

# La News de l'EGJ

Le site: [egjudo.com](http://egjudo.com)



| N° 70



Le 13 septembre, lors de la 131e session du Comité international olympique à Lima (Pérou), Paris est désigné pour organiser les Jeux Olympiques et Paralympiques 2024. Une satisfaction, une joie immense, une chance inouïe... mais 2024 c'était loin. Loin et à la fois si proche. Aujourd'hui, nous y sommes. Cette année nous serons au centre de toutes les attentions. Pendant plusieurs semaines le cœur du monde va battre au rythme de Paris, de l'Île-de-France et du judo. L'occasion de vous souhaiter, une année :

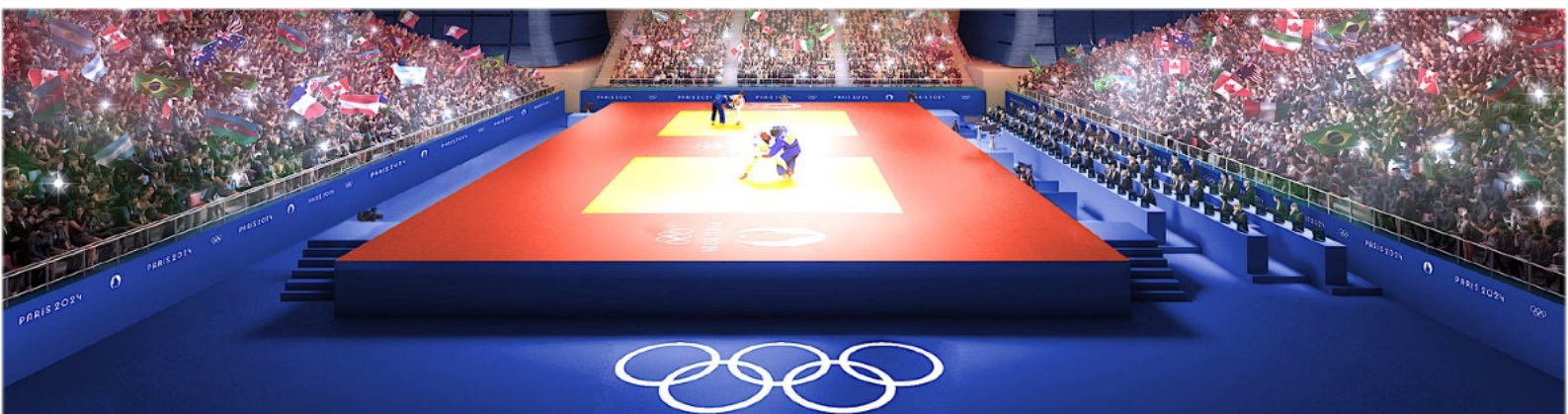
- **Jackpot**, avec de nombreuses victoires, de belles réussites et de magnifiques médailles.
- **Unique**, avec de beaux souvenirs qui vous marqueront à vie.
- **Décisive**, avec de vrais choix qui vous engagent pour votre avenir.
- **Originale**, avec toujours un brin de folie dans un monde qui en manque parfois cruellement mais qui

fait tout votre charme.

Bref une belle année JUDO. Si vous en doutiez, sachez que de nombreux champions qui porteront les couleurs de la France en 2024 sont des judokas qui ont foulé les tatamis de l'Île-de-France pendant leur jeunesse. Ils ont participé aux compétitions face à vos professeurs ou animateurs. Demain, vous serez les champions des Jeux de l'avenir. Alors croyez en vos rêves, avec de l'assiduité et du travail vous pourrez les atteindre. Je crois en vous, profitez, apprenez, grandissez car vous êtes les seuls bâtisseurs demain.

Enfin je profite de cette nouvelle année pour présenter mes meilleurs vœux à vos familles. Vos piliers, vos murs porteurs qui vous accompagnent dans votre épanouissement quotidien. Que 2024 vous apporte à tous joie, bonheur et prospérité. Vive le JUDO, vive l'EGJ, vive 2024.

