

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



| N° 80



Reçus 4 sur 5

Samedi 30 novembre. Première compétition officielle pour nos cadets qualificative pour le Championnat Ile-de-France. De l'engagement et de réels progrès ont été observés et les résultats ne se sont pas fait attendre. « Quatre athlètes qualifiés sur 5 pour les IDF. Le travail paie, il faut continuer à travailler pour progresser pour les futures échéances » commentait Ruddy au terme d'une journée riche en émotions.

Résultats. Cadettes, - 70kg, Chloé Ristat, 5e, +70kg, Dayana Alger, 1re. Cadets, -46 kg, Senthuran, 3e ; -50kg, Colin Bricou, 3e ; -55 kg, Ismaïl Chouaieb, 5e.



A la pointe de l'info



EGJ GAGNY 24/25

Groupe WhatsApp



Scannez ou chargez ce code QR avec la caméra de WhatsApp pour rejoindre ce groupe.

Pour avoir toutes les informations sur votre club, scannez ce QR code avec votre téléphone et rejoignez le groupe WhatsApp de l'EGJ. Ce groupe est devenu incontournable et le moyen privilégié par le club pour vous informer en temps réel. Alors n'hésitez pas cliquez pour savoir.



Harnes fatale

Samedi 9 au lundi 11 novembre. C'est à la salle Régionale Maréchal à Harnes (Pas-de-Calais), que les cadets étaient attendus pour la 17^e édition du tournoi international organisé par le Judo Club Harnésien. Environ 2200 combattant(e)s se sont affrontés tout au long du week-end sur les tatamis, 11 pays étaient représentés notamment l'équipe nationale d'Angleterre et une école de judo de la province de Tokyo. Deux cadets gabiniens ont participé à cette compétition suivie d'un stage. L'occasion de gagner en expertise et de créer du lien. Malheureusement nos athlètes ne sont pas parvenus à imposer leur judo dans un tournoi de haut niveau.

Résultats. Cadettes, -70 kg, Chloé Ristat, NC. Cadets, -50kg, Colin Bricou, NC.

TELETHON **TELETHON 2024** TELETHON

Entrée 1 € Symbolique

Rendez-vous salle d'échauffement de
L'Arena
Samedi 07 décembre 2024

A partir de 10H30 - Fin 17h30

Tounoi judo

Et JJB

VENTE DE HOT DOG - GATEAUX - POP CORN

BOISSONS. AU PROFIT DU TELETHON



Le défi 2024.....



« mieux que 2023, moins que 2025 »

Téléthon

On vous attend samedi

Samedi 7 décembre. L'EGJ organise sa journée au profit du Téléthon. Les cours seront délocalisés à l'Arena avec une vente de gâteaux et boissons. Enfin la journée se terminera par une soirée karaoké avec un repas et le concours du meilleur gâteau. Venez nombreux pour apporter votre soutien à cette noble cause.

TELETHON **TELETHON 2024** TELETHON

PIZZA/ SOIREE KARAOKE 15€

Rendez-vous salle d'échauffement de
L'Arena
Samedi 07 décembre 2024

A partir de 19H00

SOIREE KARAOKE

DANCE FLOOR



CONCOURS DU MEILLEUR GATEAU

A GAGNER : 1 BOUTEILLE DE CHAMPAGNE - 1 TEE SHIRT DU CLUB - 1 CASQUETTE -



Le défi 2024.....



« mieux que 2023, moins que 2025 »



Haut les filles, haut les filles...

Samedi 16 novembre. 1er tour benjamins à Aulnay-sous-Bois. Deux jeunes filles (Melha et Camille) étaient alignées et elles se sont bien battues. Elles décrochent chacune une médaille (or et bronze), une belle perf. D'ailleurs le coach Ruddy ne cachait pas sa satisfaction, « les filles ont bien mis en application ce que l'on apprend à l'entraînement ; ça va payer, on continue ». En revanche, il affichait une grosse déception à l'égard des garçons, « je suis très déçu par leur absence! » Dommage.

Résultats. Melha Mebrek, 1re ; Camille Ristat, 3e.

Minime dans le dur

Dimanche 17 novembre. Toujours à Aulnay-sous-Bois, se déroulait le championnat minimes de Seine-Saint-Denis. Un seul engagé, pas de podium, mais de l'expérience engrangée. « On ne juge pas un homme sur le nombre de fois qu'il tombe, mais sur le nombre de fois qu'il se relève » Jigoro Kano, créateur du judo.

Résultat. Hugo De Bergevin, NC.



