

# La News de l'EGJ

Le site: [egjudo.com](http://egjudo.com)



| N° 72



## Le roi lion règne sur l'Ile-de-France

Grande première pour l'EGJ, Rachid était aligné pour le championnat Ile-de-France de sport adapté. Et notre Gabinien s'est particulièrement bien comporté, il s'impose dans cette compétition où il a fait preuve de courage. Bravo à notre petit lion qui peut à présent rêver d'un titre au championnat de France qui se disputera au mois d'avril à Montauban.

**Résultat.** - 42kg: Rachid Rachdi,1er.







## Drancy - Gagny, même combat

**Mardi 6 février.** Afin de préparer les échéances du mois de février, nos amis du judo club drancéens sont venus partager l'entraînement du cours cadets-adultes. Un bon moment de convivialité et d'échanges sportifs comme toujours.



## Deux petits tours et puis s'en va

**Dimanche 11 février.** Rendez-vous à Villebon-sur-Yvette pour le Championnat Ile-de-France juniors. Lilia était la seule qualifiée pour la compétition. Malheureusement, elle n'était pas dedans. Elle remporte ses deux premiers combats, perd son troisième tour et n'est pas repêchée. « La compétition du jour de Lilia ne reflète pas son niveau, elle était à côté. Il faut passer à la suite » précise son coach, Ruddy.  
**Résultats.** -78kg: Lilia Ait-Idir, NC.





## Les cadets en stage à l'IIJ, c'est carré

**Mercredi 14 février.** Colin Bricou, Dayana Alger et Lilia Ait Idir encadrés par leur professeur Ruddy Vallet ont participé au stage IDF à l'institut du judo (IJ à Paris) pendant les vacances de février. L'occasion d'affronter d'autres judokas et de se perfectionner.



## On s'éclate à l'EGJ pendant les vacances

**Du 12 au 16 février.** Dix judokas ont participé au stage du club encadré tour à tour par Ruddy Vallet, Lilia Ait-Idir, Mahina Pontes et Nathan Leroy ; jeux, judo, piscine ont rythmé leurs journées. Merci à tous nos professeurs qui rendent ces stages possibles et à Odette Pereira pour l'accompagnement à la piscine.







## Le flop à Saint-Gratien

**Samedi 24 et dimanche 25 février.** Le Tournoi Michel Beauvais, label excellence, organisé par le club des Arts Martiaux de Saint-Gratien (Val-d'Oise), est un rendez-vous incontournable pour les compétiteurs. Depuis sa première édition en 1988, il s'est progressivement développé et a pris de plus en plus d'importance et de niveau. Mais aucun de nos engagés n'est parvenu à s'imposer. Le meilleur résultat est à mettre au crédit de Dayana qui décroche une cinquième place. « Pas de résultats chez nos seniors mais du bon travail réalisé dans l'ensemble. Il faut régler les petits détails pour aller chercher plus loin sur les prochaines échéances, commentait le coach Ruddy. En revanche, chez les cadets une compétition décevante ; un manque d'engagement, d'écoute, d'envie de gagner, peut être encore en vacances.»

**Résultats.** Cadets - Féminines, -70kg, Chloé Ristat, NC ; +70 kg, Dayana Alger, 5e. Masculins, -46kg, Colin Bricou, NC ; -55 kg, Ismail Chouaieb et Louka Tessier, NC. Juniors-Seniors : -63 kg, Mahina Pontes, NC ; - 78kg, Lilia Ait-Idir, NC.





**LABAZ**  
L'APPLI DES 15-25 ANS  
POUR FAIRE LE PLEIN  
DE BONS PLANS

TOUS LES AVANTAGES  
DE LA REGION,  
DANS UNE  
APPLICATION

**DEVENEZ  
PARTENAIRE !**

## Dino, un renfort de poids

La mascotte, Dino, de la classe de CPC de l'école primaire Saint-Exupéry est venue soutenir notre judoka Djamel pendant son entraînement. Bienvenue à Dino un supporter de poids qui a poussé à mouiller le judogi.



## C'est LABAZ

Alerte bons plans en IDF ! : La Région dégage une appli pour les clubs et les jeunes. Vous êtes :

- Un jeune de 15 à 17 ans, vous bénéficiez de 100€ de remise pour votre inscription dans l'un des 750 clubs de judo, jujitsu, kendo et DA franciliens.
- Un jeune de 15 à 25 ans, vous pouvez gagner vos places pour les JO de Paris 2024. 30 00 billets sont mis en jeu! et profitez d'autres avantages.
- Enfin, un club de judo, jujitsu, kendo et DA en IDF : enregistrez votre club et incitez vos jeunes à bénéficier des 100€ valables sur les cotisations et licences.

Alors plus d'hésitation, c'est simple, téléchargez gratuitement l'appli LABAZ, créez votre compte et bénéficiez de tous les avantages !

