

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



| N° 19



Une fille en or

Samedi 6 avril se déroulaient, à Aulnay-sous-Bois, les qualifications départementales pour le championnat de France 2e division cadets. Cinq jeunes de l'EGJ étaient engagés. Seule Juliette Turlan parvient à se hisser sur la plus haute marche et décroche le sésame pour le championnat de France cadets qui se déroulera le 1er juin à Ceyrat. Du côté des garçons, Romain et Aurélien échouent en demi-finales et prennent malgré tout de belles troisièmes places.

Résultats. -52kg, Juliette Turlan, 1re ; -55 kg, Romain Gloux et Aurélien Ramos, 3es ; -60kg, Tanguy Balaven, 5e et Nicolas Douls, NC.





Le handi tient son AG

Vendredi 5 et samedi 6 avril. Deux journées à l'Assemblée générale de la fédération française handisport pour notre présidente. Muriel Boussuges a pu participer activement aux conférences sur le projet CAP 24, au séminaire des présidents et grands électeurs.... Ainsi qu'à la soirée des trophées. Un engagement toujours actif.



Guillaume et Arthur voient rouge



Dimanche 7 avril. Pour qu'une compétition soit réussie, certes, il faut des arbitres, mais il faut aussi des vestes rouges. Le comité 93 organisait à Aulnay, la Coupe du jeune commissaire sportif. Du côté de l'EGJ, trois engagés. A l'arrivée Guillaume Turlan monte sur la plus haute marche suivi par Arthur Nereau qui se pare d'argent.

Résultats. Guillaume Turlan, 1er ; Arthur Nereau, 2e ; Killian Widaux, 7e.



Une équipe bien bronzée

Samedi 6 avril. La Seine-Saint-Denis organisait son premier open par équipe loisir ouvert à toute l'Ile-de-France. L'équipe devait être composée de quatre combattants juniors-seniors, une féminine de -65kg et trois combattants masculins de 255 kg maximum. L'EGJ a engagé une équipe. Nathalie Cadiot, Julian Coubetergues, Christophe Gobert et Mickaël Britan coachés par Abel L'Amrani Rodriguez sortent des poules. Malheureusement l'équipe s'incline en demi-finale mais décroche une très belle 3e place.



Champion Bastien !

Dimanche 7 avril. Toujours à Aulnay-sous-Bois, place aux benjamins qui s'étaient qualifiés pour la finale départementale. Bastien domine sans partage sa cité (-38 kg). Il surclasse ses adversaires et décroche le titre. Une victoire qui satisfait pleinement son coach Ruddy Vallet, « Très bonne compétition de Bastien qui devient champion départemental et se qualifie pour la coupe Ile-de-France benjamins ». En revanche il ne pouvait cacher sa déception pour les autres combattants qui sont passés à côté de leur sujet « Kévin et Gabriel, il serait temps d'écouter les consignes.»

Résultats. -38kg, Bastien Gobert, 1er, Kévin Britan, NC ; -42 kg, Gabriel Ramos, NC.





L'argent pour Grégory

Dimanche 7 avril. Afin de finir en beauté un week-end très chargé, après le judo, le jujitsu. Un Gabinien participait à l'Open 93 jujitsu combat. C'était très chaud. Grégory en mode guerrier s'est engagé. Il réalise de beaux combats et monte sur la deuxième marche du podium.

Résultats. Grégory Alima, 2e



Sandrine is black

Elle n'est pas complètement rétablie. Elle n'a donc pas repris l'entraînement. Sandrine est juste venue recevoir sa ceinture noire des mains d'Olivier Bricou. Nous espérons tous une remise plus officielle avec un pot pour fêter cela dignement...



