

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



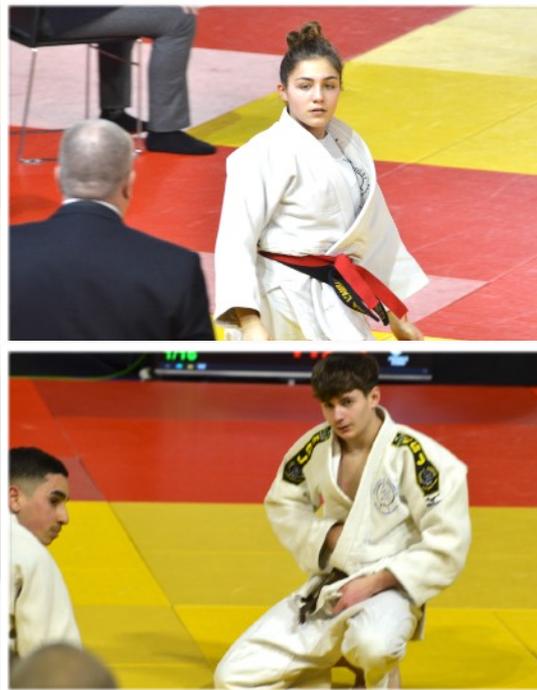
| N° 62



Le handicap se partage

Dans le cadre du projet Handisport, impulsé par Valérie Barre, maîtresse de CM1 sur l'école Lavoisier, ses élèves ont participé à une deuxième séance de Judo Handi pendant le cours de Ruddy Vallet. Un bel échange entre le monde des valides et les personnes porteuses de handicap. Merci à Christophe Gobert, Appoline Bricou et Dayana Alger pour leur aide, aux élus de la ville de Gagny, Aicha Medjaoui et Dorian Cousin pour leur passage et leur marque de soutien envers le sport pour tous et l'inclusion, ainsi qu'à notre secrétaire, Michèle Blangis pour sa présence.





Lilia qualifiée pour les « France »...

Samedi 11 février. Près de 400 judokas étaient engagés pour le Championnat Ile-de-France juniors au Grand Dome de Villebon-sur-Yvette. Trois engagés du côté gabinien, malheureusement les filles échouent au pied du podium, Mais Lilia terminant meilleure 5e, se qualifie pour le Championnat de France. Quant au garçon, il s'incline dès son premier combat face à Bachir Rahal (Argenteuil) et n'est pas repêché.

Résultats. - **Masculins** : -55 kg, Valentin Gobert, NC. **Féminines** : -57kg, Lina L'Amrani, 5e.. -78kg, Lilia Ait-Idir, 5e.

... Dayana aussi

Dimanche 12 février. Après les juniors, place au Championnat Ile-de-France minimes, toujours à Villebon. Quatre jeunes étaient qualifiés, malheureusement pas de médaille. Dayana battue en demi-finale par la vainqueur de la catégorie, Astan Sako (Deuil, Val-d'Oise), ne parvient pas à s'imposer en finale de repêchage face à Melia Labejof (Saint-Gratien, Val-d'Oise) et s'octroie une 5e place synonyme de qualification pour le championnat de France. Du côté des -70 kg, Chloé, bute dès le premier tour sur Ridja Magassa (Deuil, Val-d'Oise, médaille d'argent), elle parvient à s'imposer au premier tour de repêchage, mais s'incline au tour suivant face à Marie-Emily Sodie (Asnières, Hautes-de-Seine, médaille de bronze). Du côté des garçons, Colin n'a pas eu un tirage facile, au premier tour il se fait sortir par Yacine Bekkouche (Nanterre, Hauts-de-Seine, médaille d'argent) et ne parvient pas à remonter les repêchages.

Résultats.- **Masculins**: -42kg, Colin Bricou, NC.-46kg, Louka Tessier, (forfait blessure), NC. **Féminines**: -70 kg, Chloé Ristač, NC. +70kg, Dayana Alger, 5e.





Des entraînements riches

Les échanges et le partage sont toujours riches en enseignement. Un entraînement commun avec les athlètes de Neuilly-sur-Marne et Levallois-Perret permet de combattre avec de nouveaux partenaires et de progresser. Un grand merci à eux pour leur générosité, ainsi qu'à leur entraîneur Emmanuel Leroux et leur président José Da Silva pour l'accompagnement.



Bastien arbitrera aux France

Dimanche 12 février. En parallèle du Championnat Ile-de-France minimes, se déroulait la coupe du jeune arbitre cadets. Bastien Gobert termine 6e, 1er de Seine-Saint-Denis et se qualifie ainsi pour arbitrer au championnat de France minimes.