**Muriel Bousuges**





## Des Gabiniers en or

**Dimanche 3 décembre.** Toujours beaucoup de monde chez nos voisins au Tournoi du DJKT au Tremblay en France. A noter le carton plein des benjamins, trois engagés, tous médailles d'or. Belle perf.

**Résultats.- cadets:** Sanjay Saravanamuthu, 2e ; Louka Tessier, 3e.

**Minimes :** Enzo Bahirathan, 2e; Inès Ait-Idir, 3e.

**Benjamins:** Melha Mebrek, Vishan Saravanumtuhu, Sasha Tessier, 1er.



**Poussins :** Edvin Bujenita, Maksen Brahimi, Raphael Picot, 1er ; Levan Griffol, Celian Saadi, Selma Aydin, Arris Mebrek, 2e ; Camille Ristat, 3e.

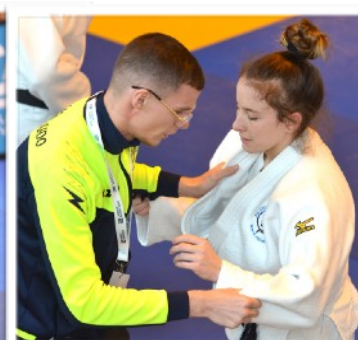
**Mini-poussins :** Alia Deba, Gabriel Santarem, 1er ; Levan Griffol, 2e ; Diarha Sacko, 3e.

## Naufrage nantais

**Samedi 2 et dimanche 3 décembre.** Petit week-end en Loire-Atlantique et le tournoi excellence de Nantes pour affronter de nouveaux combattants. Malheureusement le Massif armoricain n'a pas été très inspirant pour nos judokas, en effet les Gabiniers ont fait chou blanc chez nos amis bretons. « Une compétition avec un bon niveau ; les résultats ne sont pas au rendez-vous. Il reste beaucoup de choses à corriger. On continue à l'entraînement, ça va payer ! »

**Résultats.- Cadets,** -46kg, Colin Bricou, NC ; -60 kg, Ismail Chouaieb, NC ; -70kg, Chloé Ristat, NC.

**Seniors, (F)** -63 kg, Mahina Pontes, NC ; -78kg, Lilia Ait-Idir, 5e ; **(M)** -60 kg, Ethan Dupas et Ruddy Vallet, NC.



## Les minimes au tapis

**Samedi 9 décembre.** Les minimes avaient rendez-vous à Dugny pour le championnat individuel. Deux Gabiniens au départ, aucun à l'arrivée. Une grosse déception partagée par leur coach Ruddy Vallet, « il faut s'entraîner plus sérieusement pour espérer des résultats ».

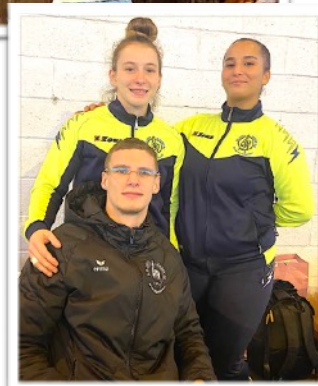
**Résultats.-** -38 kg, Senthuran, NC ;  
-42 kg, Mohamed Benouda, NC.



## Les seniors au top

**Dimanche 10 décembre.** Les seniors ont rattrapé la contre performance des minimes de la veille à Dugny. Toujours deux judokas au départ, mais deux médailles d'argent au final. Un bon résultat pour nos deux féminines engagées pour le championnat départemental qualificatif pour les Ile-de-France. Une performance qui redonnait le sourire au coach Ruddy, « une bonne progression pour les filles, on continue et cap sur les IDF ».

