

# La News de l'EGJ

Le site: [egjudo.com](http://egjudo.com)



| N° 48



## Apolline 7e à Tergnier

**Dimanche 7 novembre.** Trois cadets étaient engagés pour leur première compétition depuis des mois, direction Tergnier dans l'Aisne. Seule Apolline parviendra à être citée en se classant 7e en moins de 48 kg. Tandis que Lina et Bastien ne parvenaient pas à se qualifier pour les phases finales.

**Résultats :** -48 kg : Apolline Bricou, 7e ; -57kg : Lina L'Amrani, NC ; -55 kg : Bastien Gobert, NC.



## MERCI

Chers adhérents,  
chers parents,  
chers clubs amis,

Je tenais à tous vous remercier pour vos messages de soutien et de bienveillance suite au cambriolage à la maison des sports et des associations. Je suis navrée de la gêne occasionnée par la fermeture du club pendant les investigations policières. Merci à tous pour votre compréhension et à très vite, Sportivement, Muriel

## Une nouvelle quinquà à l'EGJ

**Mercredi 10 novembre.** Ça y est, elle est parvenue à se hisser avec difficulté sur la haute marche des cinquantenaires. Un bel effort qui méritait bien une petite soirée au club. Un grand merci à Christophe Gobert et à tous les acteurs de cette surprise.



## Cross training rebelote

**Lundi 15 novembre.** Une deuxième séance de cross training avec CPGym Sport a rassemblé une vingtaine de judokas du club. Une bonne séance cardio pour bien transpirer. La troisième séance aura lieu lundi 6 décembre à 20h30 toujours au gymnase Jules-Ferry à Gagny.





## Benjamins, peuvent mieux faire...

**Samedi 20 novembre.** Quatre Gabinien ont participé au 1er tour benjamins à Drancy. Des résultats contrastés pour le retour de nos jeunes sur les compétitions. « Des progrès pour certains, mais pour d'autres, il faut se mettre au travail » concluait leur professeur Ruddy Vallet.

**Résultats :** Mohamed Benouda, 2e ; Ibrahim Besseghir, Gaël Picot et Manon Toro Acuna, 3e.



## Les mini-poussins brillent

**Samedi 20 novembre.** Après les benjamins, place aux plus jeunes qui s'engageaient au criterium mini-poussins. Un très bon cru, trois Gabinien au départ, deux premiers et une deuxième. Une belle performance pour ces jeunes pousses « qui ont montré de belles choses » dixit, Ruddy Vallet, un coach heureux.

**Résultats :** Raphaël Picot, et Arris Mebrek : 1er ; Camille Ristat : 2e.



## Mais que fait la police

**Samedi 20 novembre.** Les championnats Ile-de-France Police se déroulaient à Drancy. Inès s'impose et décroche sa qualification pour le championnat de France Police.

**Résultats :** -57 kg, Inès Khatir, 1re ; -63 kg, Mahina Pontes, blessée.



## Des Animations pour les jeunes

**Samedi 27**

**novembre.** Encadrés par Ruddy Vallet et Christophe Gobert, quatorze judokas du club ont participé à l'animation poussins - mini-poussins organisée par le comité de judo de Seine-Saint-Denis. Au programme démonstrations et techniques animées par Ophélie Vellozzi et Emre Sanal, deux champions français du département.



## Reprise des entraînements de masse avec Drancy

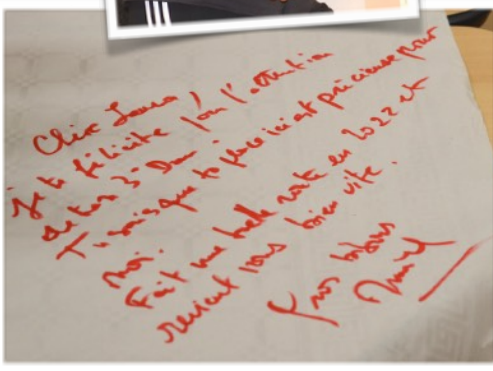
**Lundi 29 novembre.** Avec la fin des restrictions, nous reprenons les bonnes vieilles habitudes. Reprise des entraînements avec nos amis drancéens. Encadrés par Abel L'Amrani Rodriguez, cinq judokas du club (Daniel Rodrigues, Noé et Lina L'Amrani, Christophe Gobert et Ruddy Vallet) ont participé à ce premier entraînement commun de la saison.

