

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



| N° 58



Un stage pour la rentrée

Samedi 1er octobre. Le comité de Seine-Saint-Denis organisait son stage de rentrée à Epinay-sur-Seine. Ruddy Vallet notre professeur, entouré d'Apolline Bricou, Inès Khatir et Bastien Gobert, ainsi que deux de nos arbitres Lina et Noé L'Amrani Rodriguez y ont participé. A cette occasion, Ruddy Vallet et Mahina Pontes se sont vu remettre le diplôme de reconnaissance et Lina a reçu son diplôme d'arbitre régionale.



Arbitrage : hajime !

C'est reparti pour l'école départementale d'arbitrage avec une belle représentativité du club. Bastien Gobert, Ewann Pizzagali-Cornec, Ethan Dupas, Apolline Bricou, Dayana Alger, Ismaïl Chouaieb, Louka Tessier, Colin Bricou, Chloé Ristat, Mathieu Dupas et les arbitres stagiaires : Lilia Ait-Idir et Arthur Nereau renforcent le banc des arbitres pour la saison.

Apolline, Inès et Bastien diplômés



Pour cette nouvelle saison l'EGJ Gagny s'enrichit de nouveaux soutiens dans son staff sportif. Bastien Gobert et Apolline Bricou valident leur diplôme fédéral d'assistant club et Inès Khatir son diplôme fédéral d'animateur suppléant.

UV kata in the pocket



Samedi 15 octobre. Apolline Bricou, Valentin et Bastien Gobert présentaient dans les Hauts-de-Seine, leur kata pour l'obtention de leur ceinture noire. Carton plein pour nos trois judokas qui valident leur UV.

La News de l'EGJ



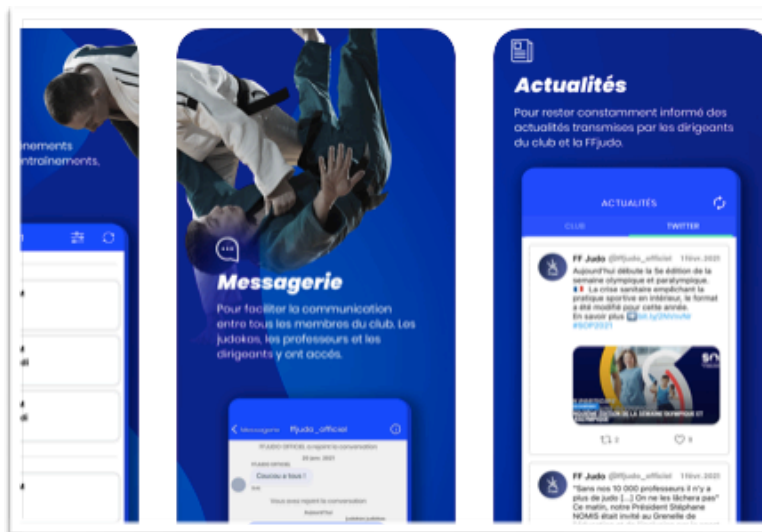
Bien s'organiser avec My coach

Afin de mieux organiser votre quotidien de sportif, téléchargez l'appli My coach de France judo. À destination des judokas et enseignants licenciés, elle crée un lien permanent entre les différents acteurs du club.

Parmi les fonctionnalités de My coach :

- Un calendrier d'entraînements et de compétitions. Fini la feuille de papier égarée avec l'adresse et l'heure de la pesée. Tout est noté.
- Une messagerie qui permet de discuter directement avec les autres judokas ou vos enseignants via des échanges instantanés.
- Des actualités pour ne plus rien rater. Grâce à un fil d'actu alimenté par la France Judo et/ou par l'EGJ, plus aucune info ne vous échappera.
- Un media center qui propose une bibliothèque de documents et vidéos, réalisés par la DTN. Un réel plus pour progresser grâce aux conseils techniques de la fédération.

Bien s'organiser avec le judo est devenu encore plus simple. Alors n'hésitez plus téléchargez et laissez vous guider.





Des poussins animés

Samedi 15 octobre. Nos plus jeunes ont participé à une animation poussins au Palais des sports de Bondy. Organisé par le Comité Judo 93, encadré par trois champions, Hamza Ouchani, Allyssia Poulange, Grâce Esther Médina, les petits poussins du département ont pu partager des instants privilégiés de judo.

Avec Meet in Class, on se frise

Etre un bon judoka c'est très bien, mais être un bon élève c'est mieux. L'EGJ propose donc aux jeunes qui rencontrent des difficultés dans certaines matières des cours en visio avec les professeurs certifiés de Meet in Class. Plus d'excuses pour mener de front judo et scolarité.

