

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



| N° 76



Le grand show

Samedi 1er et dimanche 2 juin. Avant les Jeux Olympiques, l'itinéraire des champions, la tournée citoyenne de France Judo a fait escale au Blanc-Mesnil (Seine-Saint-Denis). Des judokas de renom ont partagé et transmis leurs expériences. L'objectif, promouvoir la découverte du judo et sensibiliser à ses valeurs, pour tous et toutes... Orchestré par Frédéric Lecanu, des athlètes d'hier et aujourd'hui -Cathy Arnaud, Guy Delvingt, Céline Lebrun, Romain enseignant à l'ESBM, Aurélien Diesse, Cédric Revol, Manon Deketer sans oublier Kodomo (la mascotte)-, sont venus à la rencontre des jeunes judokas au rythme d'animations initiatrices à l'art martial populaire. Un succès !



Les maternelles en mode apprentissage

Mardi 4 juin, Ruddy Vallet dispensait pour les trois dernières classes de l'école maternelle une initiation au judo. Les classes de moyenne et grande sections ont pu ainsi découvrir notre belle discipline.



Enfin du noir

C'est fait. Quelle année... Nous ne reviendrons pas sur ses podiums, ses perfs... en marron. Autant de résultats devaient se parer de noir, c'est chose faite Dayana a passé avec succès ses katas et son UV technique, les points elle les avaient largement. A 14 ans Dayana Alger décroche sa ceinture noire...



C'est Noël pour les champions

Les podiums nationaux, ça se fête. Le club a donc mis à l'honneur Rachid Rachdi vice-champion de France para-judo, Dayana Alger médaillée de bronze au France et Lilia Ait-Idir vice-championne d'Algérie. Des performances qui méritaient des récompenses, une doudoune pour Rachid et Dayana, un sac et un tee-shirt du club pour Lilia.



Animation à l'Arpei

Samedi 15 juin. A l'invitation de Pierrick Lefevre, animateur, le club a participé à la fête de fin d'année de l'Arpei. Mahina Pontes et Dayana Alger se sont rendues au foyer de l'Arpei pour une animation judo pour les sportifs en situation de handicap.





Bien, mais peuvent mieux faire

Samedi 15 et dimanche 16 juin. Toujours beaucoup de monde au tournoi des champions Gaston Rusca. Les judokas de Seine-Saint-Denis se retrouvent avec plaisir à Drancy, ils viennent chercher une dernière médaille avant de partir en vacances. « Bravo à nos judokas qui n'ont pas démerité. Toutefois, je suis un peu déçu du taux de participation sur le samedi » confiait le coach Ruddy.

Résultats. Cadets : Sanjay, 2e, Ismail Chouaieb, 3e.

Minimes : Senthuran Ramesh et Enzo Bahirathan, 3e.

Benjamins : Sasha Tessier :1er, Bouyagui Sacko et Jabrane Rachdi, 3e ; Hugo De Bergevin, 5e; Rayane Amroussi et Melya Ziad, NC.

Poussins : Maksen Brahimi et Edvin Bujenita, 1er ; Valentin Rodrigues et Celian Saadi, 3e.

Mini-poussins : Diarra Sacko, 1re, Levan Griffol, 2e ; Rossiyan, 3e.

Puces : Demba et Axel, 1er ; Raphaël, 2e ; Leana, Liam et Marwan, 3e.



Estivales toujours...

L'EGJ vous manque en cette période estivale. Pas de panique le club sera présent tout au long de l'été sur les Estivales. Si vous êtes dans le coin, n'hésitez pas à enfiler votre « kim » et à venir montrer aux futurs judokas tout ce que l'on peut apprendre au club. On compte sur vous.

Samedi 6 et dimanche 7 juillet au Stade de l'Est,
samedi 3 et dimanche 4 août au parc Courbet,
samedi 31 août et dimanche 1er septembre place Foch.



Clap de fin sur la saison

Samedi 29 juin, comme tous les ans, l'EGJ réunissait ses adhérents pour sa traditionnelle fête de club. L'occasion de mettre à l'honneur ses champions, ses bénévoles et ses judokas en situation de handicap. Pour cette journée exceptionnelle, un invité surprise s'imposait. En cette année olympique, Christophe



Grossain, 6e dan, champion du monde de jujitsu, directeur technique du Comité du judo de Seine-Saint-Denis présidait la journée « C'est un réel plaisir de passer cet après-midi

à l'EGJ, confait le haut gradé. Ce club très familial est formateur. Que l'on vienne pour la compétition ou pour du loisir, il permet à tous les pratiquants de s'exprimer, que l'on soit valide ou en situation de handicap. » Au programme, entraînement technique, jeux et remises de récompenses à gogo.





Le Pass sport pour les 5es...

Depuis le 10 juin 2024, il est possible de faire sa demande de Pass Sport 5e. Une aide de 100 € destinée aux élèves entrant en 5e dans un collège public de la Seine-Saint-Denis est offerte afin de pratiquer une activité sportive. Alors si vos potes cherchent un sport, le judo c'est top.



... des aides pour d'autres

Le pass Sport est une aide de 50 euros qui permet de financer une partie de l'inscription sportive à plus de 6,5 millions de jeunes. Le dispositif, porté par l'État et déployé par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, permet de soutenir la pratique sportive de jeunes pendant l'année. Ouvert du 1er juin au 31 décembre 2024, il s'adresse à ceux qui bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire ; aux destinataires de l'allocation d'éducation de l'enfant

handicapé ; aux personnes qui perçoivent l'allocation aux adultes handicapés ; et aux étudiants, âgés de 28 ans révolus au plus, et bénéficient au plus tard le 15 octobre 2024, d'une bourse de l'Etat de l'enseignement supérieur sous conditions de ressources, d'une aide annuelle du CROUS ou d'une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2024 - 2025.