## Harnes fatale

**Dimanche 28 novembre.** Seule Lina était alignée au tournoi international excellence de Harnes. Avec une belle entrée en matière, notre Gabinienne s'incline lors de son second combat et n'est malheureusement pas repêchée. Dommage, mais il ne faut pas relâcher les efforts, le travail va finir par payer.

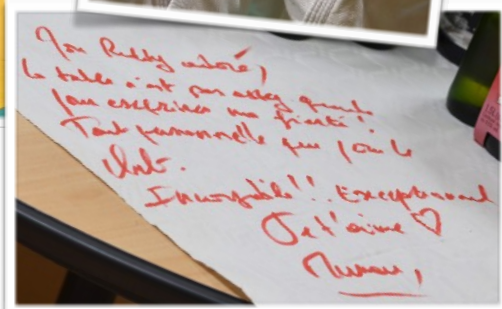
**Résultats :** Lina L'Amrani, NC.





### Ruddy et Laura honorés

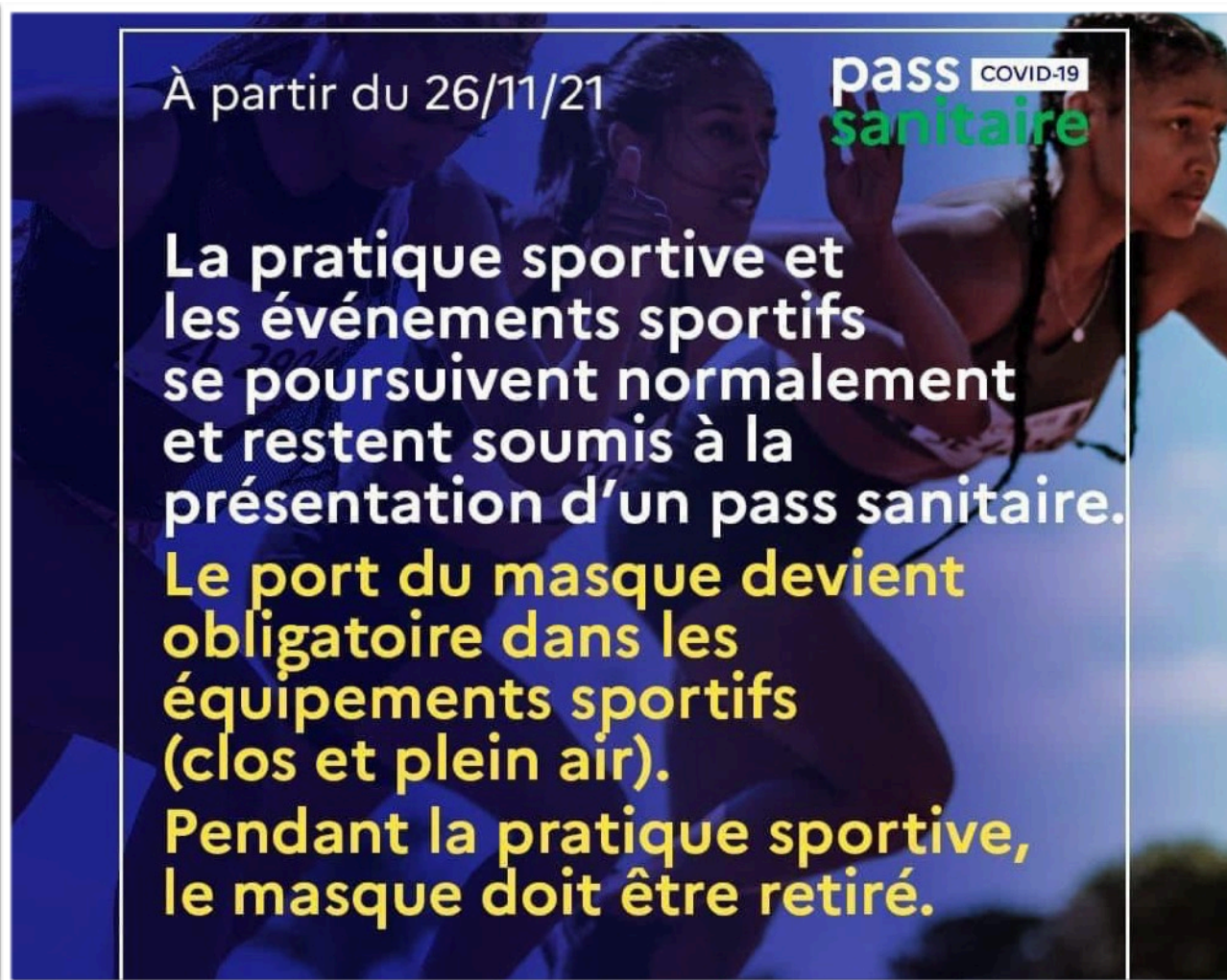
Mardi 30 novembre. De nombreux partenaires et amis avaient rendez-vous après l'entraînement au dojo pour honorer Ruddy Vallet et Laura Lefebvre qui ont obtenu leur 4e et 3e dan.



