

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



| N° 26



Mikaël est de retour, alléluia !

Samedi 7 décembre. Direction Angers et la douceur angevine pour trois de nos vétérans. Pour ce retour à la compétition, un seul podium.

Mais nos jeunes anciens n'ont pas démerité et se sont bien comportés pour ce premier tour de chauffe. « Quelque chose de très beau semble se créer » constatait d'ailleurs la présidente, Muriel Bousuges. Rendez-vous donc au prochain Master, les breloques seront plus nombreuses autour des cous.

Résultats. M4, -90kg: Fabien Tessier, 5e ; M5, -81 kg : Christophe Gobert, NC ; -100 kg : Mikaël Britan, 2e.



Un beau roman, une belle histoire

Une nouvelle année est un livre dont les pages sont blanches. Vous tenez le stylo entre vos mains. Pour vous, c'est une chance d'écrire une fabuleuse histoire dont vous êtes les héros. En guise de préface, pour 2020, je vous propose de prendre ensemble quelques résolutions :

- Faites face à vos défis avec force et courage,
- Donnez de l'amour et de l'amitié à tous ceux que vous chérissez,
- Réalisez vos rêves,
- Et surtout menez une vie pleine de succès.

Ces quatre piliers me semblent un bon préambule pour écrire ensemble, les premiers chapitres d'un futur best-seller.

Tous mes vœux vous accompagnent ainsi que vos familles sur et en dehors des tatamis. Le livre est ouvert, à vos plumes afin d'écrire les plus belles pages.

Sportivement votre,

Muriel Bousuges

Je veux être noire

Dimanche 14 décembre. Lina L'Amrani poursuit son chemin vers la ceinture noire. Elle inscrit 34 nouveaux points lors des shiais à Tours. Plus que trois ippons (26 points) et la cause sera entendue.

Donnez, donnez, dodo-onnez...

Notre mobilisation pour le Téléthon a été fructueuse. Elle a permis de récolter la somme de 1162,58 €. Bravo à tous.



Dis-moi oui Handi

Le sport Handi se bouge. En présence du président du CDH93 Hakim Azreki et du secrétaire Madjid Guitoune, un nouveau club de Cécifoot à l'US Bondy a été inauguré. La création d'un club de showdown avec l'AS Bondy est également en cours. Quant au nouveau flyer du CDH 93 il est tout chaud, il vient d'arriver... Oh oui, le CDH 93 prend son envol.



Haut Dayana

Dimanche 14 décembre. Les benjamins et les minimes se sont rendu à Pontault-Combault (Seine-et-Marne). Une seule médaille d'or en benjamine pour Dayana Alger. Une déception pour le coach Ruddy Vallet, mais pas une surprise : « Les résultats reflètent l'entraînement et l'investissement de chacun ».

Domage car avec un peu plus d'investissement et de sérieux nos Gabiniciens pourraient se hisser sur la plus haute marche du podium. A vous de jouer.

Résultats. Benjamins : Dayana Alger : 1re ; Fernando Teixeira : 2e ; Ismail Chouaieb : 2° ; Colin Bricou, Kévin Britan, Chady Dali, Mohamed Ghanem, Chloé Ristat, Louka Tessier : 3°.

Minimes. -34kg, Mathieu Dupas : 2e ; -42kg, Bastien Gobert : 7e ; -48kg, Louiz Ait-Idir : 2e ; -44kg, Appoline Bricou : NC.





All I want for Christmas is fun

Samedi 21 décembre deux pères Noël ont débarqué au dojo avec des chocolats par milliers. Ils se sont installés au club tout au long de la journée. Ils ont joué, chuté, rigolé et partagé des instants privilégiés avec les jeunes de tous les cours. Une merveilleuse journée. Merci à Ruddy Vallet, aux judokas du cours adultes venus s'amuser avec les petits et aux bénévoles qui ont contribué à la réussite de cette journée.





A vos agendas

Dimanche 5 janvier
Stage international kata à Saint-Clément.

Jeudi 9 janvier
Entraînement de masse à Drancy.

Samedi 11 janvier
Championnat départemental cadets, à Saint-Denis

Dimanche 12 janvier
- Tournoi national excellence juniors à Amiens.

- Coupe du jeune arbitre (cadets et juniors).

- Championnat départemental minimes, à Saint-Denis.

- 1re Coupe samouraï, à Saint-Denis

Vendredi 17 janvier
Entraînement de masse avec Drancy, à Gagny.

Dimanche 19 janvier
- Tournoi par équipe Bernard Gingembre, à Neuilly-sur-Seine.
- Coupe Ile-de-France kata à l'INJ.

Samedi 25 janvier
- Coupe Shin aux Pavillons-sous-Bois.

- Championnat départemental par équipes benjamins aux Pavillons-sous-Bois.

- Championnat départemental par équipes minimes aux Pavillons-sous-Bois.

Dimanche 26 janvier
Kagami Birakiaux Pavillons-sous-Bois, pour les ceintures marron et noire.

Jeudi 30 janvier
Entraînement de masse à Drancy.

Encore et encore

Jeudi 26 décembre. Pas de trêve des confiseurs pour les judokas. Afin d'éliminer les excès des agapes du réveillon et de Noël direction Neuilly Plaisance. Au programme du judo, du travail, de la sueur et de la bonne humeur pour nos jeunes. Bravo aux courageux : Noé L'Amrani, Will Mbengui, Lilia Ait-Idir, Julien Jacques, Mohamed Bendahmane, Lyna Laouby, Nathalie Cadiot, Ruddy Vallet, Louiz Ait-Idir, Mathias Beurin, Lina L'Amrani, Apolline Bricou et merci à l'EJ93 pour l'accueil.