Bonne nouvelle

Carrefour lance un programme pour équiper les clubs de sport ! Grâce à eux, on va pouvoir gagner, du matériel, des fournitures et/ou tenues sportives, une rénovation des locaux, des places pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, et plein d'autres prix pour notre club ! Pour participer, inscrivez-vous sur [carrefour.fr](https://www.carrefour.fr) et sélectionnez notre club. A chaque fois qu'on fera nos courses chez Carrefour, on cumulera des points qui débloquent des prix ! Plus on collectera de points, plus on aura de gains pour le club !



NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE*



Milène TIMUKS
Conseillère en immobilier
partenaire de l'EGJ



Télécharger l'application

Inscription : www.nosrezo.com Pour toute inscription : <https://www.nosrezo.com>

Identifiant ID :

Nom du parrain :

Partenaire particulière

L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.

SAISON 2023-2024

Taïso le petit nouveau de la rentrée



JUILLET 2024

Nouveau cours au Club EGJ GAGNY
ENTRETIEN PHYSIQUE // ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉ (APA)
BIEN-ÊTRE // REMISE EN FORME // PERTE DE POIDS

TOUS LES MERCREDIS DE 16H À 17H AVEC ÉLODIE

30€ DE REMISE IMMÉDIATE SUR PRÉSENTATION DE CE FLYER

TAÏSO SPORT SANTÉ

150€/an Licence, Cotisation et Assurance INCLUSES
OUVERT À TOUS À PARTIR DE 12 ANS

OBJECTIFS DU TAÏSO
RENFORCER LE SYSTÈME MUSCULAIRE
AMÉLIORER LA MAÎTRISE DES GESTES
AUGMENTER LA SOUPLESSE
APPRENDRE À SE RELAXER

EGJUDO.COM
09.54.79.78.78
EGJ Judo Gagny

DOJO EGJ - 12, chemin de Montguichet 93220 GAGNY

Une nouvelle discipline pour la rentrée. Elodie (photo) va nous initier au Taïso (préparation du corps en japonais). Un échauffement incontournable pour les athlètes, mais depuis quelques années, il s'agit de séance accessible à tous y compris à ceux qui n'ont jamais pratiqué un « art martial ». Il n'y a ni chute, ni coup ou action violente, ce qui rend l'activité accessible et attrayante pour toutes les catégories d'âge.



JUJITSU Brésilien GRAPPLING

JUJITSU Fighting

MARC NUMITOR
Champion de France de Wushu, Yi Quan
Élu 3x Meilleur entraîneur de France

RUDDY VALLET
Ceinture Noire 4^e DAN de JUDO
Directeur Technique

NATHAN LEROY
Champion de France de JJB (G)
3^e à la Coupe de France de JJB (Nog)

12, chemin de Montguichet 93220 GAGNY

DOJO EGJ
09.54.79.78.78
EGJUDO.COM

TARIF 280€
LA SAISON / LICENCE INCLUSE
À PARTIR DE 12 ANS

suivez-nous

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

EGJUDO.COM
09.54.79.78.78



JUDO JUJITSU HANDI-JUDO

LOISIR ET COMPÉTITION
COURS D'ESSAI GRATUIT

DOJO EGJ
12, chemin de Montguichet 93220 GAGNY

Toute notre actualité sur : EGJ Judo Gagny

EGJ ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE
Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSES

BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 240,00€ • + 14 ANS / ADULTES : 280,00€ • TAÏSO : 150,00€

Réduction à partir du 2^e membre d'une même famille

BABY-JUDO 3-5 ans	3/4 ans	SAMEDI 12h45-13h30
	5 ans	SAMEDI 13h30-14h30
JUDO 6-9 ans	Débutants	MARDI 18h-19h30
	Confirmés	VENDREDI 18h-19h30
JUDO 10-13 ans		MERCREDI 17h-18h30
		SAMEDI 14h30-16h00
JUDO ADOS/ADULTES	+ 14 ans	MERCREDI 18h30-20h
TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION		SAMEDI 16h-17h30
TAÏSO SPORT SANTÉ	+ 14 ans	MARDI 19h30-21h
PPG préparation physique générale		MARDI 21h-21h30
HANDI-JUDO	+ 12 ans	VENDREDI 19h30-21h30
JJB/GRAPPLING		MERCREDI 16h-17h
Jujitsu Brésilien		JEUDI 18h30-19h30
WUSHU SANDA Jujitsu fighting		SAMEDI 10h30-11h30
Pieds-Poings-Projections		MERCREDI 20h-21h30
		SAMEDI 17h30-19h
		LUNDI 18h30-20h



LES PARTENAIRES DE L'EGJ GAGNY

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-NOUS
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE*

1 KIMONO (valeur 190€)
1 SURVÈTEMENT
+ LA LICENCE (offerte par remboursement)

Milène TIMUKS
Conseillère en immobilier
partenaire de l'EGJ

TÉLÉCHARGER L'APPLICATION
Inscription : www.nosrezo.com
Identifiant ID : 443902
Nom du parrain : Association

Pour toute inscription : Gérez vos 2 cadavres

TÉLÉCHARGER L'APPLICATION
 sur l'App Store ou Google Play

