

# La News de l'EGJ

Le site: [egjudo.com](http://egjudo.com)



| N° 66



## Merci champion

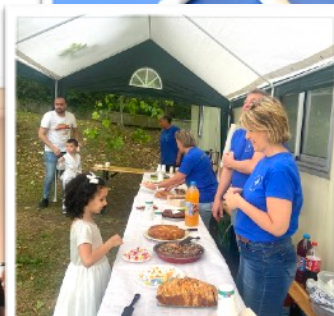






# Quelle fête !

**Samedi 1er juillet.** Elle est traditionnelle. Elle est incontournable. Elle rassemble. Elle privilégie le partage. Elle est réjouissante. Elle est gaie. Elle est participative. Elle est très attendue. Elle est sportive... Mais c'était qui, mais c'était qui... C'était la fête du club. Présidée par Alpha Djalo, membre de l'équipe de France, licencié au club de Paris SG, formé au Pré Saint-Gervais dès son plus jeune âge (4 ans) il a su transmettre ses valeurs lors de cet après-midi à Gagny. Une nouvelle fois, ce rendez-vous s'est révélé un succès. Tous les cours étaient bien représentés et ont reçu leurs diplômes et leurs récompenses des mains de notre champion. Les meilleurs compétiteurs ont été mis à l'honneur. De son côté, le maire, Rolin Cranoly et l' élu, Dorian Cousin récompensaient l'équipe handi-judo et les bénévoles qui oeuvrent au quotidien pour faire du club ce qu'il est. Une belle journée avant de partir en vacances.











## Le handi sous les projecteurs

**Samedi 3 juin.** Sous la direction du Comité de Seine-Saint-Denis, le club de judo de Gagny organisait une journée de sensibilisation au handicap. L'occasion pour tous de resserrer les liens grâce au sport.

Dans une ambiance conviviale à l'arena Léon-Yves Bohain de Gagny (Seine-Saint-Denis), Ruddy Vallet, référent de la commission handi-judo du Comité dirigeait un entraînement suivi d'une compétition pour les judokas du département porteurs de handicap. Assisté de Lucie Dupin, en charge du handisport à la ligue de judo Ile-de-France, vingt-neuf judokas ont participé avec enthousiasme à cette animation suivie d'une initiation au Taïko (art de jouer du tambour au Japon). Cette journée avait pour but de sensibiliser au handicap et de montrer que le judo et le sport en général sont l'affaire de tous. « Cette journée de sensibilisation montre aux valides comme aux personnes en situation de

handicap que c'est possible

de faire du sport ensemble » s'est réjoui l'édile, Rolin Cranoly.

Sur le tatami, handicapés moteurs ou cognitifs ont combattu, sous le regard attentif du président du Comité 93, Jean-Jacques Rusca. L'après-midi était dédiée à la pratique de sports adaptés comme le basket fauteuil ou le tandem. Les jeunes judokas de l'EGJ et certains spectateurs se sont prêtés au jeu pour découvrir une pratique différente. « C'est important d'inclure que ce soient les enfants où les adultes dans le milieu sportif », a expliqué Nathalie Rusca, chargée du para-judo au comité 93. Car le sport est un vecteur formidable d'intégration, les participants ont pu s'initier au basket fauteuil avec Khalid, au tandem avec Christophe, à l'athlétisme avec Yanis, au tir à l'arc et au bowling avec Virginie. Les sourires sur les visages illustraient la réussite de cette journée de partage.







## Merci à tous

Pour cette deuxième édition autour du sport tous en partenariat avec la ville de Gagny, le Comité de Judo de Seine-Saint-Denis, le comité Handisport de Seine-Saint-Denis et le Comité Sport adapté de Seine-Saint-Denis, je remercie l'ensemble des bénévoles du club en tee-shirts bleus sans qui cette journée n'aurait pas été possible.

Je remercie les associations présentes pour les sensibilisations, Le basket fauteuil de Saint-Ouen avec son président Khalid Enadi, la STAARP de Montreuil avec Christophe, Virginie du sport adapté, Yanis pour l'athlétisme et CAPSAA avec son président Karim Mimouni.

Je remercie Monsieur le maire, de sa confiance, de son soutien, et de son engagement envers le handicap, l'inclusion et le sport pour tous.

Je remercie les élus présents sur cette formidable journée.

Je remercie Mme Aubry, Ire adjointe, pour le temps d'échange qu'elle m'a accordé.

Je remercie Dorian Cousin et Aïcha Medjaoui de leur présence assidue et tout au long de la saison sportive sur notre cours spécifique handi-judo du samedi matin, pour les échanges avec les familles et de leur soutien à Ruddy Vallet aux bénévoles présents à ses côtés, Christophe Gobert, Mahina Pontes, Apolline Bricou, Dayana Ager, Lilia Ait-Idir son amie Teslem et Ariane Brignon-Habrias.