À 22 ans, c'est une belle réussite pour Ruddy. Une récompense de toutes ces années consacrées au judo, depuis son plus jeune âge. A 5 ans et demi, il débute le judo à Montreuil, un an après Ruddy pousse la porte de l'EGJ. Il s'y sent bien. Il apprend les bases et la rigueur. C'est la naissance d'une grande et belle histoire avec le judo et le club auquel il reste fidèle. Le dimanche 21 novembre, à 22 ans, Ruddy a bouclé la dernière UV pour l'obtention de son 4° dan. Une sacrée perf qu'il partage avec ses partenaires Fabien Tessier et Benjamin Boivin.

Pour Laura, arbitre continental, ce 3e dan récompense son engagement sans faille pour le judo. Un beau succès qu'elle partage avec son partenaire pour l'occasion, Ruddy. Félicitations à tous les deux. La voie vers le titre de hauts gradés semble toute tracée.





À partir du 26/11/21

**pass COVID-19  
sanitaire**

**La pratique sportive et les événements sportifs se poursuivent normalement et restent soumis à la présentation d'un pass sanitaire.**

**Le port du masque devient obligatoire dans les équipements sportifs (clos et plein air).**

**Pendant la pratique sportive, le masque doit être retiré.**

## PRATIQUANTS DE LOISIR ET DE COMPÉTITION

|   |  |
|---|--|
| Haut niveau* et professionnel<br>* athlètes inscrits sur les listes ministérielles<br>Élite, Sénior, Relève | Obligation du Pass sanitaire pour les sportifs qui pratiquent dans les ERP intérieurs (ERP X) et de plein air (ERP PA). Exemption* pour les compétitions et manifestations sportives (en dehors des ERP) soumises à une procédure de déclaration ou d'autorisation.  |
| Mineurs de plus de 12 ans   | Obligation du Pass sanitaire en ERP X et ERP PA sauf pour les activités non soumises à déclaration ou autorisation préfectorale organisées dans l'espace public.<br>Pas de limitation de participants (sauf arrêté préfectoral) quel que soit le lieu de pratique (ERP X, ERP PA, espace public).<br>Toutes pratiques autorisées.<br>Les jeunes qui auront 12 ans en cours d'année disposeront d'un délai de 2 mois pour présenter leur Pass sanitaire.<br>Pour les épreuves sportives se déroulant dans l'espace public, le contrôle du pass sanitaire doit être effectué le jour même. |
| Majeurs   | Obligation du Pass sanitaire en ERP X et ERP PA sauf pour les activités non soumises à déclaration ou autorisation préfectorale organisées dans l'espace public.<br>Pas de limitation de participants (sauf arrêté préfectoral) quel que soit le lieu de pratique (ERP X, ERP PA, espace public).<br>Toutes pratiques autorisées.<br>Pour les épreuves sportives se déroulant dans l'espace public, le contrôle du pass sanitaire doit être effectué le jour même.   |

Sont assimilés à des ERP X ou PA, les « ERP éphémères » et les « ERP par destination ».

Les ERP « éphémères » : Il s'agit d'équipements assimilables à des ERP de type PA, aménagés le cas échéant dans les conditions fixées par la réglementation ERP de droit commun, qui ont vocation à être désinstallés à l'issue de l'évènement. C'est un cas de figure assez classique que nous rencontrons lors d'évènements sportifs pas obligatoirement soumis à déclaration et/ou autorisation.

Les ERP « par destination » : Il s'agit de bâtiments, locaux ou enceintes, qui ne sont pas répertoriés comme ERP, dont la fréquentation est nécessaire à la mise en place des activités du seul public qui y accède, sans que l'activité, organisée par un établissement d'activités physiques et sportives (EAPS), ne s'y déroule forcément. Il peut s'agir d'un lieu de rendez-vous ou d'accueil, d'un lieu de stockage de matériel ou de produits.

\* Exemption non applicable si les sportifs de haut niveau ou professionnels concourent simultanément avec des sportifs amateurs. Dans ce cas le Pass sanitaire est imposé à tous.