

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



| N° 52



Lina en argent

Dimanche 20 mars. Trois judokas du club étaient qualifiés pour la demi-finale du championnat de France cadets au gymnase des Chenevreaux du Mont Valérien à Nanterre. Lina réalise une belle compétition, en 16es de finale elle s'impose devant la Val-d'Oisienne, Noémie Jules par ippon, au tour suivant, Marjorie Scotti (COS Judo, 78) bien que menant d'un waza-ari écoperera du même sort. Direction les quarts, opposée à l'Essonnienne, Julie Lalouette, elle se hissera en demi-finale sur waza-ari. Encore une Essonnienne en demie, Clémentine Lenoir. Elle subira la loi de la Gabinienne qui maîtrise son sujet et s'inclinera également sur waza-ari. Malheureusement Lina est stoppée (ippon) en finale par Emma



Astier de Champigny (94). Une belle journée où Lina a su se mobiliser pour décrocher l'argent et sa qualification pour le championnat de France 1re division cadets qui aura lieu le dimanche 3 avril à l'Institut national du judo à Paris.

Du côté des garçons, la réussite n'était pas au rendez-vous. Mathieu et Bastien ne parviennent pas à imposer leur judo. Toutefois des progrès notables ont été notés. Il ne faut pas se démobiliser, la saison est loin d'être terminée.

Résultats. Féminines. -57 kg : Lina L'Amrani, 2e. Masculins. - 46 kg : Mathieu Dupas, NC ; - 55kg : Bastien Gobert, NC.



Entraînements de masse en série

Les entraînements de masse se sont enchaînés pendant ce mois de mars. Ces instants de partage sont toujours bénéfiques. Ils permettent aux judokas de travailler avec de nouveaux partenaires et de sortir de la routine. Dès le mercredi 2, encadrés par Ruddy Vallet, cinq judokas (Dayana Alger, Ederson Augustin, Bastien Gobert, Adam Lacassagne et Christophe Gobert) du cours adultes se sont entraînés au DJKT à Tremblay en France. Puis le lundi 14, nos vaillants judokas (Ruddy Vallet, Ines Kathir, Bastien Gobert, Arthur Nereau et Lina L'Amrani) encadrés par leur professeur Abel Lamrani Rodriguez se sont rendus à Drancy pour peaufiner leurs techniques pour les échéances à venir. Enfin, jamais deux sans trois, donc retour à Drancy le lundi 28 pour Lilia Aït Idir, Mathieu Dupas et Ruddy Vallet. Encore une bonne séance de travail et de partage.



Dayana au pied du podium

Dimanche 6 mars. Afin de bien préparer la Coupe de France minimes, Dayana était engagée au tournoi national excellence à Orléans. Sortie en quart de finale par Marie Berthelemy (CO Douchy, 59) qui terminera 3e, Dayana échoue au pied du podium à la 5e place mais engrange de l'expérience pour les compétitions à venir.

Résultat. +70 kg : Dayana Alger, 5e



Inès et Ruddy qualifiés

Dimanche 13 mars. Le championnat individuel seniors, première division se tenait au complexe Henri-Vidal à Montfermeil. Ruddy seul seniors masculin engagé sur le circuit 1re division, participera aux demi-finales du championnat de France seniors 1re division le samedi 23 avril à Villebon-sur-Yvette (Essonne).

Résultats. Féminines. -57 kg : Inès Khatir, qualifiée. Masculins. - 60 kg : Ruddy Vallet, qualifié.

Lina prend du galon

Dimanche 27 mars. A l'issue de l'arbitrage de la finale de la Coupe de France minimes des -70kg, Lina L'Amrani a été nommée par la commission arbitrale, arbitre régionale. Félicitations à Lina, pour son investissement et cette nomination.



Dayana privée de Coupe

Samedi 26 et dimanche 27 mars. Le judo français se donnait rendez-vous ce week-end à Villebon-sur-Yvette pour la Coupe de France minimes. Le Grand Dôme s'est vite rempli de judokas impatients d'en découdre ; accompagnés de leur famille venue les soutenir et les encourager pour leur premier grand événement de la saison. Un gros week-end en perspective. Une seule qualifiée à l'EGJ, Dayana Alger : +70 kg. Malheureusement blessée, notre Gabinienne est contrainte de déclarer forfait et n'a pu participer à la compétition. Dommage !





Bobos aux abdos

Lundi 7 et lundi 21 mars. Quinze judokas du club ont participé aux séances de cross training animées par CP GYM SPORT sous l'œil averti de leur entraîneur Abel L'Amrani Rodriguez. De bonnes séances où les abdos ont été sollicités.



Onze vaillants samouraïs

Dimanche 13 mars. Les plus jeunes ont pris la direction de Montfermeil pour disputer la première Coupe Samouraï. Onze Gabiniens étaient alignés et se sont bien battus pour une première. Mention spéciale à Devyan qui décroche la seule médaille d'or. Rendez-vous le samedi 9 avril pour la 2e étape de la Coupe du Samouraï au Centre nautique Camille-Muffat à Rosny-sous-Bois, pour confirmer.

Résultats. 1er, Deyvan ; 2e, Ethan ; 3e Aymen, Ayoub, Ezber et Nathan ; 4e, Livia ; 5e Cécilia, Sofiane; 7e, Iris, Adam.





Courir pour une bonne cause

Samedi 26 mars. Référence en matière de lutte contre le cancer, l'Institut Curie a l'ambition de collecter 1 million d'euros pour soutenir la recherche et l'innovation. Tout au long du mois de mars, l'Institut Curie donnait rendez-vous aux Français lors d'événements solidaires partout en France dont à Gagny.

Organisée par la ville, plus de 47 judokas du club et membres de leur famille ont donc couru sur la piste du stade Jean-Bouin. Cinq cents tours ont été réalisés par l'EGJ. Le club a donc reversé la somme de 500 euros à l'Institut Curie. Mille bravos à nos professeurs, judokas, famille et la ville de Gagny et vivement l'année prochaine que nous battions ce record !

Les participants : Ruddy Vallet, Nathalie Cadiot, Hugo, Sophie, son époux et leur deuxième fils, Zlatina Ariane, Lucas, Rachid et son papa Abdel, Youssef, Jana et leur maman, Coumba, Bastien et Christophe, Raphaël, Gaël et leurs parents, Petru, Nicoleta, Mohamed, , Ilyes, Timéo, Pauline, Antoine et leurs enfants, Sasha, Louka et leur maman, Melha, Arris et leur maman, Kylian, Théo, Muriel, Franceline, Ismaïl et son papa, Walid, Fernando, Lucas et Ariane, Mathys.