Dans la cour des grands

Samedi 23 novembre Dix-sept judokas du club ont participé à l'animation poussins organisée par le comité de judo de Seine-Saint-Denis. Les puces ont eu la chance et l'honneur de faire judo avec Chloé Buttigieg (-78 kg, médaillée de bronze des Championnats d'Europe Juniors 2017, médaillée d'argent des Jeux méditerranéens de 2022, 2e du Grand Slam de Paris 2023) et Eniel Caroly (-90kg, champion de France par équipes 2023, vice-champion de France 2022). Un bon moment et de beaux souvenirs.

Étaient présents : Maksen Brahimi, Anis Mansri, Ilyes Mansri, Ibrahim Toure, Gabriel Santarem, Edvin Bujenita, Liam Bernardo, Nour Belkessam, Erwan Blanchet, Demba Diallo, Camille Crohem, Ethan Rodrigues, Faeres Elomari, Tiano De Sousa.





Dayana et Colin brillent à Bondy

Dimanche 24 novembre. Direction Bondy pour l'Open international. Quatre cadets et un senior alignés. Deux médailles d'or et une 5e place prometteuse. Un bon bilan qui permet d'éclaircir un ciel bien sombre depuis le début de la saison. « De belles choses ont été montrées de la part de tout le monde. On voit une bonne progression, on continue : ça commence à porter ses fruits » se réjouissait Ruddy.

Résultats. Seniors, -86 kg, Oussama Touil, 5e. Cadets, -50kg, Colin Bricou, 1er ; -55kg, Ismaïl Chouaieb, NC ; -70kg, Chloé Ristat, NC ; +70kg, Dayana Alger, 1re.



Laura au coeur du combat

Mercredi 20 novembre. La phase qualificative de la Judo Pro League a rendu son verdict. Le JC Chilly-Mazarin/Morangis et Sainte-Geneviève Sports Judo se sont livré un combat fratricide pour décrocher leur billet pour les quarts de finale. Dans un gymnase Jesse-Owensen en feu Laura Germain a assuré l'arbitrage de la compétition. Une vitrine prestigieuse pour le club.



13 vrais samourais

Samedi 23 novembre Première Coupe samouraï à Rosny-sous-Bois, premiers combats pour les puces, premières émotions pour les familles dans les tribunes. Beaucoup d'émotions, de joie, de plaisirs pour les plus jeunes qui ont pu mettre en application les enseignements dispensés par Ruddy. Treize engagés, treize jeunes heureux avec leurs médailles autour du cou. Résultats, Serayah, Raphaël, Aïna, Milan, 1ers ; Léandre, Ilhan, Imrane, Sakina, 2e ; Axel, Julian, Leonardo, Leonie, Ilhann, 3e.

EGJ ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE
Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSES
Réduction à partir du 2^e membre d'une même famille
BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 240,00€ • +14 ANS / ADULTES : 280,00€ • TAÏSO : 150,00€

BABY-JUDO 3-5 ans	3/4 ans	SAMEDI 12h45-13h30	
	5 ans	SAMEDI 13h30-14h30	
JUDO 6-9 ans	Débutants	MARDI 18h-19h30	
	Confirmés	VENDREDI 18h-19h30	
JUDO 10-13 ans		MERCREDI 17h-18h30	
		SAMEDI 14h30-16h00	
JUDO ADOS/ADULTES	+14 ans	MERCREDI 18h30-20h	
TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION		SAMEDI 16h-17h30	
TAÏSO SPORT SANTÉ	+12 ans	MARDI 19h30-21h	
PPG préparation physique générale		MARDI 21h-21h30	
HANDI-JUDO		VENDREDI 19h30-21h30	
JJB/GRAPPLING		MERCREDI 16h-17h	
Jujitsu Brésilien		JEUDI 18h30-19h30	
WUSHU SANDA Jujitsu fighting Pieds-Poings-Projections		SAMEDI 10h30-11h30	
		MERCREDI 20h-21h30	
		SAMEDI 17h30-19h	
		LUNDI 18h30-20h	



JUJITSU Brésilien GRAPPLING

JUJITSU Fighting

MARC NUMITOR
Champion de France de Wushu, Yi Quan
Élu 3x Meilleur entraîneur de France

RUDDY VALLET
Ceinture Noire 4^e DAN de JUDO
Directeur Technique

NATHAN LEROY
Champion de France de JJB (G)
3^e à la Coupe de France de JJB (Nogi)