Opération Bien être à l'EGJ

Samedi 29 octobre. Tatiana Kojic en dernière année d'ostéopathie a assuré une journée bien être au club. Nos adhérents ont pu bénéficier d'un tarif préférentiel pour du drainage et/ou de la pressothérapie et/ou de la Cupping thérapie. Une agréable pause relaxation et plaisir. Si vous souhaitez profiter des services de Tatiana, rendez-vous à son cabinet à Gournay-sur-Marne.

Séance -1h	€ 45
Séance -30 min	€ 25
DRAINAGE LYMPHATIQUE - 1H	
Offre 1ère séance	€ 70
Séance	€ 90
Cure 5 séances	€ 350
PRESSOTHERAPIE - 30MIN	
Jambes	€ 25
Bras	€ 25
Ventre	€ 25

07 82 16 10 12
 tatiana.kojic@icloud.com
 Esprit Santé - 8 Place Franklin Roosevelt, 93460 Gournay-sur-Marne



En force à Bondy

Samedi 15 et dimanche 16 octobre. C'est reparti pour les compétitions avec le tournoi international de Bondy. Un plateau toujours relevé qui offre des combats de qualité et disputés. Benjamins, minimes, cadets, tous nos compétiteurs étaient sur le pont. Du côté des benjamins, leur coach Ruddy Vallet se félicitait d'« un groupe de jeunes qui montrent de belles choses, il faut continuer à l'entraînement », un constat renforcé avec le groupe des minimes, « de très belles choses sont montrées par tous les judokas, la progression est flagrante. Même si les résultats ne sont pas au rendez-vous pour tous, il ne faut pas baisser les bras et continuer à travailler » conclut le coach. Du côté des cadets, nos deux Gabiniers, Apolline et Bastien n'ont rien lâché, d'ailleurs leur coach, Nathalie Cadiot, notait « de réels progrès et une écoute attentive tout au long des combats ». Ils décrochent respectivement, l'argent et le bronze, un beau week-end à Bondy.

Résultats. Benjamin- Sasha Tessier et Mohamed Benouda , 7e, Petru Ciobanu, Kilian Lecomte, Melya Ziad et Hugo De Bergevin, NC.

Minimes : +70kg, Dayana Alger, 1re, Chloé Ristat, 3e ; -70kg, Chloé Ristat, 1re ; Louka Tessier, 7e ; Ismail Chouaieb, 9e ; Colin Bricou, NC.

Cadets : -40 kg, Apolline Bricou, 2e ; -60 kg, Bastien Gobert, 3e.





2232, qui dit mieux !

Vendredi 21 octobre. Après un cours de self défense animé par Ruddy Vallet avec la participation active des élus de la ville. l'EGJ a procédé à une vente aux enchères de bouteilles de champagne collector « Octobre rose », d'une veste de judogi, Teddy Riner dédicacée par le champion olympique et d'un tee-shirt octobre rose signé par tous les élus de la ville. Parlons peu, parlons sein ! Les enchères se sont envolées et le bilan est formidable, 2232 euros récoltés au profit d'Octobre rose. Un succès qui réjouissait notre présidente, Muriel Boussuges « merci aux Amazones Paris, Jean-Jacques Rusca, président du Comité 93, Monsieur le maire de la ville de Gagny, Lucas Delhomme, reporter, Odysée Danse, Teddy Riner, l'ensemble des élus de la ville, le staff sportif du club, Ruddy Vallet, Abel Lamrani Rodriguez, Nathalie Cadiot et Mahina Pontes, le commissaire priseur, Christophe Coubetergues, le bureau directeur, Fabrice Blangis et Michèle Blangis Colard, les parents présents, les employés municipaux venus en soutien, et bien sûr, vous tous chers adhérents qui véhiculez à merveille les valeurs de notre sport : entraide et prospérité mutuelle. Votre générosité et votre engagement ont rapporté pour l'institut Curie une belle somme ».



Les vétérans dans le dur



Samedi 22 octobre. Tremblay-en-France lançait le début de la saison vétérans. Le moins que l'on puisse dire est que cette reprise n'a pas été des plus simple. Nos deux engagés ont certes acquis de l'expérience et devront scorer dans un des treize prochains rendez-vous pour décrocher une qualification pour les Championnats de France, les 17 et 18 juin 2023 à Paris.

Résultats M2, -81 kg, Daniel Rodrigues, NC; M6, -90kg, Christophe Coubetergues, 5e.