**Résultats.-** -63 kg, Mahina Pontes, 2e ; -78kg, Lilia Ait-Idir, 2e.



## Des poussins dorés

**Dimanche 10 décembre.** Les jeunes ont emboîté le pas des seniors et ont décroché le graal lors du 1er tour du critérium poussins. De l'engagement, de l'efficacité et au bout la plus haute marche.

**Résultats.-** Maksen Brahimi, Arris Mebrek, Edvin Bujentia, Raphaël Picot, 1er ; Erwann Blanchet, 3e et Camille Ristat.





## Dayana en or, Colin en argent

**Samedi 16 décembre.** On s'y attendait, on l'espérait, mais en judo rien n'est jamais acquis. Il faut croire en ses capacités. Appliquer le travail des entraînements et les résultats s'imposent. Chez les filles Dayana remporte le championnat départemental cadets à Drancy, Chloé accroche une cinquième place au terme d'une belle compétition. Du côté des garçons, Colin batailleur et déterminé, bute en finale mais s'octroie une belle médaille d'argent. Une bonne journée pour notre coach Ruddy, « nos cinq cadets, tous première année se sont bien battus sur ce championnat. Le travail paye. Il faut poursuivre, cap sur les IDF pour les qualifiés et on se concentre sur les 2e et 3e division pour les autres ».

**Résultats.** -46kg, Colin Bricou, 2e ; -55 kg, Louka Tessier, 7° et Ismaïl Chouaieb, NC.



## Pas de podium à la Coupe du jeune arbitre

**Dimanche 17 décembre.** Pas de podium pour la Coupe du jeune arbitre cadets. Nous avons trois engagés, uniquement des places d'honneur.  
**Résultats.**- Chloé Ristat, 6e ; Colin Bricou, 8e ; Ismaïl Chouaieb, 13e.





**Téléthon**

## 1400 euros pour le Téléthon

**Samedi 16 décembre.** Grosse journée pour le club. Comme tous les ans, l'EGJ organisait au profit du Téléthon un tournoi interne. Gâteaux, bonbons et boissons apportés par les parents étaient revendus à la buvette. En collaboration avec Odyssée Danse et sa présidente Aline Sow ; cette journée a été un véritable succès à l'Arena pendant que les danseurs d'Odyssée œuvraient à la maison des sports et des associations. Après une bonne journée judo place à une soirée dansante animée par Valentin Blangis. Parmi les animations de la soirée, le concours du meilleur pâtissier. Ils étaient sept (Milène Timuks, Ismail Chouaieb, Melanie Maertens, Céline Ristat, Marco Santarem, Romain d'Odyssée Danse et Odette Pereira) à concourir. Céline Ristat et Marco Santarem se sont imposés. Grâce à votre investissement et votre implication, 1400 euros ont été récoltés pour le Téléthon. Un grand merci à tous nos adhérents et aux parents pour leur générosité, à la ville de Gagny pour son soutien, au staff sportif du club tous présents, au comité directeur de l'EGJ Gagny et Aline Sow présidente d'Odyssée Danse.





## Nathan, première

**Dimanche 17 décembre.** Il ne fallait pas faire beaucoup d'excès la veille à la soirée du Téléthon pour être performant à Brétigny-sur-Orge lors du Championnat Ile-de-France de jujitsu ne waza. Notre professeur Nathan Leroy était engagé, il prend une belle deuxième place. « Bonne compétition pour Nathan qui termine 2e. Il accède à la finale sans être inquiet, mais ne parvient pas à trouver la solution en finale. Il se qualifie pour le championnat de France. Une première pour le club. »

**Résultat.** - -62 kg, Nathan Leroy, 2e.



## Enfin noire

**Samedi 23 décembre.** Elle s'est faite attendre, il était temps d'en changer car la ceinture marron était vraiment usée. C'est fait Lilia a remporté ses derniers points nécessaires à l'obtention de son 1er dan. Ça s'arrose !



