

# La News de l'EGJ

Le site: [egjudo.com](http://egjudo.com)



FRANCE  
JUDO



| N° 81



## Des horizons infinis

Chers adhérents, chers parents,  
chers amis,  
je vous adresse tous mes vœux pour cette  
nouvelle année. Que celle-ci soit remplie de  
joie, de réussite et de d'exploits sportifs.  
À l'aube de cette nouvelle année, je souhaitais  
vous encourager à repousser vos limites.  
Que chaque compétition, chaque entraînement  
soit une opportunité de vous épanouir  
et de réaliser vos rêves.  
Je tenais à vous adresser mes plus sincères  
souhaits de réussite pour vos entreprises  
futures. Chaque événement sportif ou non  
sportif, d'ailleurs, représente une occasion  
unique de vous surpasser et de démontrer  
vos talents.  
J'espère que vous saurez saisir chaque  
opportunité pour donner le meilleur de vous-  
même. L'Entente Gabinienne de Judo est une  
famille qui soutient et encourage ses membres,  
et nous croyons en votre capacité à atteindre  
de grands succès. Belle et heureuse année 2025  
à vous et à vos familles.

Muriel Bousuges





**Téléthon**

**Toujours mobilisés**

**Samedi 7 décembre.** Rendez-vous incontournable pour le club le Téléthon. Cette année encore, les judokas du club se sont retrouvés à la salle d'échauffement de l'Arena pour un mini-tournoi. Tous les cours ont été récompensés de médailles et de chocolats par le Père Noël. Une formidable journée, des sourires, des rires, des yeux émerveillés et 1016€ récoltés au profit du Téléthon. Une réussite totale qui s'est achevée autour d'un repas karaoké-danse floor avec le talentueux DJ Yannick qui est parvenu à mettre le feu à l'Arena.





## Dayana double la mise

**Dimanche 8 décembre.** Après la fête à l'Arena, les juniors avaient rendez-vous à Drancy pour le championnat départemental. Deux cadettes, deuxième année ont participé. Dayana, championne départementale cadette réalise le doublé et s'impose chez les juniors. « Nos deux cadettes n'ont pas démerité dans ce championnat juniors, Chloé échouera sur un combat qu'elle aurait pu remporter, mais elle gagne en expérience. Quant à Dayana elle a su puiser dans ses réserves pour s'imposer et se hisser sur la plus haute marche du podium » confiait le coach Ruddy.

**Résultats.** Juniors. -70kg, Chloé Ristat, NC ; +78kg, Dayana Alger, 1re.



## Révision de gammes au programme de Noël

**Jeudi 26 et vendredi 27 décembre.** Pas de trêve des confiseurs pour Dayana, Chloé, Colin et Senthuran qui participaient au stage de Noël minimes-cadets du Comité 93 au Blanc-Mesnil. Objectifs, la préparation du tournoi international d'Eindhoven (Pays-Bas) et les championnats d'Ile-de France.



## Belle moisson d'hiver à Pantin

**Samedi 14 et dimanche 15 décembre.** Les Gabiniens se sont déplacés en nombre, dans toutes les catégories, pour le tournoi de Pantin. Un bon bilan avec six médailles d'or, huit médailles d'argent et treize médailles de bronze. De quoi donner le sourire aux coaches Ruddy et Lilia, « Ils ont été à l'écoute et motivés, avec une vraie envie de gagner, on peut regretter leur manque de confiance en eux qui s'est fait ressentir, et c'est ce qui peut faire la différence. Il faut poursuivre le travail à l'entraînement pour continuer à progresser ! »

**Résultats. Poussins.** Gabriel, Edvin et Malsain, 1er ; Inaya et Celian, 2e ; Mihail, Erwan, Juliette, Ibrahim, Hassina, Mahelia, 3e. Ilyes NC (blessé).

