

# La News de l'EGJ

Le site: [egjudo.com](http://egjudo.com)



| N° 74



## Sacré champion

**Samedi 6 avril.** Le grand rendez-vous du Para Judo Adapté débarquait à Montauban (Tarn-et-Garonne). Une journée exceptionnelle au complexe Jacques-Chirac, où huit aires de combats ont vibré aux exploits de plus de 400 judokas. Une grande première pour l'EGJ. Qualifié, Rachid était engagé sur ce championnat de France. Surclassé en cadets, le Gabinien a relevé le défi et décroche une médaille d'argent bien méritée. Tel un lion, il s'est battu pour monter sur le podium. Très belle perf.

**Résultat.** -42 ka, Rachid Rachdi, 2e.





### Les jeunes sur le pont

**Judi 4 avril.** Très patients et attentifs aux jeunes judokas, les Japonais ont participé à un entraînement de masse avec les benjamins, minimes et cadets du département.

# Gagny, l'Empire du Soleil levant

### A l'école du judo nippon

**Vendredi 5 avril.**  
Le dernier jour avant les vacances scolaires, les élèves des écoles primaires de la ville de Gagny ont également pu s'entraîner avec nos amis Japonais. Une vraie chance.







## Cadets, juniors et seniors au charbon

**Jeudi 4 avril.** Afin de préparer au mieux les rencontres de la Nuit du judo, les Nippons se sont frottés aux cadets, juniors et seniors du 93. Des randoris engagés où chacun a pu mesurer l'avantage de pouvoir travailler avec les champions japonais.

Le disque rouge flottait dans l'air de Gagny. Pendant une semaine, la ville de Seine-Saint-Denis accueillait une délégation japonaise de l'université de Tenri. Tous les jours des animations avec les judokas et les écoles étaient proposées sur le tatami de l'Arena transformée en dojo. Retour en images sur une semaine intense.

## Echanges privilégiés

**Samedi 6 avril.** Organisé par le comité de judo de Seine-Saint-Denis, nos judokas de la section handi-judo ont pu participer à un entraînement de masse avec la délégation japonaise, championne en titre par équipes universitaires de Tenri. Un instant privilégié où les judokas du Pays du Soleil levant ont fait preuve d'une grande générosité.







## La Nuit du judo, un avant-goût des JO

Samedi 6 avril, se tenait à l'Arena de Gagny, la 7e édition de la Nuit du judo, une compétition par équipes entre jeunes judokas français et japonais. « Nos Jeux Olympiques se jouent ce soir pour la Nuit du judo. » Par ces mots, le maire de Gagny (Seine-Saint-Denis), Rolin Cranoly, ouvrait cette nouvelle édition. Trois équipes du Comité 93, de l'Insep et de l'université de Tenri, au Japon étaient alignées. Un programme alléchant.

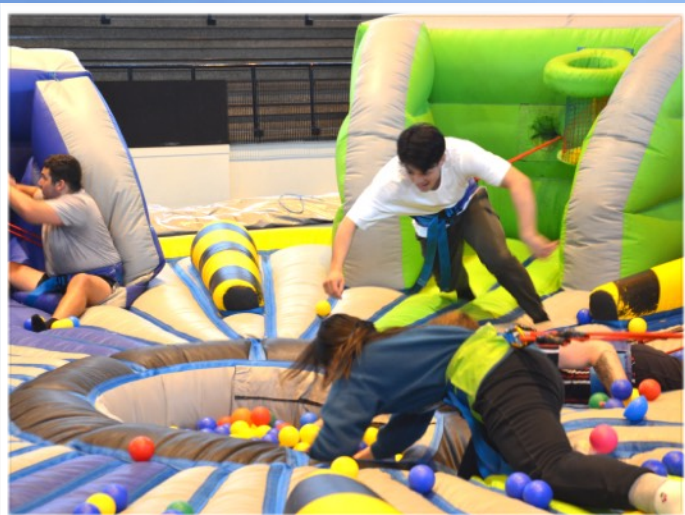
Une bonne occasion pour les Franciliens de se retrouver autour d'un grand moment. « C'est vraiment important de montrer que le judo est une discipline phare sur le département et cet événement permet de le valoriser », observe Zainaba Said-Azum, conseillère départementale.