Je remercie Aurélie Gauthier et Cécile Nachbaur, du conseil départemental de Seine-Saint-Denis, de leur venue.

Bien sur, je remercie Jean-Jacques Rusca, président du comité de judo de Seine-Saint-Denis; ainsi que mon ami Hakim Arezki, président du comité départemental handisport.

Vive le judo, vive le sport pour tous.

**Muriel Bousuges**





## Un petit tour et puis s'en va...

**Samedi 3 juin.** Bastien (- 60kg) renforçait l'équipe cadets du judo club de Chilly Mazarin-Morangis lors des championnats de France 1re division par équipes cadets. Malheureusement l'équipe s'incline au deuxième tour.

## Sensibilisation handi-judo au collège

En collaboration avec Citoyenneté jeunesse, portée par Florence Chouaieb, cheffe de projet, notre professeur Ruddy Vallet s'est rendu au Collège Paul-Painlevé de Sevrans pour sensibiliser une trentaine d'élèves de quatrième au handi-judo. A l'issue de cette intervention, un groupe de la classe a réalisé un reportage qui sera affiché à la médiathèque de Sevrans. Un beau projet pour l'EGJ Gagny qui permet à travers le sport d'accepter la différence.



## Cycle Handisport avec l'école Lavoisier

L'ensemble du staff sportif du cours handi-judo et ses élèves ont assisté à la Projection dans la salle des fêtes de la ville du reportage de la classe de Valérie Barre (école Lavoisier) dans le cadre de leur projet de l'année sur le handisport, l'inclusion et l'acceptation de la différence. Un très beau reportage plein d'empathie réalisé par les élèves.

## Les benjamins méritaient mieux

**Samedi 3 juin.** En parallèle de l'animation handi se déroulait le championnat départemental par équipes benjamins. Une équipe complète aurait pu réaliser un podium, malheureusement deux judokas faisaient défaut. Un absent, mais surtout un jeune qui n'était pas au poids. L'équipe était pénalisée, et les trois rescapés avaient une grosse pression...

Ils devaient remporter tous leurs combats. Coachés par Fabien, les jeunes se sont bien battus, 2e de leur poule, ils s'inclinent en quart de finale et prennent une honorable 5e place.

**Résultats :** EGJ, Sasha Tessier, Leandro Dafonseca (Judo club Drancéen) et Mohamed Benouda, 5e.



## Toujours vaillants nos samourais

**Samedi 3 juin.** Toujours à l'Arena de Gagny, la journée se terminait avec la troisième et dernière Coupe du samourais de la saison. Seize puces sont venus en découdre et avec la manière. De l'envie et de l'engagement.

**Résultats.- 2017:** Levan, Esteban et Ethan, 1er ; Dihya et Nahil, 2e ; Ayoub et Théo 3e.

**2018:** Fatima et Demba, 1er ; Imran et Anis, 2e ; Liam, Riles, Wassim, Khalil et Marcus, 3e.







## Les filles passent au travers

**Dimanche 11 juin**, le Dojo de Paris accueillait le Championnat de France 3e division. Deux Gabiniennes engagées. Malheureusement, Mahina et Lilia ne sont pas parvenues à s'exprimer à 100%. Lilia ne sort pas de sa poule après un combat où elle pêchera au sol pour le premier et le second contrée à deux reprises. Mahina termine difficilement deuxième de la poule après avoir perdu son 1er combat et accroche la victoire sur le second. En tableau, elle passe facilement le 1er tour et sera stoppée dans sa lancée en 8es de finale. « Il faut tout de suite se remettre au travail pour la saison prochaine » concluait le coach Ruddy.

**Résultats.** - 63 kg, Mahina Pontes, 7e ; 78kg, Lilia Ait-Idir, NC.



## Estivales, c'est déjà parti !

**Samedi 17 et dimanche 18 juin.** Lilia Ait-Idir, Dayana Alger et Franceline Alger ont lancé les premières estivales de l'été au Lac Maison Blanche. De nombreux Gabiniens ont pu s'initier au judo et jujitsu pendant tout le week-end. Un grand merci à nos trois féminines qui n'ont pas chômé pendant ce week-end.

**Les prochains rendez-vous pour nous retrouver et venir vous inscrire :** 8 et 9 juillet au stade de l'Est, 5 et 6 août au Parc Courbet et les 26 et 27 août Place Foch.







