

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



| N° 17

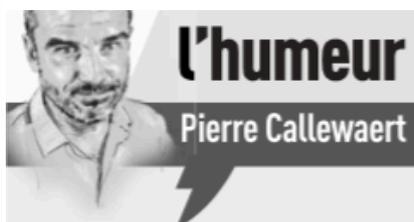


Ruddy et Julian bronzés

Dimanche 3 février. Pour la première fois l'EGJ a engagé un couple kata pour la coupe Ile-de-France élite. Ruddy Vallet (tori) et Julian Coubetergues (uke) ont présenté les cinq séries du nage no kata. Après une prestation de qualité à l'Institut du judo, ils remportent le bronze. Le club est très fier de ses deux judokas qui se qualifient pour le tournoi de France qui aura lieu le samedi 16 mars à Limoges (Haute-Vienne). Au boulot, la qualification pour l'Europe passera par un podium.



Une fois n'est pas coutume, nous voulions partager cette chronique publiée dans l'Equipe qui aurait sa place à l'entrée des gymnases, terrains...



l'humeur

Pierre Callewaert

Mes frères du bord du terrain le dimanche

Quelques mots pour mes frères du dimanche matin, avec qui je vis au coude-à-coude appuyé à la main courante, en bord de terrain, de bassin ou de tatami.

J'avoue, je suis comme toi. On adore voir nos enfants gagner des médailles. Je n'aurais jamais osé te le dire en face, je manque de courage. Mais je pense que non, il n'aurait pas dû se « bouger un peu plus le cul ». Ce n'est pas ton cheval, tu n'as pas misé ta paye sur lui. Il n'est pas ailier à Toulon et tu n'es pas Boudjellal. Il ou elle n'a pas envie que tu lui demandes d'éclater un adversaire. Ni que tu hurles sur l'arbitre. Elle ne fait pas du MMA : tu l'as inscrite au tennis.

Peut-être que tu as raison, la victoire lui apprendra le goût de l'effort. Mais pas plus que l'effort lui-même. Peut-être que la défaite doit être détestée, c'est une

S'il veut devenir LeBron ou Kylian, rassure-le

règle du jeu. Peut-être crois-tu que l'essentiel n'est pas de

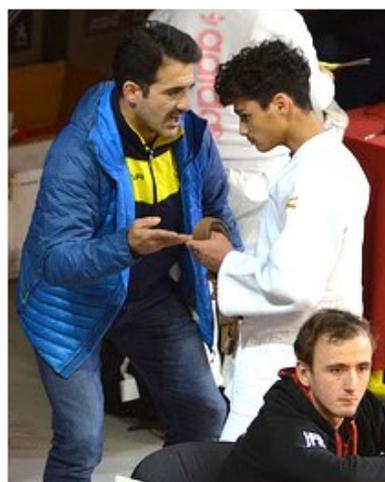
participer mais de gagner.

Mais il ne s'est pas levé ce matin pour passer la ligne devant les autres, cette qualité le gagnera bien assez vite et le sport n'y sera pour rien.

Il est là pour être avec toi. Tout ce qu'on a à faire, c'est d'être là aussi. Pas trop loin, pas trop près. Lui dire bravo quand elle passe la ligne en dernier, quand les vainqueurs attaquent leur crêpe Nutella (non, ça ne la rendra pas obèse). On est là pour la petite tape dans le dos, le sweat et le bidon de grenadine.

Et parfois, ferme-la, c'est bien aussi.

Tes leçons d'hydratation et de récupération attendront. S'il veut devenir LeBron ou Kylian, rassure-le, rassure-toi, il y arrivera à sa façon. Si c'est toi qui en rêves, laisse tomber. On sera là aussi quand elle gagnera l'US Open ou qu'il abandonnera dans le Ventoux. Je suis comme toi, mais avec tous ces dimanches matin qui passent, on change. Nous ne sommes pas leur coach. Nous ne sommes même pas leur maman. On essaie juste d'être leur papa.



Terence et Julien chutent en demie

Samedi 2 février. Deux de nos juniors, Terence Cavalier et Julien Jacques ont disputé la demi-finale Ile-de-France à l'Institut du judo (Paris). Le niveau était relevé. Les places qualificatives pour la finale, le 2 mars à Villebon-sur-Yvette (Essonne) s'annonçaient très chères. Malheureusement nos deux garçons ne sont pas parvenus à se hisser sur le podium. Une bonne expérience malgré tout pour nos deux juniors première année. **Résultats** : Terence Cavalier (-55 kg), 9e et Julien Jacques (-73 kg), NC.



Si proche du podium

Samedi 16 février. Demi-finale du championnat de France cadets à Nanterre. Deux engagés, Romain Gloux en -55kg et Juliette Turlan, -52 kg. Romain de retour de blessure s'incline au premier tour et ne sera pas repêché. Quant à Juliette, elle réalise une belle compétition. Elle s'incline en quart, repêchée elle perd et devra se contenter de la 7e place. Dommage le podium était si proche.



Quid du CDH93 ?

En l'absence de notre présidente, retenue par des obligations professionnelles, l'Entente Gabinienne de judo était représentée par Ruddy Vallet lors de l'assemblée générale du CDH 93 (Comité départemental handisport de Seine-Saint-Denis). Le trésorier a remis sa démission. Une décision qui ne présage rien de bon pour l'avenir du mouvement pourtant si important.