Sur le tatami, des combats acharnés ont électrisé le public venu découvrir avec curiosité les Japonais. Une soirée spéciale, organisée par le club de l'EGJ Gagny, qui a montré aux licenciés et autres curieux les vertus d'une rencontre internationale, à trois mois des Jeux. « Je tenais à remercier toutes celles et ceux qui ont collaboré à la réussite de ce projet. La ville de Gagny, le cabinet du maire, le service des sports, le service des fêtes et cérémonies, le service communication et le service technique, les bénévoles et toutes les familles du club présentes, venues en nombre assister à cette belle compétition. Vous êtes formidables. » concluait la présidente, Muriel Bousuges.

# Gagny, l'Empire du Soleil levant







## Après l'effort, du fun

**Dimanche 7 avril.**

Au lendemain de la compétition, l'Arena s'est transformée en une immense aire de jeux avec des structures gonflables. Plusieurs équipes du département se sont affrontées dans la joie et la bonne humeur.

**Résultats.** Equipe benjamins, 5e ; Equipe cadets-vétérans (Chloé Ristat, Dayana Alger, Colin Bricou, Louka Tessier, Daniel Rodrigues, Ismail Chouaieb), 2e ; Equipe senior (Pierre, Mahina Pontes, Lilia Ait-Idi, Marco Santarem, Chloé D'Aléo, Nathan Leroy), 4e.





## AG en série

**Samedi 13 avril.** C'est dans le beau parc du Tremblay à Champigny-sur-Marne, que s'est déroulée l'assemblée générale du comité Ile-de-France handisport (CRIFH). L'occasion de faire un bilan de la dernière saison sportive et de partager un moment de convivialité avec tous les acteurs du sport pour tous.



**Samedi 20 avril.** Après l'Ile-de-France, c'était au tour de la fédération française handisport de présenter son bilan 2023 devant les acteurs nationaux du sport pour tous. L'EGJ Gagny demeure engagée pour lisser les différences et faire du judo la référence dans le sport pour tous et l'inclusion.

## Et de quatre

Pour la 4<sup>e</sup> année consécutive, le club reçoit le label FFH. « 1er club de sport, il y a trois ans à recevoir le label de la fédération française

handisport sur le département, j'espérais être un moteur pour les autres clubs affiliés. J'ai hâte de les voir arriver à nos côtés. Je remercie Ruddy Vallet et son engagement envers le sport pour tous qui permet cette belle reconnaissance et mise en valeur du club et de son travail. » confiait Muriel Boussuges.



## De bons résultats malgré une faible participation

**Dimanche 21 avril,** les jeunes étaient conviés chez nos voisins au Tournoi d'Aulnay-sous-Bois. Mais la proximité n'est pas un gage de mobilisation. Seulement dix-sept Gabinien pour représenter quatre catégories d'âge. Dommage. « De bons résultats dans l'ensemble, malheureusement, il y avait beaucoup trop d'absents » regrettait le coach Ruddy.

**Résultats. Baby judo :** Demba Diallo, Anis Mansri, 1er ; Léana Collu, 2e ; Liam

Bernardo, 3e. **Mini poussins :** Gabriel Santarem, 1er ; Ilies Mansri, Arsène, 2e ;

Levan Grifol, 3e. **Poussins:** Camille Ristat, Arris Mebrek, Raphaël, Edvin Bujenita, 1er ;

Celian Saadi, Erwan Blanchet, 2e ; David Barnabé, 3e. **Benjamins:** Jabrane Rachdi, Mehla Mebrek, 3e.



## A fond JOP

**Mardi 23 avril.** Dans le cadre du projet « 130 pays dans 130 collèges », l'EGJ accueillait une classe de 4e du Collège de Sévigné. L'idée était de promouvoir les Jeux Olympiques et Paralympiques à travers le judo avec une sensibilisation à l'handisport. Une expérience couronnée de succès grâce à l'engagement des professeurs, l'enthousiasme des élèves, le partage de la passion, de Ruddy et le soutien des élus.





