

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



| N° 25



A vos agendas

Vendredi 6 décembre
Entraînement de masse
avec Drancy à Gagny.

Samedi 7 décembre
Tournoi master vétérans
à Angers.

Dimanche 15 décembre
Tournoi de Pontault
Combaut, benjamins et
minimes.

Samedi 21 décembre
Fête de Noël de l'EGJ
pour tous.

Drancy encore et encore

Jeudi 7, vendredi 22 et jeudi 28 novembre. Les entraînements avec Drancy se poursuivent encore et encore. Trois rendez-vous incontournables en ce mois de novembre. Comme à l'accoutumée du travail, de la bonne humeur et du plaisir. Bravo à tous les participants : Mahina Pontes, Will Mbengui, Noé L'Amrani, Lilia Ait-Idir, Lyna Laouby, Karnika Krishnarajan, Habib Gouiaa, Arthur Nereau, Ruddy Vallet, Christophe Gobert et Tanguy Balaven et leur professeur Abel L'Amrani Rodriguez.





Des Poussins au top

Samedi 9 novembre. 1er tour poussins à Bondy. Sept engagés gabiens, trois médailles d'or. Un bon résultat. D'ailleurs Ruddy Vallet reconnaissait,



Quatre champions au stage élite 93

Samedi 2 et dimanche 3 novembre. Karnika Krishnarajan, Lina L'Amrani, Lilia Ait-Idir et Mathieu Dupas étaient convoqués au stage Elite organisé par le comité 93. Deux jours intensifs de judo et préparation physique. Félicitations à nos champions sectionnés pour leurs performances de la saison passée.



« beaucoup de progrès, mais il reste encore du travail à faire sur le kumi - kata ». Rendez-vous au deuxième tour au mois de juin pour confirmer.

Résultats : Gaël Picot, Manon Toro Acuna, Juliette Rivaton, 1er ; Morgan Britan, Louis Deltour, 2e ; Mohamed Benouda et Loujayhn Ben Yedder, 3e.

Une équipe en rodage

Samedi 9 novembre toujours. Drancy et Gagny se sont associés pour monter une équipe et s'aligner au championnat départemental seniors à Bondy. Malheureusement les garçons ne sortent pas de leur poule. Une déception mais Muriel Boussuges prend date « à l'année prochaine pour cette belle équipe, je serai là ». Qu'on se le dise !

Equipe Drancy-EGJ: -66kg, Ruddy Vallet & Noé L'Amrani ; -73kg, Laurent Serpico ; -81 kg, Franck Djouemou ; -90kg, Fabien Tessier ; +100 kg, Enzo Cuvelier. Sans oublier nos remplaçants de cœur, Mikael Britan et Benjamin Boivin.





Dayana et Fernando

au sommet

Dimanche 10 novembre. Après les poussins la veille, les benjamins disputaient également leur premier tour à Bondy. Et les jours se suivent et se ressemblent à en croire leur professeur Ruddy Vallet « beaucoup de progrès, cependant il reste encore du travail à faire sur le kumi-kata ». Il faudra s'y employer à l'entraînement pour décrocher l'or au deuxième tour au mois de mars.

Résultats : Dayana Alger et Fernando Teixeira, 1er ; Kevin Britan, Chady Dali et Louka Tessier, 2e ; Ayoub AJuil, Issam Ben Yedder, Annaëlle Pizzagali, Chloé Ristat, 3e.



Harnes fatale

Dimanche 10 novembre (fin). Les cadets avaient déserté la Seine-Saint-Denis, direction le Pas-de Calais. Le tournoi international de Harnes a fait le plein. Il fallait s'armer de patience, être endurant et très fort pour ramener une breloque des Hauts de France. Karnika a bien failli y parvenir, malheureusement elle échoue au pied du podium. Quant aux autres l'expérience du haut niveau cadets peut-être cruel, mais avec de l'assiduité et du travail aux entraînements les résultats suivront. Nathalie Cadiot, votre coach et Muriel Bousuges,



Des mini-poussins dans leur coquille

Dimanche 10 (suite). Les mini-poussins se sont retrouvés à Bondy pour leur première compétition officielle de la saison. Malheureusement ils n'étaient pas nombreux pour ce premier tour. Seuls deux jeunes ont effectué le déplacement. Dommage. Espérons que le 22 mars ils se bousculeront. Chiche !

Résultats : Warren Amewoui et Sasha Tessier, 3e.



présidente, s'accordait pour saluer « votre comportement exemplaire » tout au long de ce week-end.

Résultats: -40 kg, Karnika Krishnarajan, 5e ; -48kg, Lina L'Amrani : NC ; -63 kg, Lilia Ait-Idir, NC ; -55 kg, Nassim Bourim, NC ; -66 kg, Will M'Bengui, NC.