Des satisfactions et des déceptions

Dimanche 10 février. Les minimes, benjamins, poussins et mini-poussins étaient en force au tournoi de Charny (Seine-et-Marne). Du côté des minimes le « bilan est assez décevant, confie le coach Ruddy Vallet. En vue des prochaines échéances pour certains, il va falloir se remettre très vite au travail. » Du côté des benjamins de réels progrès ont été noté par le coach qui déplorait toutefois « trop d'absents, mais encourageait à poursuivre « le travail sérieux. » Pour les plus jeunes, le coach affichait un large sourire et une grande satisfaction, « Les résultats des poussins reflètent parfaitement le travail fourni à l'entraînement. Quant aux mini-poussins, ils réalisent une belle performance car



beaucoup effectuait leur première compétition. » De bon augure pour l'avenir.



Résultats - Minimes : Arthur Nereau et Ethan Dupas, 1ers ; Guillaume Turlan, Apolline Bricou et Lina L'Amrani, 2es ; Matthias Beaurin, Lyna Laouby, Matthieu Dupas, Killian Widaux et Ewan Pizzagali-Cornec, 3es.

Benjamins : Bastien Gobert, 1er ; Fernando Teixeira et Khaella Besnard, 2es ; Ayoub Aji et Kevin Britan, 3es.

Poussins : Colin Bricou, Louis Deltour et Dayana Alger, 1ers ; Manon Toro Acuna, Chloé Ristat, Anaëlle Pizzagali Cornec, Morgan Britan, Mattheo Laciak et Juliette Rivaton, 2es ; Louka Tessier, Ilena Laciak, Chady Dali, 3es.

Mini-poussins : Sacha Tessier et Gaël Picot, 1ers ; Warren Amewoui et Mattheo B, 2es ; Siraj Hedine Ghanem, 3e.





Drancy encore et toujours

Mardi 18 et vendredi 22 février. Les échanges avec Drancy se poursuivent. En raison des examens blancs, les candidats n'étaient malheureusement pas nombreux sur le tatami. Seuls Mahina Pontes et Ruddy Vallet entourés de leur professeur Abel L'Amrani Rodriguez ont fait le déplacement. venus s'entraîner avec nos amis Drancéens. Tout le club souhaite un prompt rétablissement à Jean-Jacques Rusca.

Il y a une vie après le judo

Samedi 23 mars. Entourés de leur professeur Abel L'Amrani Rodriguez, dix judokas sont venus travailler leur cardio au foot en salle. Outre le côté sportif, cette matinée a permis aux participants de partager de bons moments de camaraderie. Bravo à tous pour votre bonne humeur, votre enthousiasme et votre générosité.

Les judo-footballeurs du jour : Lilia Ait Idir, Benjamin Boivin, Kévin Vallet, Mahina Pontes, Noé L'Amrani, Julian Coubetergues, Mathias Beaurin, Idalino Pontes, Ruddy Vallet, Thibaut Turlan.



L'expérience n'est pas interdite !

Jeudi 27 février. Six Gabinien accompagnés de leur professeure Natalie Cadiot ont participé à l'entraînement de masse à l'ESBM. Un déplacement toujours constructif. En effet ces échanges permettent à nos judokas d'affronter de nouveaux adversaires et de peaufiner leurs techniques. Une expérience positive à renouveler pour progresser.

Les participants : Ruddy Vallet, Julian Coubetergues, Tanguy Balaven, Romain Gloux, Noé L'Amrani, Thibaut Turlan.



L'élite se frite

Mercredi 27 et jeudi 28 février. Pendant deux jours, six de nos huit judokas (Lina L'Amrani, Ethan et Matthieu Dupas, Nassim Bourim, Lilia Ait-Idir, Lyna Laouby) qualifiés à la demi-finale du championnat de France minimes ont participé à un entraînement élite à l'institut du judo. « Un très bon niveau et une excellente participation de nos minimes » s'est enthousiasmé le coach Ruddy Vallet. Seul bémol, la fracture du coude d'Ethan. Il devra supporter un plâtre pendant un mois. Courage.



On s'éclate avec l'EDA

Du lundi 25 février au vendredi 1er mars. Trois judokas du club ont participé à un stage EDA en anglais avec Darcel Yandzi pendant une semaine. Organisé par l'école départemental d'arbitrage, Guillaume et Juliette Turlan, Julien Jacques ont alterné judo et multi activités dans la joie, la bonne humeur et sous le soleil.





Se requinquer en février

Du lundi 25 au vendredi 1er mars. Pas de neige à Gagny en février donc pas de luge, ni de ski. Mais l'EGJ proposait un stage multi-activités pour recharger les batteries en cette période hivernale. Encadré par Ruddy Vallet et Julian Coubetergues, vingt jeunes judokas ont répondu présents. Ils ont alterné judo, jeux, piscine... dans la joie et la bonne humeur.



A vos agendas

Vendredi 8 mars

Nuit du judo. Salle Paul Delouvrier à Villemomble.

Dimanche 10 mars

Coupe de l'amitié (SDUS). Benjamins, poussins, mini-poussins et baby.

Lundi 11 mars

Intervention Hôpital Rist. Paris XVIe par Ruddy Vallet et Julian Coubetergues.

Vendredi 15 mars

Entraînement de masse avec Drancy.

Samedi 16 mars

Tournoi de France kata. A Limoges.

Dimanche 17 mars

Demi-finale minimes Grand Dome de Villebon-sur-Yvette.

Samedi 23 mars

Championnat départemental senior, 1re div. A Drancy

Dimanche 24 mars

Critérium, 2e tour Benjamins. A Drancy.

Critérium mini-poussins, 2e tour. A Drancy.

Lundi 25 mars

Entraînement de masse avec Drancy.