## Pluie de médailles à Drancy

**Dimanche 17 décembre.** Direction Drancy pour les plus jeunes pour 1ers tours benjamins et mini-poussins. Et le moins que l'on puisse dire c'est que les médailles étaient au rendez-vous.

**Résultats.** - **Benjamins.** Sasha Tessier, Melha Mebrek, 2e ; Hugo De Bergevin, 3e.

**Mini-poussins.** Ilyes Mansri, DIarrha Sacko, 1er ; Gabriel Santarem : 2e.





## Du rire, encore du rire et toujours du plaisir...

Encadré par Ruddy Vallet assisté de Lilia Ait-Idir, Mahina Pontes et Nathan Leroy, une vingtaine de judokas sont venus participer au stage club du mardi au vendredi de 8h30 à 17heures. Alternant judo, patinoire, danse, jeux divers, la venue de l'école d'arbitrage de Seine-Saint-Denis, atelier pâtisserie, visite au village de Noël du parc Courbet, jogging, visite surprise du Père Noël et évidemment la Che Che !! Un bon moment de cohésion pour nos athlètes. Bravo à Sasha, le roi de la piste de la patinoire, il remporte le titre du bon patineur Gabinien.







## Et si je tentais le judo

Tu ne sais pas quel sport effectuer à la rentrée ? Il suffit de pousser la porte du dojo, 12 chemin de Montguichet. Après un cours d'essai tu seras conquis et tu auras hâte de revenir. Car au delà du sport, le judo véhicule de vraies valeurs. Alors n'hésite plus et franchis le pas. Tu peux t'inscrire au forum des associations le samedi 9 septembre, au club 12 chemin de Montguichet, en ligne sur le site du club. Quant au modalités de règlement l'EGJ accepte les chèques coupon sport ANCV et valide vos bons CAF.

## C'est LABAZ

Alerte bons plans en IDF ! : La Région dégage une appli pour les clubs et les jeunes. Vous êtes :

- Un jeune de 15 à 17 ans, vous bénéficiez de 100€ de remise pour votre inscription dans l'un des 750 clubs de judo, jujitsu, kendo et DA franciliens.
- Un jeune de 15 à 25 ans, vous pouvez gagner vos places pour les JO de Paris 2024. 30 00 billets sont mis en jeu! et profitez d'autres avantages.
- Enfin, un club de judo, jujitsu, kendo et DA en IDF : enregistrez votre club et incitez vos jeunes à bénéficier des 100€ valables sur les cotisations et licences.

Alors plus d'hésitation, c'est simple, téléchargez gratuitement l'appli LABAZ, créez votre compte et bénéficiez de tous les avantages !

**PASS SPORT**  
revient pour la saison 2023-2024

**Bénéficiez d'une déduction de 50 euros dans un club sportif éligible !**

Le Pass'Sport est réservé aux familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés et les étudiants boursiers.

Toutes les informations sur [www.sports.gouv.fr/pass-sport](http://www.sports.gouv.fr/pass-sport)

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

**RECOMMANDEZ-MOI**  
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE\*

Télécharger l'application  
Inscription : [www.nosrezo.com](http://www.nosrezo.com) Pour toute inscription : [info@nosrezo.com](mailto:info@nosrezo.com)

Identifiant ID :   
Nom du parrain :

1 KIMONO ou 1 SURVÊTEMENT (valeur 150€) + LA LICENCE (offerte ou remboursée)

Milène TIMUKS  
Conseillère en immobilier  
partenaire de l'EGJ

EGJUDO GAGNY 93  
[www.egjudo.com](http://www.egjudo.com)

## Partenaire particulière

L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.



## Du neuf pour une nouvelle saison



En avant première, nous vous présentons, les nouveaux professeurs qui renforceront l'équipe existante.