Le handisport au cœur des débats

Jeudi 21 novembre. Dans le cadre de son engagement envers le handicap, notre présidente Muriel Bousuges a assisté à la réunion du comité Ile-de-France handisport. Au programme des réjouissances, un point sur les licences, l'état des finances, la fixation de l'agenda avec l'assemblée générale de la fédération au 14 mars 2020 ainsi que la mise en place du dispositif de la valorisation territoriale.

C'est simple comme un clic

S'inscrire en ligne et régler sa cotisation sont désormais possibles sur le site. Les bugs techniques sont enfin levés. Le paiement est sécurisé. Alors n'hésitez plus, suivez le lien <https://www.payassociation.fr/egjudo/cotisations> et laissez vous guider.

Ô grade, Ô espoir...

Etre ceinture noire est l'objectif de tous les judokas. Quelques infos sur le parcours des différents GabinienS engagés dans cette quête du graal:

1er dan. Lina L'Amrani a réussi ses kata et son UV technique dimanche 1er décembre à Epinay-sur-Seine. L'après-midi, lors des shiais, elle n'a pu marquer que 40 points (4 combats, 4 ippons) faute de combattant.

2e dan. Au lendemain du championnat départemental juniors, Tanguy Balaven et Julien Jacques sont remontés sur le tatami. Ils ont obtenu respectivement, 20 et 30 points. Félicitations à tous. Vous êtes sur la bonne voie pour décrocher votre ceinture.



Un jaune pour les minimes

Dimanche 17 novembre. Place aux minimes, direction Brétigny-sur-Orge pour le Tournoi de l'Essonne. Quatre engagés et toujours pas de médaille. Leur coach Ruddy Vallet, irrité, ne mâchait pas ses mots à l'issue de la compétition. Le résultat montre « un vrai manque de combativité. Il faut être plus rigoureux à l'entraînement. Enfin pour gagner : il faut avoir envie de gagner (sic!) »

Résultats: -48 kg, Appoline Bricou, NC ; -34 kg, Ethan Dupas et Mathieu Dupas, NC ; -42 kg, Bastien Gobert , 7e.



Les juniors en apprentissage

Samedi 16 novembre. Après les seniors, les juniors se sont associés à leurs amis de Drancy pour aligner une équipe au championnat Ile-de-France à Asnières-sur-Seine. Comme leurs aînés, « malgré une bonne attitude, l'équipe n'est pas parvenu à se classer. Dommage, car on n'est pas si loin » selon le coach Abel L'Amrani Rodriguez. Alors au boulot et vivement l'an prochain que l'on remette ça !

Equipe EGJ-Drancy : -60 kg, Victor Bianco et Amine Thassoul ; -66 kg, Noé L'Amrani ; -73 kg, Julian Coubetergues, -81 kg, Julien Jacques ; +81kg, Enzo Cuvelier.



Noé et Julian bronzés

Samedi 30 novembre.

Les juniors ont été contraints de délaissier le Téléthon pour disputer le championnat départemental juniors, qualificatif pour la demi-finale du championnat de France à Asnières le 1er mars. Quatre engagés, deux podiums, deux cités. Un bon résultat pour l'EGJ.

« Nos gars ont été vaillants. Ils se sont battus, ont montré de

très bonnes choses. A présent, il faut continuer poursuivre les efforts et bosser si demain on veut prétendre tutoyer les étoiles » confessaient les coaches Abel L'Amrani Rodriguez et à Melvin Pasquini.

Résultats : -66 kg, Julian Coubetergues et Noé L'Amrani, 3e, Tanguy Balaven, 7e ; -73 kg, Julien Jacques, 5e.



Succès pour l'après-midi Téléthon

Samedi 30 novembre. Téléthon oblige, tous les cours du samedi ont été délocalisés dans la salle d'échauffement de l'Aréna à Gagny. Au programme, une compétition organisée par Ruddy Vallet, des jeux, des présentations de judo. Les parents et les jeunes ont répondu présents pour cette noble cause. Tout au long de l'après-midi, la buvette, la barbe à papa, les pâtisseries ont tourné à plein régime pour le plus grand bonheur de tous. Une réelle satisfaction pour notre présidente « merci à tous pour votre générosité et à tous les acteurs de cet après-midi qui ont permis de récolter des fonds ».





Sacrée soirée Téléthon

Samedi 30 novembre. Comment mieux conclure un bel après-midi que par une soirée dansante. Une fois de plus le Téléthon est parvenu à fédérer plus de soixante-dix personnes. Un seul mot d'ordre pour cette soirée, s'amuser et profiter ensemble. Au menu pizzas, soupe de champagne, jeux, danse, une bonne dose de bonne humeur, saupoudré de convives de qualité, un cocktail parfait pour une soirée réussie.

