

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



| N° 71



A star is born

Quel début d'année. D'ailleurs on a rebaptisé le mois de janvier en mois de Lilia. Une ceinture noire, vice-championne junior d'Algérie et championne départementale juniors. Un palmarès qui offre des perspectives. Des résultats qui donnent envie de beaucoup plus, un titre aux IDF (dimanche 11 février à Villebon-sur-Yvette), un titre national... Ne lâche rien, crois en toi et les résultats seront encore au rendez-vous.



Des petits « motivés »

Dimanche 14 janvier. Direction Saint-Denis pour le traditionnel tournoi du JCFM au gymnase du Franc Moisin. Pas beaucoup d'engagés chez les minimes et les benjamins, en revanche une plus forte mobilisation chez les plus jeunes avec de belles médailles. « Début de compétition assez mitigé, pas du tout représentatif du reste de la journée où les petits étaient à l'écoute et motivés. C'était cool » se réjouissait Nathan Leroy, coach du jour.

Résultats. - Minimes: Zyed Ait-Idir, NC.

Benjamins: Melha Mebrek, 2e ; Melhya Ziad, 3e.

Poussins: Maksen Brahimi et Edvin Bujenita, 1er ; Erwann Blanchet, Camille Ristat et Celian Saadi, 2e ; David Bernabé, 3e.

Mini-poussins: Arsène, Gabriel Santarem et Ylies Mansri, 1er.



الإتحاد الجزائري للجودو ALGERIA JUDO FEDERATION



Lilia brille en Algérie

Sur 4 jours, se déroulait à Sétif, le championnat d'Algérie juniors. Lilia Ait-Idir était engagée sur la compétition, une première pour Gagny. Et quelle première, Lilia décroche une belle médaille d'argent. « Lilia fait une bonne compétition, où elle a su rester concentrée toute la journée malgré une organisation différente de celle de la France. Elle fait un sans-faute jusqu'à la finale où elle ne réussit pas à s'exprimer sur la championne en titre. Elle termine vice-championne d'Algérie.

Félicitations à elle et au club qui a pu lui permettre de participer à cette compétition » se réjouissait, Ruddy Vallet. Un enthousiasme partagé par notre présidente, Muriel Bousuges, « Je suis heureuse que les couleurs de l'Entente Gabinienne de Judo et de notre ville de Gagny aient pu briller à travers notre belle athlète Lilia Ait-Idir de l'autre côté de la Méditerranée. Merci à l'amicale des judokas algériens en Europe et son président Faouzi Abderrahmane pour leur soutien logistique, l'accompagnement et la disponibilité et merci à son papa sur place pour les déplacements à travers l'Algérie et cette jolie Kabylie.»

Résultat. -78kg : Lilia Ait-Idir, 2e.



Dayana bronzée à Eindhoven

Samedi 13 janvier. La Seine-Saint-Denis se déplaçait au Matsuru Deutch Open d'Eindhoven où pas moins de 1200 combattants étaient attendus. Douze surfaces de combat et pas moins de neuf nations engagées, Slovénie, Allemagne, Pays-Bas, Suisse Luxembourg, États-Unis, Belgique, Grande Bretagne, France. Autan dire que du niveau, il y en avait. Dayana faisait partie de la délégation. Et notre Gabinienne a réussi à décrocher une belle médaille de bronze conquise à l'étranger. Un très bon résultat.

Résultat. Cadettes. +70kg : Dayana Alger, 3e.





La leçon de Gévrise aux écoliers de Pasteur

Dans le cadre du PEAC (Parcours d'éducation artistique et culturelle) mis en place entre l'éducation nationale et l'EGJ Gagny, Gévrise Emame médaillée de bronze olympique, triple championne du monde, quintuple championne d'Europe, vice-présidente de France Judo en charge de l'internationale et de Paris 2024 et membre influent de la commission des athlètes pour les JOP (Jeux olympiques et paralympiques) a partagé avec la classe de CE1-CE2 de l'école Pasteur son spécial, ippon-seoi-nage lors d'une séance qui s'est terminée par un Mondo préparé avec justesse par les écoliers.

Un grand merci à Gévrise pour sa générosité, le temps accordé, son sourire et sa bienveillance. Merci à Jean Jacques Rusca président du Comité de Seine Saint Denis pour sa présence, aux deux conseillères pédagogiques Michèle Blangis et Pascale Thouvin, aux élus de la ville présents Patrick Bruch et Elodie Cutard, et à Ruddy Vallet directeur technique du club.



