

# La News de l'EGJ

Le site: [egjudo.com](http://egjudo.com)



| N° 68



## Stage d'intégration au pôle espoir

C'est parti pour Dayana Alger qui a débuté son parcours au Pôle espoir. Elle a commencé par un stage d'intégration de trois jours, en camping soutenu par son professeur Ruddy Vallet. Allez Dayana, à toi de jouer !



## Dispo pour distribuer

**Samedi 2 septembre.**

Plusieurs judokas du club, encadrés par Ruddy Vallet et Nathan Leroy ont distribué toute la matinée les flyers du club. Après l'effort, le réconfort, en guise de récompense, ils ont partagé une bonne pizza au club.



## Un animateur nommé Ruddy

l'EGJ participait au stage de rentrée Ile-de-France au Blanc-Mesnil avec une intervention sur le para-judo de notre professeur Ruddy Vallet. Bravo à lui, nous sommes fiers des belles valeurs qu'il véhicule.



## Chaud, chaud le forum

**Samedi 9 septembre.** Que calor. Ce forum des associations était baigné de soleil. Une journée difficile tant pour les visiteurs que pour les exposants. Mais ce rendez-vous incontournable de la rentrée est l'occasion pour les membres du comité et les judokas de distribuer les flyers et présenter le club aux Gabiniens. Dans l'après-midi, nos judokas supervisés par Ruddy ont pu faire une démonstration sur le podium.



## On s'emballe à Lamballe

**Samedi 30 septembre.** Première compétition de la saison, direction les Côtes d'Armor et premiers podiums pour le club avec Dayana et Lilia.  
« Très bonne compétition de reprise pour tous sur Le tournoi de Lamballe (Label A pour les seniors), dommage pour les non médaillés car il y avait de la place pour se hisser sur le podium, précise le coach Ruddy Vallet. On reste motivés et on retourne au travail. »

**Résultats.** Cadets. -46 kg, Colin Bricou, NC ; + 70 kg, Dayana Alger, 1re. Juniors. -78kg, Lilia Ait-Idir, 2e. Seniors. -63 kg, Mahina Pontes, 5e.



## 20 piges pour l'EDA

Le 30 septembre était organisé la journée d'anniversaire des 20 ans de l'école départementale d'arbitrage de Seine-Saint Denis. Apprentis arbitres et enseignants se sont retrouvés pour une journée de partage autour du judo au centre Village Nature à Bailly-Romainvilliers.

Ce rassemblement a permis aux jeunes, comme à leurs parents, de découvrir plus en profondeur ce qu'entreprend l'EDA. « Ça a permis une prise de conscience des parents, qu'ils voient que l'arbitrage évolue bien en Seine-Saint-Denis, nous

confie Domingo Salas, un des fondateurs de l'école avec Jean-Jacques Rusca. On tient à montrer une autre facette du judo. Tout le monde n'est pas champion, donc l'arbitrage peut être un tremplin aussi pour les jeunes. » Lors d'une longue journée qui a démarré à 7h30 et qui s'est conclue peu avant minuit, les apprentis arbitres ont pu échanger dans des conditions idéales. Après une présentation le matin, les membres ont pu partager un repas avant de profiter des activités comme la piscine avant de dîner, et de conclure la soirée par un bowling.