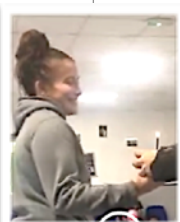
Entraînement délocalisé

Six de nos judokas ont profité des vacances scolaires pour s'entraîner avec le club de Levallois (Hauts-de-Seine). Bastien Gobert, Lina l'Amrani, Ilyan Rousselet Belalimat, Zendine Galou, Lilia Ait Idir, Daniel Rodrigues ont pu profiter des conseils avisés d'Emmanuel Leroux.



25 piges !

25 ans et plus de 20 ans de licence au club, bon anniversaire Mahina. Le club est fier de te compter parmi ses plus fidèles adhérents.



Les filles brillent dans l'Oise

Samedi 22 et dimanche 23 octobre. Direction l'Oise et son tournoi international excellence de Nogent-sur-Oise. Comme à l'accoutumée, de nombreuses délégations étaient présentes : Belgique, Kosovo, Pologne, Corse, Martinique, Guadeloupe mais aussi des Pôles Espoirs : Tourcoing, Amiens, Rennes, Rouen, Caen, sans oublier des clubs de toute la France. Cela représentait plus de 700 inscrits... et des tableaux très chargés dans certaines catégories. Il fallait être très fort pour sortir du lot. Seules les filles, Lina et Dayana y sont parvenues.

Résultats. Minimes- Dayana Alger, 3e ; Colin Bricou, 9e ; Ismail Chouaieb, Louka Tessier et Cloé Ristat, NC.

Cadets- -40 kg, Apolline Bricou, 5e ; -60kg, Bastien Gobert, NC.

Juniors- -57 kg Lina l'Amrani, 2e.





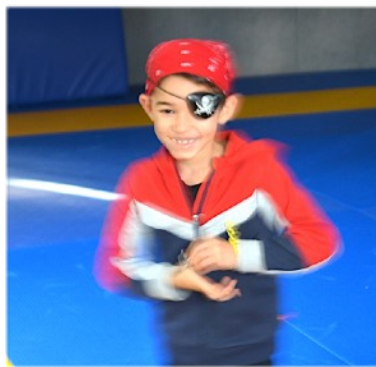
Du lundi 24 au vendredi 28 octobre. Encadré par Ruddy Vallet et soutenu par Bastien Gobert et Mahina Pontes, une trentaine de judokas ont participé au stage de la Toussaint. Un programme riche et dense. Judo, hand, piscine... le jeudi, treize sportifs du département porteurs de handicap sont venus s'initier au judo. Enfin pour terminer ce stage en beauté, le rituel d'Halloween, ses toiles d'araignée, ses monstres, ses déguisements, ses sucreries et ses rires. Une réussite.

Un stage toujours





au top



PASS SPORT

LE PASS'SPORT est reconduit pour la saison sportive 2022-2023. Profite de 50 € pour t'inscrire dans un club sportif à la rentrée !

Le Pass'Sport, c'est quoi ?

Le Pass'Sport est une allocation de rentrée sportive de **50 euros** par enfant/jeune adulte éligible pour financer tout ou partie de son inscription dans une structure sportive éligible pour la saison 2022-2023.

1 058 000 jeunes bénéficiaires du Pass'Sport pour la saison 2021-2022.

Qui est concerné ?

Né(e) entre le 16 septembre 2004 et le 31 décembre 2016 et tu bénéficies de l'ARS (6 à 17 ans révolus)

Né(e) entre le 1er juin 2002 et le 31 décembre 2016 et tu bénéficies de l'AFHH (6 à 19 ans révolus)

Né(e) entre le 16 septembre 1991 et le 31 décembre 2006 et tu bénéficies de l'AAH (16 à 30 ans)

Les étudiants âgés jusqu'à vingt-huit ans révolus qui justifient être bénéficiaires d'une bourse sur critères sociaux de l'enseignement supérieur pour l'année universitaire 2022-2023.

Je bouge avec Pass'Sport

La pratique d'une activité sportive régulière est essentielle pour la santé et le bien-être des enfants. C'est pourquoi, l'État a mis en place le Pass'Sport pour favoriser l'inscription de 6,7 millions d'enfants et jeunes adultes dans un club sportif pour la saison 2022-2023. Il n'y a plus à hésiter, il faut en profiter et s'inscrire au judo.

<https://sports.gouv.fr/pratiques-sportives/sports-pour-tous/pass-sport/>

Qu'est-ce que le Pass'Sport ?

Le Pass'Sport est une nouvelle allocation de rentrée sportive de **50 euros** par enfant pour financer tout ou partie de son inscription dans une association sportive volontaire et lui permettre de participer aux activités qu'elle organise de septembre 2021 à juin 2022.

Qui est concerné ?