## En force à Drancy

**Samedi 17 et dimanche 18 juin.** Trente-sept clubs ont répondu présents à l'invitation de Drancy pour le tournoi des champions Gaston Rusca. 1033 judokas, dont trente-quatre Gabinien se sont affrontés tout au long du week-end.

**Résultats.- seniors:** Nsimba, 1er.

**Minimes:** Louka: 1er ; Chloé, Ismaïl, Colin, Enzo et Sanjay, 3e.

**Benjamins:** Sasha, Gaël et Mohamed, 1er ; Lucas, Vishan et Bouyagui, 3e.

**Poussins:** Camille, Valentin, Benjamin et David, 1er ; Mehla, Arris et Raphael, 2e ; Theo et Rayan, 3e.

**Mini-poussins:** Maksen, Edwin et Gabriel : 1er ; Adonis, Celian et Ibrahim, 2e ; Erwann, 3e.

**Puces:** Demba: 1er ; Theo, Zihya, Levan et Esteban, 3e.



## Faites vos jeux

Ce sont les vacances, mais on garde le contact en s'amusant. A partir du 15 juillet et jusqu'au 26 août minuit, vous l'attendiez avec impatience, c'est le retour du « Qui suis-je? ». Pour mémoire, vous prenez une photo d'une partie de votre corps dans un lieu insolite, votre lieu de vacances... La photo est envoyée à Muriel, publiée sur Facebook et c'est parti vous n'avez plus qu'à deviner qui est le personnage caché sur le cliché. Le premier qui trouve marque 1 point. A l'issue du jeu le podium est récompensé, 1er - 1 tee shirt du club, 2e - une paire de zooris, 3e- une casquette. Vous êtes prêts ? A vous de jouer.



| LABEL BRONZE               |                      |        |        |
|----------------------------|----------------------|--------|--------|
| Club                       | Ligue                | Comité | Label  |
| ENTENTE GABINIENNE DE JUDO | ILE-DE-FRANCE JUDO   | 93     | Bronze |
| JUDO JU-JITSU CLUB VENETTE | HAUTS-DE-FRANCE JUDO | 60     | Bronze |
| ALLIANCE JUDO BALLANCOURT  | ILE-DE-FRANCE JUDO   | 91     | Bronze |
| ENTENTE VAL D AUGE JUDO    | NORMANDIE JUDO       | 14     | Bronze |
| DOJO SANSHIRO              | BRETAGNE JUDO        | 29     | Bronze |

## Du bronze pour l'EGJ

France judo a lancé sa première campagne de labellisation pour encourager les clubs volontaires de judo à se développer et à être reconnu pour leur qualité d'enseignement et leur engagement. Cette initiative récompense les clubs les plus vertueux et les plus engagés en valorisant leur activité et leur dynamique autour du projet club, la dynamique du club, l'activité et l'offre sportive, l'encadrement et la formation. 1278 clubs ont transmis leur demande de label complet pour une instruction aux comités départementaux. La campagne de labellisation comportait quatre niveaux correspondant à un nombre de points des différents socles de développement : or, argent, bronze et affilié pour les clubs ne répondant pas encore au niveau minimum de points. La commission nationale des clubs s'est réunie le mardi 6 juin pour valider la labellisation pour deux ans. 31 clubs ont obtenu l'or, 215, l'argent, 506, dont l'EGJ, le bronze.

## Partenaire particulière

**NosRezo** Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

**RECOMMANDEZ-MOI**  
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE\*

**1 KIMONO**  
ou  
**1 SURVÈTEMENT**  
(valeur 150€)  
**+ LA LICENCE**  
(offerte ou remboursée)



Milène TIMUKS  
Conseillère en immobilier  
partenaire de l'EGJ

Télécharger l'application

Inscription : [www.egjgagny.com](http://www.egjgagny.com) Pour toute inscription : [egjgagny@wanadoo.fr](mailto:egjgagny@wanadoo.fr)

Identifiant ID :

Nom du parrain :




  
[www.egjudo.com](http://www.egjudo.com)

L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.

## Et si je tentais le judo

Tu ne sais pas quel sport effectuer à la rentrée ? Il suffit de pousser la porte du dojo, 12 chemin de Montguichet. Après un cours d'essai tu seras conquis et tu auras hâte de revenir. Car au delà du sport, le judo véhicule de vraies valeurs. Alors n'hésite plus et franchis le pas. Tu peux t'inscrire au forum des associations le samedi 9 septembre, au club 12 chemin de Montguichet, en ligne sur le site du club. Quant aux modalités de règlement l'EGJ accepte les chèques coupon sport ANCV et valide vos bons CAF.

**PASS SPORT**

revient pour la saison 2023-2024

**Bénéficiez d'une déduction de 50 euros dans un club sportif éligible !**

Le Pass Sport est réservé aux familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés et les étudiants boursiers.