Des vœux et des katas

Dimanche 21 janvier. Le Kagami Biraki qui signifie « ouvrir le miroir », et qui fut introduit au Kodokan par Jigoro Kano revêt une importance toute particulière dans le judo. Il permet de se retrouver entre amis en toute convivialité sur les tatamis à l'occasion de la nouvelle année. Une façon de retourner aux sources dans les domaines de la technique, de la culture et de la tradition, spécifiques à notre art martial. Tradition japonaise oblige, rendez-vous aux Pavillons-sous-bois pour les vœux du Comité 93. Comme tous les ans l'EGJ était en force pour l'événement. Mais avant les festivités, il y avait un passage katas. Félicitations à Daniel Rodrigues qui valide ses katas pour l'obtention son 2e dan.



Un trio tricolor

Samedi 27 janvier. Les benjamins se sont rendus au gymnase Camille Muffat à Rosny-sous-Bois pour le deuxième tour. Trois engagés, à l'arrivée, de l'or, de l'argent et du bronze, il y en avait pour tous les goûts. « Bon ensemble pour ce trio, cependant il faut faire la différence entre l'entraînement et la compétition » tempérait le coach Ruddy.

Résultats. Melha Mebrek, 1re ; Sasha Tessier, 2e ; Melya Zied, 3e.



Les mini-poussins en argent

Dimanche 28 janvier. Toujours à Rosny, les jeunes pousses gabiniennes participaient au deuxième tour du critérium mini-poussins. Un nouveau trio engagé et en ce mois d'étrennes de l'argent pour tous. « Gabriel, Ilyes et Levan font une bonne compétition dans l'ensemble, de la bonne humeur, du sérieux et de l'écoute. Avec un peu plus d'énergie, ils excelleraient bien plus », analysait la coach Lilia Ait-Idir.

Résultats. Levan Griffol, Gabriel Santarem et Ilyes Mansri, 2e.



Lilia championne du 93

Dimanche 28 janvier. Un dernier trio en course à Rosny pour le championnat départemental juniors. Lilia, sans surprise monte sur la plus haute marche, Ewann se précipite avant de prendre le temps de poser son judo et se fait surprendre. Quant à Hedy pas assez échauffé, il se blesse sur son premier combat qu'il avait remporté par ippon. « Lilia devient championne départemental junior et ajoute un titre

mérité à son palmarès. Une reprise pour Hedy et Ewann de la compétition. Hedy se blesse après un combat victorieux et Ewann commet une erreur qui lui est fatale. Et il n'est pas repêché » concluait le coach du jour, Fabien Tessier.

Résultats. -78kg : Lilia Ait-Idir, 1re ; Ewann Pizzagali-Cornec et Hedy Ghidaoui : NC.



Quand la moutarde monte au nez

Le week-end du 27-28 janvier, le club de l'AJBD 21-25 et le comité de Côte-d'Or de judo organisaient le tournoi Super Excellence cadets-cadettes au palais des Sports de Dijon, une première à ce niveau dans le département. Près de 700 judokas étaient présents sur les tatamis. Une belle compétition où malheureusement Dayana a perdu le fil en demi-finale.

« Dayana termine sur une frustrante 5° place lors d'un tournoi où elle se hisse en demi-finale sans être mise en danger (en battant la numéro 2 et 6 de la ranking). Dayana mène waza-ari à 7 secondes de la fin et se fait surprendre sur une reprise de

garde. Sa place de 3 est perdue rapidement, le mental n'était plus là. Dommage, car de bonnes choses avaient été produites toutefois, elle doit rester focus et continuer de s'entraîner » analysait le coach Ruddy. Et comme le disait Jigoro Kano, «on ne juge pas un homme sur le nombre de fois qu'il tombe, mais sur le nombre de fois qu'il se relève. »

Résultat. +70 kg: Dayana Alger, 5e.





LABAZ
L'APPLI DES 15-25 ANS
POUR FAIRE LE PLEIN
DE BONS PLANS

TOUS LES AVANTAGES
DE LA REGION,
DANS UNE
APPLICATION

DEVEZ
PARTENAIRE !

Et si je tentais le judo

Tu ne sais pas quel sport effectuer à la rentrée ? Il suffit de pousser la porte du dojo, 12 chemin de Montguichet. Après un cours d'essai tu seras conquis et tu auras hâte de revenir. Car au delà du sport, le judo véhicule de vraies valeurs. Alors n'hésite plus et franchis le pas. Tu peux t'inscrire au forum des associations le samedi 9 septembre, au club 12 chemin de Montguichet, en ligne sur le site du club. Quant au modalités de règlement l'EGJ accepte les chèques coupon sport ANCV et valide vos bons CAF.

C'est LABAZ

Alerte bons plans en IDF ! : La Région dégage une appli pour les clubs et les jeunes. Vous êtes :

- Un jeune de 15 à 17 ans, vous bénéficiez de 100€ de remise pour votre inscription dans l'un des 750 clubs de judo, jujitsu, kendo et DA franciliens.
- Un jeune de 15 à 25 ans, vous pouvez gagner vos places pour les JO de Paris 2024. 30 00 billets sont mis en jeu! et profitez d'autres avantages.
- Enfin, un club de judo, jujitsu, kendo et DA en IDF : enregistrez votre club et incitez vos jeunes à bénéficier des 100€ valables sur les cotisations et licences.