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

**RECOMMANDEZ-MOI**  
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE\*

Télécharger l'application  
Inscription : [www.nosrezo.com](https://www.nosrezo.com) Pour toute inscription : [info@nosrezo.com](mailto:info@nosrezo.com)

Identifiant ID :

Nom du parrain :

1 KIMONO ou 1 SURVÊTEMENT (valeur 150€) + LA LICENCE (offerte ou remboursée)

Milène TIMUKS  
Conseillère en immobilier  
partenaire de l'EGJ

EGJ GAGNY 93  
[www.egjgagny.com](http://www.egjgagny.com)

Disponible sur l'App Store et Google Play

## Partenaire particulière

L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.





## Du neuf pour une nouvelle saison



En avant première, nous vous présentons, les nouveaux professeurs qui renforceront l'équipe existante.

**Laura Lefevre**, 3e dan, arbitre continental rejoint l'EGJ, elle apportera toute sa compétence sur l'arbitrage.

**Marc Numitor**, instructeur fédéral dispensera le cours de wushu sanda, pied-poing-projection.

**Nathan Leroy**, animateur, enseignera le JJB-grappling, jujitsu brésilien.

De nouvelles disciplines qui vont permettre d'élargir le spectre des compétiteurs.

# JUJITSU

## Brésilien GRAPPLING

# JUJITSU

## Fighting

**EGJUDO GAGNY 93**  
www.egjudo.com

**LUNDI 19H30-20H**  
WUSHU SANDA  
JUJITSU FIGHTING  
Pied-Poing-Projection

**MARDI 19H30-21H**  
JUDO

**MERCREDI 20H-21H30**  
JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE

**JEUDI 18H30-19H30**  
PPG Préparation physique générale

**VENDREDI 19H30-21H30**  
JUDO

**SAMEDI 17H30-19H**  
JJB/GRAPPLING Jujitsu Brésilien

**MARC NUMITOR**  
Champion de France de Wushu, Yi Quan  
Élu 3x Meilleur entraîneur de France

**RUDY VALLET**  
Ceinture Noire 4<sup>e</sup> DAN de JUDO  
Directeur Technique

**NATHAN LEROY**  
Champion de France de JJB (G)  
3<sup>e</sup> à la Coupe de France de JJB (Nog)

12, chemin de Montguichet 93220 GAGNY

DOJO EGJ  
09.54.79.78.78  
EGJUDO.COM

suivez-nous  
EGJ Judo Gagny

**TARIF 250€**  
LA SAISON / LICENCE INCLUSE  
À partir de 14 ans /

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

EGJUDO.COM  
09.54.79.78.78



DIRECTEUR TECHNIQUE :  
RUDY VALLET 6<sup>e</sup> DAN

COMPÉTITION

JUJITSU BRÉSILIEN

JUJITSU FIGHTING

SELF-DÉFENSE

# JUDO JUJITSU HANDI-JUDO

LOISIR ET COMPÉTITION  
COURS D'ESSAI GRATUIT

DOJO EGJ  
12, chemin de Montgu  
93220 GAGNY

Toute notre actualité sur : EGJ Judo Gagny

## EGJ ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE  
Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSES

BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 210,00€ • + 14 ANS / ADULTES : 250,00€  
Réduction à partir du 2<sup>e</sup> membre d'une même famille

<b>BABY-JUDO 3-5 ans</b>	3/4 ans 5 ans	SAMEDI 12h45-13h30 SAMEDI 13h30-14h30
<b>JUDO 6-9 ans</b>	Débutants Confirmés	MARDI 18h-19h30 VENDREDI 18h-19h30 MERCREDI 17h-18h30 SAMEDI 14h30-16h00
<b>JUDO 10-13 ans</b>		MERCREDI 18h30-20h SAMEDI 16h-17h30
<b>JUDO ADOS/ADULTES</b>	+ 14 ans TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION	MARDI 19h30-21h MARDI 21h-21h30 VENDREDI 19h30-21h30
<b>JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE</b>	+ 14 ans	MERCREDI 20h-21h30
<b>PPG</b>	préparation physique générale	JEUDI 18h30-19h30
<b>HANDI-JUDO</b>		SAMEDI 10h30-11h30
<b>JJB/GRAPPLING</b>	Jujitsu Brésilien	SAMEDI 17h30-19h
<b>WUSHU SANDA</b>	Jujitsu fighting Pied-Poing-Projection	LUNDI 18h30-20h



### LES PARTENAIRES DE L'EGJ GAGNY

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI  
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE\*



Miène TIMUKS  
Conseillère en immobilier  
partenaire de l'EGJ

Télécharger l'application  
Inscription : Pour toute inscription :   
Identifiant ID :   
Nom du parrain :