Toutes les informations sur [www.sports.gouv.fr/pass-sport](http://www.sports.gouv.fr/pass-sport)

**A vos agendas**  
Parce qu'il faut d'ores et déjà anticiper la rentrée, vous pouvez réserver votre samedi pour le forum des associations qui se tiendra le 9 septembre place Foch.



## Du neuf pour une nouvelle saison

En avant première, nous vous présentons, les nouveaux professeurs qui renforceront l'équipe existante.



**Laura Lefevre**, 3e dan, arbitre continental rejoint l'EGJ, elle apportera toute sa compétence sur l'arbitrage.

**Marc Numitor**, instructeur fédéral dispensera le cours de wushu sanda, pied-poing-projection.

**Nathan Leroy**, animateur, enseignera le JJB-grappling, jujitsu brésilien.

De nouvelles disciplines qui vont permettre d'élargir le spectre des compétiteurs.

Autant de neuf nécessitant de nouveaux flyers et nous vous les présentons en exclusivité.

**JUJITSU Brésilien GRAPPLING**

**JUJITSU Fighting**

**EGJUDO GAGNY 93**  
www.egjudo.com

**LUNDI 19H30-20H**  
WUSHU SANDA  
JUJITSU FIGHTING  
Pied-Poing-Projection

**MARDI 19H30-21H**  
JUJUDO

**MERCREDI 20H-21H30**  
JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE

**JEUDI 18H30-19H30**  
PPG Préparation physique générale

**VENDREDI 19H30-21H30**  
JUJUDO

**SAMEDI 17H30-19H**  
JJB/GRAPPLING Jujitsu Brésilien

**MARC NUMITOR**  
Champion de France de Wushu, Yi Quan  
Élu 3x Meilleur entraîneur de France

**NATHAN LEROY**  
Champion de France de JJB (G)  
3<sup>e</sup> à la Coupe de France de JJB (Nog)

**RUDDY VALLET**  
Ceinture Noire 4<sup>e</sup> DAN de JUJUDO  
Directeur Technique

12, chemin de Montgichet 93220 GAGNY

**DOJO EGJ**  
09.54.79.78.78  
EGJUDO.COM

**TARIF 250€**  
LA SAISON / LICENCE INCLUSE  
À partir de 14 ans !

suivez-nous  
EGJ Judo Gagny

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

EGJUDO.COM  
09.54.79.78.78



DIRECTEUR TECHNIQUE :  
RUDDY VALLET CA 4<sup>e</sup> DAN

COMPÉTITION

JUJITSU BRÉSILIEN

JUJITSU FIGHTING

SELF-DÉFENSE

# JUDO JUJITSU HANDI-JUDO

LOISIR ET COMPÉTITION  
COURS D'ESSAI GRATUIT

DOJO EGJ  
12, chemin de Montgichet  
93220 GAGNY

Toute notre actualité sur : EGJ Judo Gagny

## EGJ ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

### TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE

Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSES

BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 210,00€ • + 14 ANS / ADULTES : 250,00€

Réduction à partir du 2<sup>e</sup> membre d'une même famille

|                                      |   |   |
|--------------------------------------|---|---|
| <b>BABY-JUDO 3-5 ans</b>             | 3/4 ans<br>5 ans                            | SAMEDI 12h45-13h30<br>SAMEDI 13h30-14h30  |
| <b>JUDO 6-9 ans</b>                  | Débutants<br>Confirmés                      | MARDI 18h-19h30<br>VENDREDI 18h-19h30<br>MERCREDI 17h-18h30<br>SAMEDI 14h30-16h00 |
| <b>JUDO 10-13 ans</b>                |   | MERCREDI 18h30-20h<br>SAMEDI 16h-17h30  |
| <b>JUDO ADOS/ADULTES</b>             | + 14 ans<br>TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION | MARDI 19h30-21h<br>MARDI 21h-21h30<br>VENDREDI 19h30-21h30                        |
| <b>JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE</b> | + 14 ans                                    | MERCREDI 20h-21h30  |
| <b>PPG</b>                           | préparation physique générale               | JEUDI 18h30-19h30   |
| <b>HANDI-JUDO</b>                    |   | SAMEDI 10h30-11h30  |
| <b>JJB/GRAPPLING</b>                 | Jujitsu Brésilien                           | SAMEDI 17h30-19h  |
| <b>WUSHU SANDA</b>                   | Jujitsu fighting<br>Pied-Poing-Projection   | LUNDI 18h30-20h   |



### LES PARTENAIRES DE L'EGJ GAGNY

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI  
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE\*



Miène TIMUKS  
Conseillère en immobilier  
partenaire de l'EGJ