Alors plus d'hésitation, c'est simple, téléchargez gratuitement l'appli LABAZ, créez votre compte et bénéficiez de tous les avantages !



PASS SPORT
revient pour la
saison 2023-2024

Bénéficiez d'une déduction
de 50 euros dans
un club sportif éligible !

Le Pass'Sport est réservé aux familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés et les étudiants boursiers.

Toutes les informations sur
www.sports.gouv.fr/pass-sport



NosRezo  Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE*

1 KIMONO
ou
1 SURVÊTEMENT
(valeur 150€)
+ LA LICENCE
(offerte ou remboursée)

Milène TIMUKS
Conseillère
en immobilier
partenaire
de l'EGJ

Télécharger l'application
Inscription : www.nosrezo.com Pour toute inscription : info@nosrezo.com

Identifiant ID : *
Nom du parrain : *

Disponible sur l'App Store et Google Play

EGJUDO GAGNY 93
www.egjudo.com

Partenaire particulière

L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.



Du neuf pour une nouvelle saison



En avant première, nous vous présentons, les nouveaux professeurs qui renforceront l'équipe existante.

Laura Lefevre, 3e dan, arbitre continental rejoint l'EGJ, elle apportera toute sa compétence sur l'arbitrage.

Marc Numitor, instructeur fédéral dispensera le cours de wushu sanda, pied-poing-projection.

Nathan Leroy, animateur, enseignera le JJB-grappling, jujitsu brésilien.

De nouvelles disciplines qui vont permettre d'élargir le spectre des compétiteurs.

JUJITSU

Brésilien GRAPPLING

JUJITSU

Fighting

EGJUDO GAGNY 93
www.egjudo.com

LUNDI 19H30-20H
WUSHU SANDA
JUJITSU FIGHTING
Pied-Poing-Projection

MARDI 19H30-21H
JUDO

MERCREDI 20H-21H30
JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE

JEUDI 18H30-19H30
PPG Préparation physique générale

VENDREDI 19H30-21H30
JUDO

SAMEDI 17H30-19H
JJB/GRAPPLING Jujitsu Brésilien

MARC NUMITOR
Champion de France de Wushu, Yi Quan
Élu 3x Meilleur entraîneur de France

RUDY VALLET
Ceinture Noire 4^e DAN de JUDO
Directeur Technique

NATHAN LEROY
Champion de France de JJB (G)
3^e à la Coupe de France de JJB (Nog)

12, chemin de Montguichet 93220 GAGNY

DOJO EGJ
09.54.79.78.78
EGJUDO.COM

suivez-nous
EGJ Judo Gagny

TARIF 250€
LA SAISON / LICENCE INCLUSE
à partir de 14 ans /

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

EGJUDO.COM
09.54.79.78.78



DIRECTEUR TECHNIQUE :
RUDY VALLET CA 4^e DAN

COMPÉTITION

JUJITSU BRÉSILIEN

JUJITSU FIGHTING

SELF-DÉFENSE

JUDO JUJITSU HANDI-JUDO

LOISIR ET COMPÉTITION
COURS D'ESSAI GRATUIT

DOJO EGJ
12, chemin de Montguichet
93220 GAGNY

Toute notre actualité sur : EGJ Judo Gagny

EGJ ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE
Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSES

BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 210,00€ • + 14 ANS / ADULTES : 250,00€
Réduction à partir du 2^e membre d'une même famille

BABY-JUDO 3-5 ans	3/4 ans 5 ans	SAMEDI 12h45-13h30 SAMEDI 13h30-14h30
JUDO 6-9 ans	Débutants	MARDI 18h-19h30 VENDREDI 18h-19h30
	Confirmés	MERCREDI 17h-18h30 SAMEDI 14h30-16h00
JUDO 10-13 ans		MERCREDI 18h30-20h SAMEDI 16h-17h30
JUDO ADOS/ADULTES TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION	+ 14 ans	MARDI 19h30-21h MARDI 21h-21h30 VENDREDI 19h30-21h30
		MERCREDI 20h-21h30
		JEUDI 18h30-19h30
JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE + 14 ans		SAMEDI 10h30-11h30 SAMEDI 17h30-19h
PPG préparation physique générale		LUNDI 18h30-20h
HANDI-JUDO		
JJB/GRAPPLING Jujitsu Brésilien		
WUSHU SANDA Jujitsu fighting Pied-Poing-Projection		



LES PARTENAIRES DE L'EGJ GAGNY

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE*



Miène TIMUKS
Conseillère en immobilier
partenaire de l'EGJ