### Un stage dépayssant

Pendant les vacances scolaires, en partenariat avec le judo club de Montry, et encadrés par Ruddy Vallet quinze judokas sont partis cinq jours à Jablines (Seine-et-Marne). Au programme, judo, athlétisme, VTT, tir à l'arc, accrobranches. Pour la plupart, il s'agissait de leur première expérience et ils en redemandent...







## Les maternelles font du judo

Mardi 30 avril, le club s'est rendu à l'école maternelle Jean de La Fontaine de Gagny afin de faire découvrir le judo à quatre classes d'enfants âgés de 3 à 5 ans. Lilia Ait-Idir a animé l'atelier des petits bouts devant des maîtresses enthousiastes.



## Un p'tit tour, puis s'en va

**Dimanche 28 avril.** Une seule engagée pour le championnat de France Ile-de-France, 1D à Nanterre.

Malheureusement, Mahina ne parvient pas à se défaire de son adversaire au premier tour. Pénalisée de trois shidos, elle était très déçue d'avoir raté ce rendez-vous.

**Résultat.** -63kg, Mahina Pontes, NC.



## On compte sur vous

**Samedi 4 mai.** Rendez-vous à l'Arena pour une journée de sensibilisations aux handicaps. De nombreuses animations (cécifoot, basket-fauteuil, hand-fauteuil, judo...) seront ouvertes au public. Venez tenter une expérience enrichissante et inoubliable. Arena, 121 rue Jules Guesdes, Gagny. De 8 heures à 17 heures. Entrée gratuite.



**JOURNÉE DE L'HANDICAP**  
 ORGANISÉE PAR LE COMITÉ JUDO 93 ET L'ÉCJ GAGNY  
 SOUS LE HAUT PATRONAGE DE LA VILLE DE GAGNY  
 OUVERT À TOUS À PARTIR DE 3 ANS

**SAMEDI 4 MAI 2024**  
 DE 8H À 17H

À L'ARENA - 121 RUE JULES GUESDES - GAGNY

ENTRÉE GRATUITE

**ANIMATIONS DE SENSIBILISATION DES TOUS**  
 Cécifoot, Basket-Fauteuil, Hand-Fauteuil, Showdown, Boccia, Handi-Athlétisme...

**COMPÉTITION FÉDÉRALE DANS LA JOURNÉE**

**SENSIBILISATIONS OUVERTES AU PUBLIC**

9h45 Entraînement Handi-Valide  
 10h-11h Rencontre par équipe Handi-Valide  
 11h-12h Remise des récompenses  
 12h Collation offerte pour tous

Point de vente de judo sur place  
 CONTACT  
 @EGJGAGNY.COM  
 09 64 39 78 78

seine saint denis  
 ÉCJ GAGNY  
 IVD  
 FRANCE JUDO  
 GAGNY





## Et si je tentais le judo

Tu ne sais pas quel sport effectuer à la rentrée ? Il suffit de pousser la porte du dojo, 12 chemin de Montguichet. Après un cours d'essai tu seras conquis et tu auras hâte de revenir. Car au delà du sport, le judo véhicule de vraies valeurs. Alors n'hésite plus et franchis le pas. Tu peux t'inscrire au forum des associations le samedi 9 septembre, au club 12 chemin de Montguichet, en ligne sur le site du club. Quant au modalités de règlement l'EGJ accepte les chèques coupon sport ANCV et valide vos bons CAF.

## C'est LABAZ

Alerte bons plans en IDF ! : La Région dégage une appli pour les clubs et les jeunes. Vous êtes :

- Un jeune de 15 à 17 ans, vous bénéficiez de 100€ de remise pour votre inscription dans l'un des 750 clubs de judo, jujitsu, kendo et DA franciliens.
- Un jeune de 15 à 25 ans, vous pouvez gagner vos places pour les JO de Paris 2024. 30 00 billets sont mis en jeu ! Et profitez d'autres avantages.
- Enfin, un club de judo, jujitsu, kendo et DA en IDF : enregistrez votre club et incitez vos jeunes à bénéficier des 100€ valables sur les cotisations et licences.