**Laura Lefevre**, 3e dan, arbitre continental rejoint l'EGJ, elle apportera toute sa compétence sur l'arbitrage.

**Marc Numitor**, instructeur fédéral dispensera le cours de wushu sanda, pied-poing-projection.

**Nathan Leroy**, animateur, enseignera le JJB-grappling, jujitsu brésilien.

De nouvelles disciplines qui vont permettre d'élargir le spectre des compétiteurs.

# JUJITSU

## Brésilien GRAPPLING

# JUJITSU

## Fighting

**EGJUDO GAGNY 93**  
www.egjudo.com

**MARC NUMITOR**  
Champion de France de Wushu, Yi Quan  
Élu 3x Meilleur entraîneur de France

**RUDY VALLET**  
Ceinture Noire 4<sup>e</sup> DAN de JUDO  
Directeur Technique

**NATHAN LEROY**  
Champion de France de JJB (G)  
3<sup>e</sup> à la Coupe de France de JJB (Nog)

12, chemin de Montguichet 93220 GAGNY

DOJO EGJ  
09.54.79.78.78  
EGJUDO.COM

suivez-nous  
EGJ Judo Gagny

**TARIF 250€**  
LA SAISON / LICENCE INCLUSE  
À partir de 14 ans /

LUNDI 19H30-20H  
WUSHU SANDA  
JUJITSU FIGHTING  
Pied-Poing-Projection

MARDI 19H30-21H  
JUDO

MERCREDI 20H-21H30  
JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE

JEUDI 18H30-19H30  
PPG Préparation physique générale

VENDREDI 19H30-21H30  
JUDO

SAMEDI 17H30-19H  
JJB/GRAPPLING Jujitsu Brésilien

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

EGJUDO.COM  
09.54.79.78.78



DIRECTEUR TECHNIQUE :  
RUDY VALLET CA 4<sup>e</sup> DAN

COMPÉTITION

JUJITSU BRÉSILIEN

JUJITSU FIGHTING

SELF-DÉFENSE

# JUDO JUJITSU HANDI-JUDO

LOISIR ET COMPÉTITION  
COURS D'ESSAI GRATUIT

DOJO EGJ  
12, chemin de Montguichet  
93220 GAGNY

Toute notre actualité sur : EGJ Judo Gagny

## EGJ ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE  
Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSES

BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 210,00€ • + 14 ANS / ADULTES : 250,00€  
Réduction à partir du 2<sup>e</sup> membre d'une même famille

<b>BABY-JUDO 3-5 ans</b>	3/4 ans SAMEDI 12h45-13h30	5 ans SAMEDI 13h30-14h30
<b>JUDO 6-9 ans</b>	Débutants MARDI 18h-19h30	VENDREDI 18h-19h30
	Confirmés MERCREDI 17h-18h30	SAMEDI 14h30-16h00
<b>JUDO 10-13 ans</b>	MERCREDI 18h30-20h	SAMEDI 16h-17h30
<b>JUDO ADOS/ADULTES</b> TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION	+ 14 ans MARDI 19h30-21h	MARDI 21h-21h30
	MARDI 21h-21h30	VENDREDI 19h30-21h30
	MERCREDI 20h-21h30	JEUDI 18h30-19h30
<b>JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE</b> + 14 ans	MERCREDI 20h-21h30	JEUDI 18h30-19h30
PPG préparation physique générale	JEUDI 18h30-19h30	SAMEDI 10h30-11h30
<b>HANDI-JUDO</b>	SAMEDI 10h30-11h30	SAMEDI 17h30-19h
<b>JJB/GRAPPLING</b> Jujitsu Brésilien	SAMEDI 17h30-19h	LUNDI 18h30-20h
<b>WUSHU SANDA</b> Jujitsu fighting Pied-Poing-Projection	LUNDI 18h30-20h	



### LES PARTENAIRES DE L'EGJ GAGNY

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI  
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE\*



Miène TIMUKS  
Conseillère en immobilier  
partenaire de l'EGJ

Télécharger l'application

Inscription :

Identifiant ID :

Nom du parrain :

Pour toute inscription :