**Mini-poussins.** Demba et Nour, 1er ; Anis et Camille, 2e ; Liam, Khalil et Fares, 3e.

**Puces.** Sereya : 1er, Raphaël et Aïna, 2e ; Marwan, 3e

**Cadets.** Chloé Ristat, 2e ; Senthuran Ramesh, NC.

**Minimes.** Melya Ziad, 2e ; Océane et Costache Gudumac, 3e

**Benjamins.** Melha Mebrek, 3e, Harris Mebrek, Camille Ristat, Jabrane Rachdi, NC.



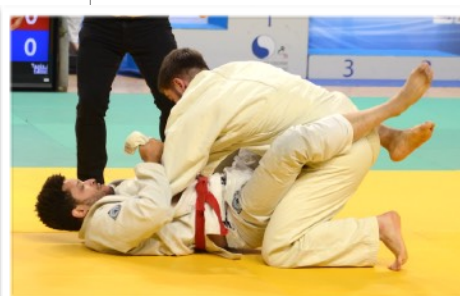


## Les perfs de Ruddy et Colin

**Dimanche 15 décembre.** Première pour le club qui participait au championnat Ile-de-France de Ne Waza et Jujitsu combat à Brétigny-sur-Orge. Ruddy parvient à se hisser sur la deuxième marche du podium en Jujitsu de combat et Colin prend une belle médaille de bronze en Ne Waza. Belles perfs, un début très prometteur. « Bravo à tous, vous n'avez pas démerité pour une première compétition de Ne Waza. Retour à l'entraînement avec de nouveaux objectifs » se félicitait le coach Nathan.

**Résultats. Ne Waza.** Colin Bricou, 3e ; Nathan Leroy -69 kg, 7e ; Ismail Chouaieb, Mathys Quach, Djamal Konte, William Mohammed -85kg, Joffrey Fael - 94kg, NC.

**Jujitsu combat.** Ruddy Vallet -62 kg, 2e.



# EGJ ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

**TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE**  
Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSES  
Réduction à partir du 2<sup>e</sup> membre d'une même famille  
BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 240,00€ • +14 ANS / ADULTES : 280,00€ • TAÏSO : 150,00€

<b>BABY-JUDO 3-5 ans</b>	3/4 ans 5 ans	SAMEDI 12h45-13h30 SAMEDI 13h30-14h30
<b>JUDO 6-9 ans</b>	Débutants Confirmés	MARDI 18h-19h30 VENDREDI 18h-19h30 MERCREDI 17h-18h30 SAMEDI 14h30-16h00
<b>JUDO 10-13 ans</b>		MERCREDI 18h30-20h SAMEDI 16h-17h30
<b>JUDO ADOS/ADULTES</b>	+14 ans TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION	MARDI 19h30-21h MARDI 21h-21h30 VENDREDI 19h30-21h30
<b>TAÏSO SPORT SANTÉ</b>	+12 ans	MERCREDI 16h-17h
<b>PPG</b> préparation physique générale		JEUDI 18h30-19h30
<b>HANDI-JUDO</b>		SAMEDI 10h30-11h30
<b>JJB/GRAPPLING</b> Jujitsu Brésilien		MERCREDI 20h-21h30 SAMEDI 17h30-19h
<b>WUSHU SANDA</b> Jujitsu fighting Pieds-Poings-Projections		LUNDI 18h30-20h