DOJO EGJ
09.54.79.78.78
EGJUDO.COM

12, chemin de Montguichet 93220 GAGNY

TARIF 200€
LA SAISON / LICENCE INCLUSE / à partir de 14 ans

DOJO EGJ
09.54.79.78.78
EGJUDO.COM

suivez-nous
EGJ Judo Gagny

EGJUDO GAGNY 93
www.ejudo.com

LUNDI 18H30-20H
WUSHU SANDA
JUJITSU FIGHTING
Pied-Poing-Projection

MARDI 19H30-21H
JUDO

MERCREDI 20H-21H30
SAMEDI 17H30-19H
JJB/GRAPPLING Jujitsu Brésilien

JEUDI 18H30-19H30
PPG Préparation physique générale

VENDREDI 19H30-21H30
JUDO

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
EGJUDO.COM
09.54.79.78.78
www.ejudo.com

DIRECTEUR TECHNIQUE : RUDDY VALLET 6^e DAN

COMPÉTITION

JUJITSU BRÉSILIEN

JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE

TAÏSO SPORT SANTÉ

JUDO JUJITSU HANDI-JUDO

**LOISIR ET COMPÉTITION
COURS D'ESSAI GRATUIT**

Toute notre actualité sur : EGJ Judo Gagny

DOJO EGJ
12, chemin de Montguichet
93220 GAGNY

Partenaire particulière

L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE*

1 KIMONO
ou
1 SURVÊTEMENT
(valeur 150€)
+ LA LICENCE
(offerte ou remboursée)

Milène TIMUKS
Conseillère en immobilier
partenaire de l'EGJ

EGJUDO GAGNY 93
www.ejudo.com

Telecharger l'application
Inscription : www.ejudo.com Pour toute inscription : egjgagny@ejudo.com

Identifiant ID :
Nom du parrain : Association

Rechercher sur l'App Store
Rechercher sur Google Play

Le Pass sport pour les 5es...

Depuis le 10 juin 2024, il est possible de faire sa demande de Pass Sport 5e. Une aide de 100 € destinée aux élèves entrant en 5e dans un collège public de la Seine-Saint-Denis est offerte afin de pratiquer une activité sportive. Alors si vos potes cherchent un sport, le judo c'est top.



... des aides pour d'autres

Le pass Sport est une aide de 50 euros qui permet de financer une partie de l'inscription sportive à plus de 6,5 millions de jeunes. Le dispositif, porté par l'État et déployé par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, permet de soutenir la pratique sportive de jeunes pendant l'année. Ouvert du 1er juin au 31 décembre 2024, il s'adresse à ceux qui bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire ; aux destinataires de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ; aux personnes qui perçoivent l'allocation aux adultes handicapés ; et aux étudiants, âgés de 28 ans révolus au plus, et bénéficient au plus tard le 15 octobre 2024, d'une bourse de l'Etat de l'enseignement supérieur sous conditions de ressources, d'une aide annuelle du CROUS ou d'une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2024 - 2025.

Partenaire du chèque UpSport

Le chèque UpSport&Loisirs est un titre de paiement qui vous permet de financer des centaines d'activités liées au sport, aux loisirs et à la détente. Avec plus de 100 activités et des milliers de partenariats en France, bénéficiez de tarifs réduits sur judo, fitness, musculation, danse, piscine, aquagym, foot en salle, tennis, badminton, squash, bowling, karting, jeux de laser, accrobranche, escalade, pilotage automobile, vol en avion ou en ballon... et bien d'autres encore.



Bonne nouvelle

Carrefour lance un programme pour équiper les clubs de sport ! Grâce à eux, on va pouvoir gagner, du matériel, des fournitures et/ou tenues sportives, une rénovation des locaux, des places pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, et plein d'autres prix pour notre club ! Pour participer, inscrivez-vous sur [carrefour.fr](https://www.carrefour.fr) et sélectionnez notre club. A chaque fois qu'on fera nos courses chez Carrefour, on cumulera des points qui débloquent des prix ! Plus on collectera de points, plus on aura de gains pour le club !



Scannez-moi

- ✓ Inscrivez-vous (licences, stages, événements, boutique...)
- ✓ Simple et confidentiel, payez en CB 1x, 4x ou 10x
- ✓ Des réductions toute l'année pour vos achats quotidiens dans + de 200 enseignes (supermarché, mode, maison...)

LA NOUVEAUTÉ

Assurance annulation/interruption (en option) !

Votre adhésion-stage remboursé en cas de:



Maladies, opérations...



Blessure, accidents...



Raisons professionnelles



Grossesse



SPORT  **NEO**