Le Pass'Sport s'adresse aux enfants de 6 à 17 ans révolus au 30 juin 2021 qui bénéficient soit de :

- l'allocation de rentrée scolaire ;
- l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ;
- l'allocation aux adultes handicapés (entre 16 et 18 ans).

Comment cela fonctionne ?

Les 3,3 millions de familles éligibles au Pass'Sport recevront durant l'été 2021 un courrier, avec en-tête du ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports, les informant qu'elles bénéficient de cette aide de 50€ par enfant.

Elles devront présenter ce courrier, **entre le 1er juillet et le 31 octobre 2021**, au moment de l'inscription dans l'association sportive de leur choix pour bénéficier d'une réduction immédiate de 50 € sur le coût de l'adhésion et/ou de la licence.

Le Pass'Sport est une aide cumulable avec les autres aides mises en place notamment par les collectivités.

Où l'utiliser ?

Le Pass'Sport pourra être utilisé :

- auprès des associations volontaires affiliées à une fédération sportive ;
- dans les Quartiers Prioritaires de la Ville : auprès de toutes les associations sportives agréées participant au dispositif (affiliées ou non à une fédération sportive).

Plus d'information sur : www.sports.gouv.fr/pass-sport

PASS SPORT 5^{ÈME}

L'AIDE DU DÉPARTEMENT POUR FAIRE DU SPORT

Une aide pour les collégiens

À partir du 1er septembre 2022, il sera possible de faire sa demande de Pass Sport 5e. Une aide de 100 € destinée aux élèves entrant en cinquième dans un collège public de la Seine-Saint-Denis pour pratiquer une activité sportive dans les clubs et associations du département partenaires du dispositif. Pour en bénéficier, c'est simple. Téléchargez l'application en tapant "E-Pass Seine-Saint-Denis" dans le moteur de recherche sur App store ou Google Play ou Rendez-vous sur la plateforme du Pass Sport 5e. Alors les 5es, n'hésitez plus, venez tenter l'expérience du judo.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

EGJUDO.COM
09.54.79.78.78

EGJUDO GAGNY 93
 www.egjudo.com

3 PROFESSEURS DIPLOMÉS D'ÉTAT

COMPÉTITION

STAGE JUDO

HANDI-JUDO

SELF-DÉFENSE

**JUDO
 JUJITSU
 HANDI-JUDO**

**LOISIR ET COMPÉTITION
 COURS D'ESSAI GRATUIT**

Toute notre actualité sur :
 EGJ Judo Gagny

DOJO EGJ
 12, chemin de Montguichet
 93220 GAGNY

C'est reparti pour une nouvelle saison

Tu ne sais pas quel sport effectuer à la rentrée ? Il suffit de pousser la porte du dojo, 12 chemin de Montguichet. Après un cours d'essai tu seras conquis et tu auras hâte de revenir. Car au delà du sport, le judo véhicule de vraies valeurs. Alors n'hésite plus et franchis le pas. Je peux m'inscrire au forum des associations le samedi 3 septembre, au club 12 chemin de Montguichet, en ligne sur le site du club. Quant au modalités de règlement l'EGJ accepte les chèques coupon sport ANCV et valide vos bons CAF.

Partenaire particulière

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI
 Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE*

1 KIMONO ou 1 SURVETEMENT (valeur 150€) + LA LICENCE (valable sur toute la saison)

Milène TIMUKS
 Conseillère en immobilier
 partenaire de l'EGJ

Télécharger l'application

Inscription : www.egjudo.com Pour toute inscription : egjudo@egjudo.com

Identifiant ID :

Nom du parrain :

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE

Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSES

BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 210,00€ • + 14 ANS / ADULTES : 250,00€

Réduction à partir du 2^e membre d'une même famille

BABY-JUDO 3-5 ans	3/4 ans	SAMEDI 12h45-13h30
	5 ans	SAMEDI 13h30-14h30
JUDO 6-9 ans	Débutants	MARDI 18h-19h30
		VENDREDI 18h-19h30
	Confirmés	MERCREDI 17h-18h30
JUDO 10-13 ans		SAMEDI 14h30-16h00
		MERCREDI 18h30-20h
		SAMEDI 16h-17h30
JUDO ADOS +14 ans / ADULTES		MARDI 19h30-21h15
		VENDREDI 19h30-21h15
		MERCREDI 20h-21h30
JUJITSU + 14 ans		SAMEDI 10h30-11h30
HANDI-JUDO		SAMEDI 17h30-18h30
KATAS		

Le Judo, Une pratique, Un art de vie, Un code moral..

L'EGJ est adhérente de l'association **Les Papillons**, qui lutte contre la maltraitance infantile.



L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.