

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



| N° 67



A l'IJ pour être au top !

Cet été, trois judokas se sont entraînés à l'institut du judo avec les meilleurs afin de maintenir leur niveau et progresser.

Félicitations à nos vaillants judokas, Mahina Pontes, Daniel Rodrigues et Nsimba Makunda Mbuta accompagnés sur quelques séances par leur professeur Ruddy Vallet.





Toujours présents aux Estivales

Comme tous les ans le club a participé aux estivales organisée par la ville de Gagny. Un grand merci à Dayana et Franceline Alger, Laura Lefèvre et Colin Bricou pour la partie judo et tous les bénévoles venus en soutien. L'occasion pour le club de faire découvrir aux Gabiniennes et Gabiniens notre discipline



Avec les grands à Temple sur Lot

Notre professeur Ruddy Vallet est parti cinq jours avec la ligue Ile-de-France pour un stage des formateurs judo, kata, para judo, arbitrage, jujitsu et responsables de formations.

L'occasion pour Ruddy de se perfectionner sur la partie para. Nous le retrouverons sur le stage national de rentrée Ile-de-France pour une intervention para judo.



Ça chauffe au sol

Courant juillet, Ruddy Vallet a proposé quelques entraînements de jujitsu brésilien au club. L'occasion pour notre nouvel enseignant Nathan Leroy de prendre ses marques et nos judokas aguerris de se perfectionner au sol.



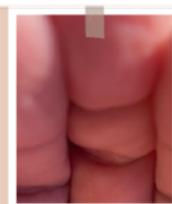
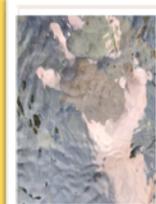
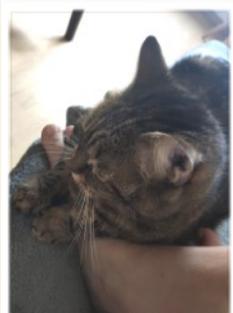
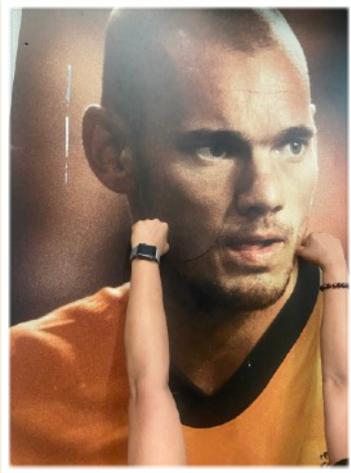
Dayana prend de la hauteur

Dans le cadre de sa sélection au pôle espoir, Dayana Alger a été sélectionnée pour participer à un stage de judo aux Menuires pendant cinq jours. L'occasion de garder la forme et de gagner en compétences.



Rien ne va plus, les jeux sont faits

C'est l'heure de la rentrée, on arrête de jouer. Le « Qui suis-je? » de l'été s'est donc terminé le 31 août avec un triptyque pas simple à deviner. Comme nombre des photos publiées d'ailleurs. Mais à ce petit jeu Laura s'est imposée (9 points), devant Ariane, Mahina et Christophe C. (7 points), tandis que Danièle L. (5 points) décroche une belle médaille de bronze. Bravo à tous pour votre participation, merci pour votre bonne humeur et votre mauvaise foi... nous avons bien rigolé !



fotor
Qui suis-je?
dernier de l'été 2023
à 5 points minimum

VILLE DE GAGNY



FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 9 SEPTEMBRE
9H-18H PLACE FOCH

RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ SUR




VILLE DE Gagny
www.gagny.fr

Et si je tentais le judo

Tu ne sais pas quel sport effectuer à la rentrée ? Il suffit de pousser la porte du dojo, 12 chemin de Montguichet. Après un cours d'essai tu seras conquis et tu auras hâte de revenir. Car au delà du sport, le judo véhicule de vraies valeurs. Alors n'hésite plus et franchis le pas. Tu peux t'inscrire au forum des associations le samedi 9 septembre, au club 12 chemin de Montguichet, en ligne sur le site du club. Quant aux modalités de règlement l'EGJ accepte les chèques coupon sport ANCV et valide vos bons CAF.



revient pour la saison 2023-2024

Bénéficiez d'une déduction de 50 euros dans un club sportif éligible !

Le Pass Sport est réservé aux familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés et les étudiants boursiers.