## JUJITSU

### Brésilien

### GRAPPLING

## JUJITSU

### Fighting

**MARC NUMITOR**  
Champion de France de Wushu, Yi Quan  
Élu 3x Meilleur entraîneur de France

**RUDDY VALLET**  
Ceinture Noire 4<sup>e</sup> DAN de JUDO  
Directeur Technique

**NATHAN LEROY**  
Champion de France de JJB (G)  
3<sup>e</sup> à la Coupe de France de JJB (Nogi)

**DOJO EGJ**  
09.54.79.78.78  
EGJUDO.COM

12, chemin de Montguichet 93220 GAGNY

**TARIF 200€**  
LA SAISON / LICENCE INCLUSE / à partir de 14 ans

**EGJUDO GAGNY 93**  
www.ejudo.com

**LUNDI 18H30-20H**  
WUSHU SANDA  
JUJITSU FIGHTING  
Pied-Poing-Projection

**MARDI 19H30-21H**  
JUDO

**MERCREDI 20H-21H30**  
SAMEDI 17H30-19H  
JJB/GRAPPLING Jujitsu Brésilien

**JEUDI 18H30-19H30**  
PPG Préparation physique générale

**VENDREDI 19H30-21H30**  
JUDO

**suivez-nous**

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

**EGJUDO.COM**  
**09.54.79.78.78**

**EGJUDO GAGNY 93**  
www.ejudo.com

**DIRECTEUR TECHNIQUE :**  
RUDDY VALLET 6<sup>e</sup> DAN

**COMPÉTITION**

**JUJITSU BRÉSILIEN**

**JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE**

**TAÏSO SPORT SANTÉ**

# JUDO

# JUJITSU

# HANDI-JUDO

**LOISIR ET COMPÉTITION**  
**COURS D'ESSAI GRATUIT**

Toute notre actualité sur :

**DOJO EGJ**  
12, chemin de Montguichet  
93220 GAGNY

## Partenaire particulière

L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.

**NosRezo** Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

**RECOMMANDEZ-MOI**  
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE\*

**1 KIMONO**  
ou  
**1 SURVÊTEMENT**  
(valeur 150€)  
**+ LA LICENCE**  
(offerte ou remboursée)

**Milène TIMUKS**  
Conseillère en immobilier  
partenaire de l'EGJ

**EGJUDO GAGNY 93**  
www.ejudo.com

Telecharger l'application  
Inscription : [www.ejudo.com](http://www.ejudo.com) Pour toute inscription : [egjgagny@ejudo.com](mailto:egjgagny@ejudo.com)

Identifiant ID :   
Nom du parrain : Association

## Le Pass sport pour les 5es...

Depuis le 10 juin 2024, il est possible de faire sa demande de Pass Sport 5e. Une aide de 100 € destinée aux élèves entrant en 5e dans un collège public de la Seine-Saint-Denis est offerte afin de pratiquer une activité sportive. Alors si vos potes cherchent un sport, le judo c'est top.



## ... des aides pour d'autres

Le pass Sport est une aide de 50 euros qui permet de financer une partie de l'inscription sportive à plus de 6,5 millions de jeunes. Le dispositif, porté par l'État et déployé par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, permet de soutenir la pratique sportive de jeunes pendant l'année. Ouvert du 1er juin au 31 décembre 2024, il s'adresse à ceux qui bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire ; aux destinataires de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ; aux personnes qui perçoivent l'allocation aux adultes handicapés ; et aux étudiants, âgés de 28 ans révolus au plus, et

bénéficient au plus tard le 15 octobre 2024, d'une bourse de l'Etat de l'enseignement supérieur sous conditions de ressources, d'une aide annuelle du CROUS ou d'une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2024 - 2025.

## Partenaire du chèque UpSport

Le chèque UpSport&Loisirs est un titre de paiement qui vous permet de financer des centaines d'activités liées au sport, aux loisirs et à la détente. Avec plus de 100 activités et des milliers de partenariats en France, bénéficiez de tarifs réduits sur judo, fitness, musculation, danse, piscine, aquagym, foot en salle, tennis, badminton, squash, bowling, karting, jeux de laser, accrobranche, escalade, pilotage automobile, vol en avion ou en ballon... et bien d'autres encore.



## Bonne nouvelle

Carrefour lance un programme pour équiper les clubs de sport ! Grâce à eux, on va pouvoir gagner, du matériel, des fournitures et/ou tenues sportives, une rénovation des locaux, des places pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, et plein d'autres prix pour notre club ! Pour participer, inscrivez-vous sur [carrefour.fr](https://www.carrefour.fr) et sélectionnez notre club. A chaque fois qu'on fera nos courses chez Carrefour, on cumulera des points qui débloquent des prix ! Plus on collectera de points, plus on aura de gains pour le club !



Scannez-moi

- ✓ Inscrivez-vous (licences, stages, événements, boutique...)
- ✓ Simple et confidentiel, payez en CB 1x, 4x ou 10x
- ✓ Des réductions toute l'année pour vos achats quotidiens dans + de 200 enseignes (supermarché, mode, maison...)

## LA NOUVEAUTÉ

**Assurance annulation/interruption (en option) !**

**Votre adhésion-stage remboursé en cas de:**



Maladies, opérations...



Blessure, accidents...



Raisons professionnelles



Grossesse



**SPORT**  **NEO**