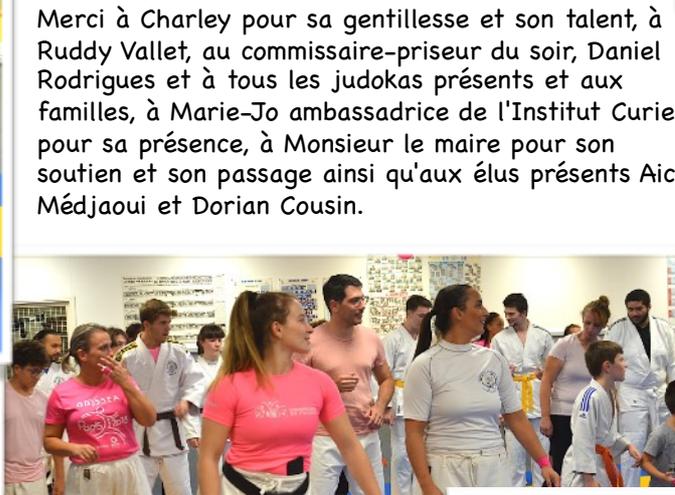
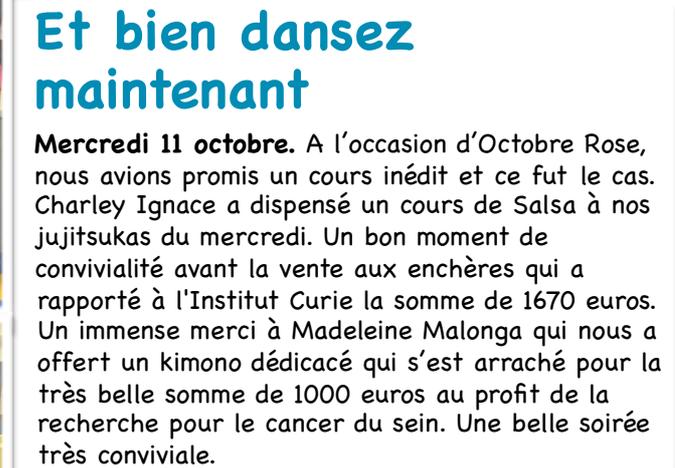




## Et bien dansez maintenant

**Mercredi 11 octobre.** A l'occasion d'Octobre Rose, nous avons promis un cours inédit et ce fut le cas. Charley Ignace a dispensé un cours de Salsa à nos judokas du mercredi. Un bon moment de convivialité avant la vente aux enchères qui a rapporté à l'Institut Curie la somme de 1670 euros. Un immense merci à Madeleine Malonga qui nous a offert un kimono dédicacé qui s'est arraché pour la très belle somme de 1000 euros au profit de la recherche pour le cancer du sein. Une belle soirée très conviviale.

Merci à Charley pour sa gentillesse et son talent, à Ruddy Vallet, au commissaire-priseur du soir, Daniel Rodrigues et à tous les judokas présents et aux familles, à Marie-Jo ambassadrice de l'Institut Curie pour sa présence, à Monsieur le maire pour son soutien et son passage ainsi qu'aux élus présents Aicha Médjaoui et Dorian Cousin.



## A côté de la plaque

**Samedi 14 octobre.** Des débuts décevants pour nos minimes qui ont été bien pâles lors de la Coupe 93 au Centre Camille-Muffat de Rosny. Pas de podium pour nos jeunes qui sont passés à côté du rendez-vous. « Il faut être plus sérieux à l'entraînement pour aller chercher de meilleurs résultats » justifie leur coach Ruddy Vallet.

**Résultats.** -38 kg, Santhuran Ramesh, 7e ; -42kg, Mohamed Benouda, 5e ;



## Deux petits tours et puis s'en va



**Samedi 21 octobre.** Un seul engagé courageux, Daniel Rodriguez, pour défendre les couleurs de l'EGJ lors de la deuxième édition du Master vétérans de Tremblay-en-France. « Seulement deux combats à se mettre sous la dent pour Daniel, aucun doute que la prochaine fois, il croquera à pleines dents ses adversaires » explique sa coach Laura Lefevre.

**Résultats.** -81kg, Daniel Rodrigues, NC.



## Première pour les Samourais

**Samedi 14 octobre.** Toujours émouvant une première. Pour certains, c'était la première compétition de la saison à Rosny-sous-Bois, pour d'autres c'était simplement la première compétition de leur jeune vie de judoka. Séquence émotions donc, mais malgré l'enjeu, nos jeunes samourais se sont engagés et ont rendu fier leur coach Lilia Ait-Idir. Malheureusement pas de premier, mais de belles places d'honneur.

**Résultats.** Jorry Margot, Rili Ilyan, Diallo Demba et Mansri Anis, 2e ; Errani Marwan et Bernado Liam, 3e ; Mbengue Amina-Khagny et Cherrier Apamée, 4e ; Choumouna Jaden et Gutu Cristian, 5e.





## Il est l'or pour Muriel

L'EGJ Gagny était présente avec sa secrétaire Michèle Blangis et la présidente Muriel Bousuges lors du lancement du Téléthon de la Ville. Une belle soirée conviviale qui a rassemblé les acteurs de l'AFM, les élus, les commerçants et les associations de la ville. Au cours de la soirée, Muriel Bousuges a reçu des mains de monsieur le maire, la médaille d'or de la ville de Gagny pour son engagement indéfectible. Une belle surprise qui a émue la présidente. Une reconnaissance incroyable pour Muriel et pour le staff du club.