Ca bosse à l'IJ

Cinq judokas (Lilia Ait-Idir, Zendine Galou, Bastien Gobert, Mahina Pontes et Ruddy Vallet) se sont entraînés pendant les vacances scolaires à l'Institut du judo. Objectif rencontrer de nouveaux partenaires, peaufiner sa technique et bien préparer les futures échéances.



Un gars en or

Dimanche 19 février. Trois engagés au tournoi Michel Beauvais à Saint-Gratien (Val-d'Oise), Une senior, deux cadets et une médaille d'or à l'arrivée. Bastien Gobert est monté sur la plus haute marche du podium lors de ce tournoi relevé. Une belle perf. Malheureusement Fernando se blesse et Mahina ne parvient pas à imposer son judo.

Résultats.- Senior (F). -63 kg, Mahina Pontes, NC. **Cadets.** -46 kg, Fernando Teixeira, (forfait, blessure) NC. - 60kg, Bastien Gobert, 1er.



Dayana confirme à Thionville

Samedi 25 et dimanche 26 février. Près d'un millier de judokas ont foulé les tatamis de Thionville (Moselle), à l'occasion des tournois Excellence cadets et label A minimes, au complexe multisport La Milliaire. Dayana confirme sa montée en puissance et prend le bronze dans un tournoi de très bon niveau. Quant à Bastien, ce sera une journée blanche. Il n'était pas dans le coup, il sort dès son premier tour et n'est pas repêché... Un jour sans.

Résultats.- Cadets (M). -60 kg, Bastien Gobert, NC. **Minimes (F).** +70kg, Dayana Alger, 3e.





Un stage toujours au top

Du lundi 20 au vendredi 24 février. Sous la houlette de Ruddy Vallet, douze judokas ont participé au stage de février, où ils ont alterné, judo, jeux divers, handball avec le HBC Gagny, et piscine. Un grand merci à Bastien Gobert, Mahina Pontes et Lilia Ait-Idir qui ont renforcé le staff sportif et à la famille Ciobanu pour le goûter à l'occasion de l'anniversaire de Petru.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :
 @ EGJUDO.COM
 ☎ 09.54.79.78.78
 EGJUDO GAGNY 93
 www.egjudo.com

**3 PROFESSEURS
DIPLOMÉS D'ÉTAT**

COMPÉTITION

STAGE JUDO

HANDI-JUDO

SELF-DÉFENSE

**JUDO
JUJITSU
HANDI-JUDO**

**LOISIR ET COMPÉTITION
COURS D'ESSAI GRATUIT**

Toute notre actualité sur :
 f @ EGJ Judo Gagny

DOJO EGJ
 12, chemin de Montguichet
 93220 GAGNY

C'est reparti pour une nouvelle saison

Tu ne sais pas quel sport effectuer à la rentrée ? Il suffit de pousser la porte du dojo, 12 chemin de Montguichet. Après un cours d'essai tu seras conquis et tu auras hâte de revenir. Car au delà du sport, le judo véhicule de vraies valeurs. Alors n'hésite plus et franchis le pas. Je peux m'inscrire au forum des associations le samedi 3 septembre, au club 12 chemin de Montguichet, en ligne sur le site du club. Quant au modalités de règlement l'EGJ accepte les chèques coupon sport ANCV et valide vos bons CAF.

Partenaire particulière

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI
 Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE*

1 KIMONO ou 1 SURVETEMENT (valeur 150€) + LA LICENCE (valable sur toute la saison)

Milène TIMUKS
 Conseillère en immobilier
 partenaire de l'EGJ

Télécharger l'application
 Inscription : www.egjudo.com Pour toute inscription : 09.54.79.78.78
 Identifiant ID : 0000000000
 Nom du parrain :

Disponible sur l'App Store et Google Play

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE

Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSES

BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 210,00€ • + 14 ANS / ADULTES : 250,00€

Réduction à partir du 2^e membre d'une même famille

BABY-JUDO 3-5 ans	3/4 ans	SAMEDI 12h45-13h30
	5 ans	SAMEDI 13h30-14h30
JUDO 6-9 ans	Débutants	MARDI 18h-19h30
		VENDREDI 18h-19h30
	Confirmés	MERCREDI 17h-18h30
JUDO 10-13 ans		SAMEDI 14h30-16h00
		MERCREDI 18h30-20h
		SAMEDI 16h-17h30
JUDO ADOS +14 ans / ADULTES		MARDI 19h30-21h15
		VENDREDI 19h30-21h15
		MERCREDI 20h-21h30
JUJITSU + 14 ans		SAMEDI 10h30-11h30
HANDI-JUDO		SAMEDI 17h30-18h30
KATAS		

Le Judo, Une pratique, Un art de vie, Un code moral..

L'EGJ est adhérente de l'association **Les Papillons**, qui lutte contre la maltraitance infantile.



L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.