Alors plus d'hésitation, c'est simple, téléchargez gratuitement l'appli LABAZ, créez votre compte et bénéficiez de tous les avantages !

## Partenaire particulière

L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.





## Du neuf pour une nouvelle saison



En avant première, nous vous présentons, les nouveaux professeurs qui renforceront l'équipe existante.

**Laura Lefevre**, 3e dan, arbitre continental rejoint l'EGJ, elle apportera toute sa compétence sur l'arbitrage.

**Marc Numitor**, instructeur fédéral dispensera le cours de wushu sanda, pied-poing-projection.

**Nathan Leroy**, animateur, enseignera le JJB-grappling, jujitsu brésilien.

De nouvelles disciplines qui vont permettre d'élargir le spectre des compétiteurs.

# JUJITSU

## Brésilien GRAPPLING

# JUJITSU

## Fighting

**EGJUDO GAGNY 93**  
www.egjudo.com

**LUNDI 19H30-20H**  
WUSHU SANDA  
JUJITSU FIGHTING  
Pied-Poing-Projection

**MARDI 19H30-21H**  
JUDO

**MERCREDI 20H-21H30**  
JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE

**JEUDI 18H30-19H30**  
PPG Préparation physique générale

**VENDREDI 19H30-21H30**  
JUDO

**SAMEDI 17H30-19H**  
JJB/GRAPPLING Jujitsu Brésilien

**MARC NUMITOR**  
Champion de France de Wushu, Yi Quan  
Élu 3x Meilleur entraîneur de France

**RUDDY VALLET**  
Ceinture Noire 4<sup>e</sup> DAN de JUDO  
Directeur Technique

**NATHAN LEROY**  
Champion de France de JJB (G)  
3<sup>e</sup> à la Coupe de France de JJB (Nog)

12, chemin de Montguichet 93220 GAGNY

**DOJO EGJ**  
09.54.79.78.78  
EGJUDO.COM

**TARIF 250€**  
LA SAISON / LICENCE INCLUSE  
/ à partir de 14 ans /

suivez-nous  
EGJ Judo Gagny

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

EGJUDO.COM  
09.54.79.78.78



DIRECTEUR TECHNIQUE :  
RUDDY VALLET CA 4<sup>e</sup> DAN

COMPÉTITION

JUJITSU BRÉSILIEN

JUJITSU FIGHTING

SELF-DÉFENSE

# JUDO JUJITSU HANDI-JUDO

LOISIR ET COMPÉTITION  
COURS D'ESSAI GRATUIT

DOJO EGJ  
12, chemin de Montgu  
93220 GAGNY

Toute notre actualité sur : EGJ Judo Gagny

## EGJ ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE  
Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSES

BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 210,00€ • + 14 ANS / ADULTES : 250,00€  
Réduction à partir du 2<sup>e</sup> membre d'une même famille

<b>BABY-JUDO 3-5 ans</b>	3/4 ans 5 ans	SAMEDI 12h45-13h30 SAMEDI 13h30-14h30
<b>JUDO 6-9 ans</b>	Débutants Confirmés	MARDI 18h-19h30 VENDREDI 18h-19h30 MERCREDI 17h-18h30 SAMEDI 14h30-16h00
<b>JUDO 10-13 ans</b>		MERCREDI 18h30-20h SAMEDI 16h-17h30
<b>JUDO ADOS/ADULTES</b>	+ 14 ans TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION	MARDI 19h30-21h MARDI 21h-21h30 VENDREDI 19h30-21h30
<b>JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE</b>	+ 14 ans	MERCREDI 20h-21h30
<b>PPG</b>	préparation physique générale	JEUDI 18h30-19h30
<b>HANDI-JUDO</b>		SAMEDI 10h30-11h30
<b>JJB/GRAPPLING</b>	Jujitsu Brésilien	SAMEDI 17h30-19h
<b>WUSHU SANDA</b>	Jujitsu fighting Pied-Poing-Projection	LUNDI 18h30-20h



### LES PARTENAIRES DE L'EGJ GAGNY

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI  
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE\*



Miène TIMUKS  
Conseillère en immobilier  
partenaire de l'EGJ