## So girly !

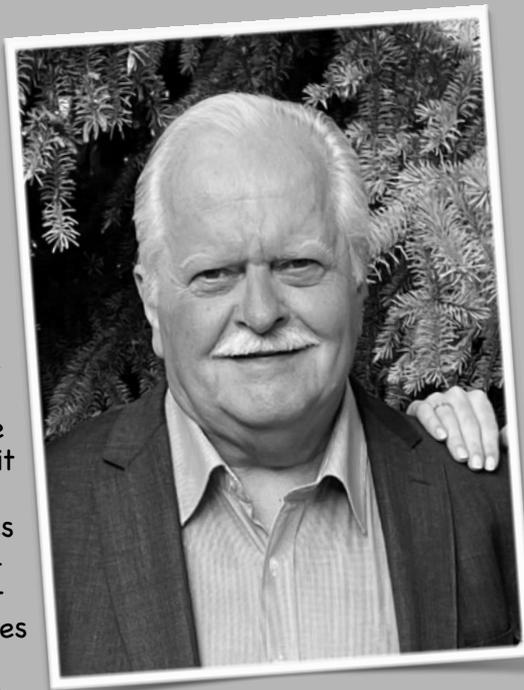
**Samedi 28 octobre.** Direction Troyes dans le Grand Est pour le tournoi label A. Quatre engagés deux médailles. Dayana confirme son bon début de saison avec une belle médaille de bronze. Quant à Lilia elle confirme, sa performance à Lamballe et décroche aussi une belle troisième place. « Une progression se fait ressentir, il faut continuer le travail pour aller chercher une médaille la prochaine fois ; merci à Ruddy qui suivait en direct du Japon » précise la coach Mahina Pontes.

**Résultats.** Cadets. -46 kg, Colin Bricou, 7e ; +70 kg, Dayana Alger, 3e. Juniors/seniors. -63 kg, Mahina Pontes, 7e ; -78kg, Lilia-Ait-Idir, 3e.



## Comment te dire adieu...

Certains l'avaient croisé à une soirée Téléthon à Gagny ou lors de compétitions. Grand supporter de Julian, il était fier des performances de son petit-fils et suivait assidument les exploits des Gabinien via les réseaux sociaux. Il débriefait et relayait nos week-end sportifs. Dorénavant, JPC sera notre bonne étoile qui nous soutiendra sur les tatamis. L'EGJ adresse ses plus sincères condoléances à la famille Coubertergues, « mon soutien se dirige vers Christophe Coubertergues qui a perdu soudainement son papa le 2 octobre, précise Muriel Boussuges, présidente de l'EGJ. J'ai eu l'occasion de partager quelques moments avec Jean-Pierre, je retiendrai de lui une prestance, une classe incroyable ainsi qu'une très grande générosité. J'adresse toute mon affection à Christophe et Julian, judokas du club ainsi qu'à Isabelle et Auriane. »



## Et si je tentais le judo

Tu ne sais pas quel sport effectuer à la rentrée ? Il suffit de pousser la porte du dojo, 12 chemin de Montguichet. Après un cours d'essai tu seras conquis et tu auras hâte de revenir. Car au delà du sport, le judo véhicule de vraies valeurs. Alors n'hésite plus et franchis le pas. Tu peux t'inscrire au forum des associations le samedi 9 septembre, au club 12 chemin de Montguichet, en ligne sur le site du club. Quant au modalités de règlement l'EGJ accepte les chèques coupon sport ANCV et valide vos bons CAF.



**PASS SPORT**  
revient pour la  
saison 2023-2024

**Bénéficiez d'une déduction  
de 50 euros dans  
un club sportif éligible !**

Le Pass'Sport est réservé aux familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés et les étudiants boursiers.

Toutes les informations sur  
[www.sports.gouv.fr/pass-sport](http://www.sports.gouv.fr/pass-sport)

NosRezo  Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

**RECOMMANDEZ-MOI**

Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE\*

Télécharger l'application

Inscription : [www.nosrezo.com](http://www.nosrezo.com) Pour toute inscription : [info@nosrezo.com](mailto:info@nosrezo.com)

Identifiant ID : \*  
Nom du parrain : \*



Milène TIMUKS  
Conseillère  
en immobilier

partenaire  
de l'EGJ



## Partenaire particulière

L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.