Toutes les informations sur www.sports.gouv.fr/pass-sport

Samedi, pas de cours, tous au forum

Attention pas de cours le samedi 9 septembre en raison du forum des associations place Foch ou nous vous espérons nombreux pour vous inscrire.

NosRezo  Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE*

Télécharger l'application

Inscription : www.nosrezo.com Pour toute inscription : info@nosrezo.com

Identifiant ID : *
Nom du parrain : *

1 KIMONO ou 1 SURVÊTEMENT (valeur 150€) + LA LICENCE (offerte ou remboursée)

Milène TIMUKS
Conseillère en immobilier
partenaire de l'EGJ



www.egjgagny.com

Partenaire particulière

L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.

Du neuf pour une nouvelle saison

En avant première, nous vous présentons, les nouveaux professeurs qui renforceront l'équipe existante.



Laura Lefevre, 3e dan, arbitre continental rejoint l'EGJ, elle apportera toute sa compétence sur l'arbitrage.

Marc Numitor, instructeur fédéral dispensera le cours de wushu sanda, pied-poing-projection.

Nathan Leroy, animateur, enseignera le JJB-grappling, jujitsu brésilien.

De nouvelles disciplines qui vont permettre d'élargir le spectre des compétiteurs.

Autant de neuf nécessitant de nouveaux flyers et nous vous les présentons en exclusivité.

JUJITSU Brésilien GRAPPLING

JUJITSU Fighting

EGJUDO GAGNY
www.egjudo.com

LUNDI 19H30-20H
WUSHU SANDA
JUJITSU FIGHTING
Pied-Poing-Projection

MARDI 19H30-21H
JUJUDO

MERCREDI 20H-21H30
JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE

JEUDI 18H30-19H30
PPG Préparation physique générale

VENDREDI 19H30-21H30
JUJUDO

SAMEDI 17H30-19H
JJB/GRAPPLING Jujitsu Brésilien

MARC NUMITOR
Champion de France de Wushu, Yi Quan
Élu 3x Meilleur entraîneur de France

RUDY VALLET
Ceinture Noire 4^e DAN de JUJUDO
Directeur Technique

NATHAN LEROY
Champion de France de JJB (G)
3^e à La Coupe de France de JJB (Nog)

12, chemin de Montgichet 93220 GAGNY

DOJO EGJ
09.54.79.78.78
EGJUDO.COM

TARIF 250€
LA SAISON / LICENCE INCLUSE
À partir de 14 ans

suivez-nous
EGJ Judo Gagny

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

EGJUDO.COM
09.54.79.78.78



DIRECTEUR TECHNIQUE :
RUDY VALLET 6^e DAN

COMPÉTITION

JUJITSU BRÉSILIEN

JUJITSU FIGHTING

SELF-DÉFENSE

JUDO JUJITSU HANDI-JUDO

LOISIR ET COMPÉTITION
COURS D'ESSAI GRATUIT

DOJO EGJ
12, chemin de Montgichet
93220 GAGNY

Toute notre actualité sur : EGJ Judo Gagny

EGJ ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE

Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSES

BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 210,00€ • + 14 ANS / ADULTES : 250,00€

Réduction à partir du 2^e membre d'une même famille

BABY-JUDO 3-5 ans	3/4 ans	SAMEDI 12h45-13h30
	5 ans	SAMEDI 13h30-14h30
JUDO 6-9 ans	Débutants	MARDI 18h-19h30
	Confirmés	VENDREDI 18h-19h30 MERCREDI 17h-18h30 SAMEDI 14h30-16h00
JUDO 10-13 ans		MERCREDI 18h30-20h SAMEDI 16h-17h30
JUDO ADOS/ADULTES TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION	+ 14 ans	MARDI 19h30-21h
		MARDI 21h-21h30
		VENDREDI 19h30-21h30
JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE + 14 ans		MERCREDI 20h-21h30
PPG préparation physique générale		JEUDI 18h30-19h30
HANDI-JUDO		SAMEDI 10h30-11h30
JJB/GRAPPLING Jujitsu Brésilien		SAMEDI 17h30-19h
WUSHU SANDA Jujitsu fighting Pied-Poing-Projection		LUNDI 18h30-20h



LES PARTENAIRES DE L'EGJ GAGNY

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE*



Miène TIMUKS
Conseillère en immobilier
partenaire de l'EGJ

Télécharger l'application
Inscription : Pour toute inscription :
Identifiant ID :
Nom du parrain :

