4^e DAN de JUDO
Directeur Technique

NATHAN LEROY
Champion de France de JJB (G)
3^e à la Coupe de France de JJB (Nogi)

DOJO EGJ
09.54.79.78.78
EGJUDO.COM

12, chemin de Montguichet 93220 GAGNY

TARIF 200€
LA SAISON / LICENCE INCLUSE
/ à partir de 14 ans /

DOJO EGJ
09.54.79.78.78
EGJUDO.COM

suivez-nous
EGJ Judo Gagny

LUNDI 18H30-20H
WUSHU SANDA
JUJITSU FIGHTING
Pied-Poing-Projection

MARDI 19H30-21H
JUDO

MERCREDI 20H-21H30
SAMEDI 17H30-19H
JJB/GRAPPLING Jujitsu Brésilien

JEUDI 18H30-19H30
PPG Préparation physique générale

VENDREDI 19H30-21H30
JUDO

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
EGJUDO.COM
09.54.79.78.78
www.egjudo.com

DIRECTEUR TECHNIQUE : RUDDY VALLET 6^e DAN

COMPÉTITION

JUJITSU BRÉSILIEN

JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE

TAÏSO SPORT SANTÉ

JUDO

JUJITSU

HANDI-JUDO

LOISIR ET COMPÉTITION
COURS D'ESSAI GRATUIT

Toute notre actualité sur : EGJ Judo Gagny

DOJO EGJ
12, chemin de Montguichet
93220 GAGNY

Partenaire particulière

L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE*

1 KIMONO
ou
1 SURVÊTEMENT
(valeur 150€)
+ LA LICENCE
(offerte ou remboursée)

Milène TIMUKS
Conseillère en immobilier
partenaire de l'EGJ

Telecharger l'application
Inscription : www.egjudo.com Pour toute inscription : egjudo@egjudo.com

Identifiant ID :
Nom du parrain : Association

Rechercher sur l'App Store
Rechercher sur Google Play

Le Pass sport pour les 5es...

Depuis le 10 juin 2024, il est possible de faire sa demande de Pass Sport 5e. Une aide de 100 € destinée aux élèves entrant en 5e dans un collège public de la Seine-Saint-Denis est offerte afin de pratiquer une activité sportive. Alors si vos potes cherchent un sport, le judo c'est top.



... des aides pour d'autres

Le pass Sport est une aide de 50 euros qui permet de financer une partie de l'inscription sportive à plus de 6,5 millions de jeunes. Le dispositif, porté par l'État et déployé par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, permet de soutenir la pratique sportive de jeunes pendant l'année. Ouvert du 1er juin au 31 décembre 2024, il s'adresse à ceux qui bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire ; aux destinataires de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ; aux personnes qui perçoivent l'allocation aux adultes handicapés ; et aux étudiants, âgés de 28 ans révolus au plus, et

bénéficient au plus tard le 15 octobre 2024, d'une bourse de l'Etat de l'enseignement supérieur sous conditions de ressources, d'une aide annuelle du CROUS ou d'une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2024 - 2025.

Partenaire du chèque UpSport

Le chèque UpSport&Loisirs est un titre de paiement qui vous permet de financer des centaines d'activités liées au sport, aux loisirs et à la détente. Avec plus de 100 activités et des milliers de partenariats en France, bénéficiez de tarifs réduits sur judo, fitness, musculation, danse, piscine, aquagym, foot en salle, tennis, badminton, squash, bowling, karting, jeux de laser, accrobranche, escalade, pilotage automobile, vol en avion ou en ballon... et bien d'autres encore.



Bonne nouvelle

Carrefour lance un programme pour équiper les clubs de sport ! Grâce à eux, on va pouvoir gagner, du matériel, des fournitures et/ou tenues sportives, une rénovation des locaux, des places pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, et plein d'autres prix pour notre club ! Pour participer, inscrivez-vous sur [carrefour.fr](https://www.carrefour.fr) et sélectionnez notre club. A chaque fois qu'on fera nos courses chez Carrefour, on cumulera des points qui débloquent des prix ! Plus on collectera de points, plus on aura de gains pour le club !



Scannez-moi

- ✓ Inscrivez-vous (licences, stages, événements, boutique...)
- ✓ Simple et confidentiel, payez en CB 1x, 4x ou 10x
- ✓ Des réductions toute l'année pour vos achats quotidiens dans + de 200 enseignes (supermarché, mode, maison...)

LA NOUVEAUTÉ

Assurance annulation/interruption (en option) !

Votre adhésion-stage remboursé en cas de:



Maladies, opérations...



Blessure, accidents...



Raisons professionnelles



Grossesse



SPORT  **NEO**