SAISON 2023-2024



OCTOBRE - NOVEMBRE 2023

## Du neuf pour une nouvelle saison



En avant première, nous vous présentons, les nouveaux professeurs qui renforceront l'équipe existante.

**Laura Lefevre**, 3e dan, arbitre continental rejoint l'EGJ, elle apportera toute sa compétence sur l'arbitrage.

**Marc Numitor**, instructeur fédéral dispensera le cours de wushu sanda, pied-poing-projection.

**Nathan Leroy**, animateur, enseignera le JJB-grappling, jujitsu brésilien.

De nouvelles disciplines qui vont permettre d'élargir le spectre des compétiteurs.

# JUJITSU

## Brésilien GRAPPLING

# JUJITSU

## Fighting

**ERJUDO GAGNY 93**  
www.egjudo.com

**MARC NUMITOR**  
Champion de France de Wushu, Yi Quan  
Élu 3x Meilleur entraîneur de France

**RUDDY VALLET**  
Ceinture Noire 4<sup>e</sup> DAN de JUDO  
Directeur Technique

**NATHAN LEROY**  
Champion de France de JJB (G)  
3<sup>e</sup> à la Coupe de France de JJB (Nog)

12, chemin de Montguichet 93220 GAGNY

DOJO EGJ  
09.54.79.78.78  
EGJUDO.COM

suivez-nous  
EGJ Judo Gagny

**TARIF 250€**  
LA SAISON / LICENCE INCLUSE  
À partir de 14 ans /

LUNDI 19H30-20H  
WUSHU SANDA  
JUJITSU FIGHTING  
Pied-Poing-Projection

MARDI 19H30-21H  
JUDO

MERCREDI 20H-21H30  
JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE

JEUDI 18H30-19H30  
PPG Préparation physique générale

VENDREDI 19H30-21H30  
JUDO

SAMEDI 17H30-19H  
JJB/GRAPPLING Jujitsu Brésilien

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

EGJUDO.COM  
09.54.79.78.78



DIRECTEUR TECHNIQUE :  
RUDDY VALLET CA 4<sup>e</sup> DAN

COMPÉTITION

JUJITSU BRÉSILIEN

JUJITSU FIGHTING

SELF-DÉFENSE

# JUDO JUJITSU HANDI-JUDO

LOISIR ET COMPÉTITION  
COURS D'ESSAI GRATUIT

DOJO EGJ  
12, chemin de Montguichet  
93220 GAGNY

Toute notre actualité sur : EGJ Judo Gagny

## EGJ ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE  
Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSES

BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 210,00€ • + 14 ANS / ADULTES : 250,00€  
Réduction à partir du 2<sup>e</sup> membre d'une même famille

<b>BABY-JUDO 3-5 ans</b>	3/4 ans 5 ans	SAMEDI 12h45-13h30 SAMEDI 13h30-14h30
<b>JUDO 6-9 ans</b>	Débutants Confirmés	MARDI 18h-19h30 VENDREDI 18h-19h30 MERCREDI 17h-18h30 SAMEDI 14h30-16h00
<b>JUDO 10-13 ans</b>		MERCREDI 18h30-20h SAMEDI 16h-17h30
<b>JUDO ADOS/ADULTES</b>	+ 14 ans TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION	MARDI 19h30-21h MARDI 21h-21h30 VENDREDI 19h30-21h30
<b>JUJITSU FIGHTING</b>	SELF-DÉFENSE + 14 ans	MERCREDI 20h-21h30
<b>PPG</b>	préparation physique générale	JEUDI 18h30-19h30
<b>HANDI-JUDO</b>		SAMEDI 10h30-11h30
<b>JJB/GRAPPLING</b>	Jujitsu Brésilien	SAMEDI 17h30-19h
<b>WUSHU SANDA</b>	Jujitsu fighting Pied-Poing-Projection	LUNDI 18h30-20h



### LES PARTENAIRES DE L'EGJ GAGNY

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI  
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE\*



Miène TIMUKS  
Conseillère en immobilier  
partenaire de l'EGJ

Télécharger l'application

Inscription :

Identifiant ID :

Nom du parrain :

Pour toute inscription :