Des bilans et de la com'

Samedi 13 avril très studieux sur le tatami de l'EGJ. Pas de judo mais des bilans lors de l'AG annuelle. Tous les rapports (sportif, moral, financier...) ont été approuvés par les adhérents. La présentation de nos supports de communication par Mahina et Julian ont permis à certains de découvrir des outils afin de toujours être à la pointe sur les infos gabinienes. Enfin pour bien digérer tous ces chiffres, résultats et informations, un petit pot fut le bienvenu.



Echanges toujours fructueux



Du 22 au 26 avril. On ne change pas des rendez-vous gagnants. Les entraînements de masse avec Drancy se poursuivent. Durant la première semaine de vacances scolaires les entraînements se sont déroulés dans le club de Jean-Jacques Rusca. La seconde semaine, les Drancéens sont venus fouler le tatami de Gagny.





Quatre jeunes au stage élite

Pas de chasse aux oeufs pour eux ! Quatre de nos judokas étaient sélectionnés par le comité 93 pour le stage élite de Pâques et le championnat par équipe minimes de département. Bravo à nos quatre jeunes (Lilia Ait-Idir, Mathieu Dupas, Karnika Krishnarajan, Appoline Bricou) qui ont bien travaillé pendant ce week-end pascal.

Du foot pour le cardio



Lundi 22 avril. Pour bien travailler le cardio, rien de tel que le foot en salle. Quatre de nos juniors-seniors (Mahina Pontes, Julian Coubetergues, Ruddy Vallet et Noé L'Amrani) ont répondu favorablement à l'invitation de Drancy. Renforcée par des Drancéens, Gagny s'impose 5-2. Une bonne préparation avant le tournoi international label A de Thionville.



Mahina, Ruddy et Julian en bronze



Samedi 27 et dimanche 28 avril. Un petit week-end à Thionville ça vous tente ? Joli port de mer sans la mer, mais avec la Moselle dans le Grand Est à quelques kilomètres du Luxembourg. Vous situez ! Au programme un vent froid et de la pluie... un temps idéal pour s'enfermer dans un gymnase et supporter nos judokas engagés au tournoi international. Ils voulaient des adversaires et du niveau, ils ont été servis. L'équipe de France militaire qui s'était imposée la veille alignait tous ses athlètes en individuel. Les combats ont été âpres, certains en portent encore les stigmates, mais le jeu en valait la chandelle. Quatre engagés, trois podiums et une cinquième place. Un très beau bilan qui laisse augurer de belles performances à l'avenir.



Résultats.
 -63kg, Mahina Pontes, 3e ;
 -60kg, Ruddy Vallet, 3e ;
 -66kg, Julian Coubetergues, 3e et Noé L'Amrani, 5e.



Les jolis stages de vacances



Du mardi 23 au vendredi 26 avril.
 Vacances j'oublie tout, plus rien à faire de tout... Juste s'amuser avec ses potes.
 Participer à une multitude d'activités autour du judo avec passage de grade en fin de semaine, élections Miss and Mister Judo, piscine, chasse aux oeufs.... Il y en avait pour tous les goûts. Les vingt stagiaires encadrés par Ruddy Vallet avec le soutien de Mahina

Pontes tout au long de la semaine et Camille Boust en ont bien profité et se sont bien éclatés. Vivement les prochaines vacances que l'on remette ça!



A vos agendas

- Vendredi 3 mai**
Entraînement de masse. Avec Drancy à Gagny.
- Samedi 4 mai**
Demi-finale seniors, 1re div. Avec Mahina à l'IJ.
- Samedi 11 mai**
Tournoi de Eu (Normandie). Pour les cadets, juniors-seniors.
- Samedi 18 mai**
Passage kata et UV 2 (1er et 2e dan). A Tremblay-en France.
2e Coupe du Samourai (2013-2014). A Tremblay- en France.
- Dimanche 19 mai**
Championnat départemental 2e div seniors. A Tremblay- en France.
Critérium 2e tour poussins. A Tremblay-en France.
- Vendredi 24 mai**
Assemblée générale du Comité 93. Au Blanc-Mesnil.