

# La News de l'EGJ

Le site: [egjudo.com](http://egjudo.com)



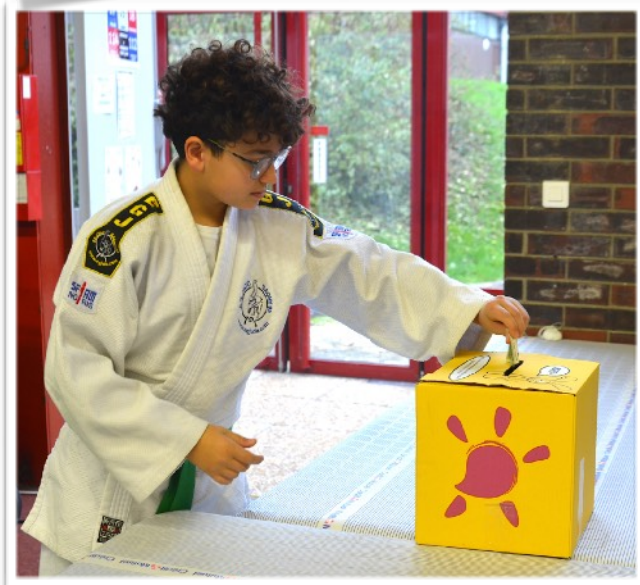
| N° 69



## Téléthon

### On compte sur vous

Créé par l'AFM-Téléthon, le Téléthon mobilise chaque année près de cinq millions de Français partout en France pour soutenir la recherche scientifique sur les maladies rares. Comme tous les ans l'EGJ propose, samedi 16 décembre, des animations dont l'intégralité des profits est reversée à l'AFM. Cette année encore nous comptons sur votre présence, votre générosité et votre implication. Rendez-vous à la salle d'échauffement de l'Arena, 2 Chemin de Montguichet pendant les heures de cours habituelles pour des animations et des surprises. Puis à 19h30, soirée dansante avec DJ Val. Entrée 15 euros au profit du Téléthon. On compte sur vous, venez nombreux.



**SOIREE DU TELETHON 2023**  
 CONCOURS DU MEILLEUR GATEAU - 1 BTLLE DE CHAMPAGNE A GAGNER

**Samedi 16 décembre 2023**  
 A PARTIR DE 19H00

Rendez-vous salle d'échauffement de L'Arena -  
 2 chemin de Montguichet-

**15 euros le repas au profit du téléthon**  
 Animée par DJ VAL



## Japon mon amour

Le judo, né au Japon et devenu pour la première fois sport olympique en 1964 dans la capitale japonaise est une étape incontournable pour un judoka. Dans le cadre de sa formation professionnelle, Ruddy est donc parti quinze jours en stage au Pays du Soleil levant. Une expérience incroyable et exceptionnelle pour notre professeur passionné. Fondateur de la discipline, Jigoro Kano, dont le portrait est accroché dans chaque dojo était un visionnaire. En avance sur son temps, Kano encourageait les femmes à s'adonner à « son » sport. Selon lui, chacun, quelle que soit son origine sociale, devait pouvoir pratiquer ce sport. Le créateur du judo a également participé au développement du sport au Japon en supervisant l'introduction de l'éducation physique à l'école. « Rien n'est plus important que l'éducation dans ce monde », pensait-il. Il est toujours tenu en haute estime aujourd'hui par les judokas, spécialement au Kodokan de Tokyo, centre international qui attire des pratiquants du monde entier. « J'ai rencontré énormément de champions. J'ai pu m'entraîner avec eux et d'autres judokas qui pratiquent toujours un judo souple explique Ruddy Vallet. J'ai assisté à des cours pour les jeunes japonais et j'ai découvert une pédagogie différente de celle mise en place en France, un pays où les gens sont incroyablement respectueux et accueillants. J'y retournerai avec plaisir.»



## Les jeunes pousses brillent à Bondy

**Samedi 18 novembre.** Bondy organisait une animation poussins, mini-poussins. Encadrée par deux grandes championnes, Catherine Pierre Andréazzoli et Grace Esther Mienandi Lalou, la délégation de l'EGJ conduite par Daniel Rodriguez a répondu présente. Bravo à tous les participants : Maksen Brahimi, Erwann Blanchet, Edvin Bujenita, Gabriel Santarem, Celain Saadi, Selma, Valentin et Ethan



## Les minimes in, les benjamins out

**Le 30 septembre Samedi 18 novembre.** Les jeunes avaient bien chauffé la place pour les benjamins et les minimes. Malheureusement les benjamins sont passés à côté du sujet, pas de podium, mais deux places d'honneur. En revanche les minimes parviennent à décrocher une médaille d'argent et une seconde en bronze. Une compétition en demi-teinte qui nourrit quelques regrets, "l'état d'esprit n'est pas encore bon, il faut être plus combatif et avoir plus envie de gagner. On continue le travail, ça va payer » confessait Ruddy Vallet.

Résultats.- Benjamins: Melya Ziad, NC ; Melha Mebrek, 7e ; Sasha Tessier (- 38kg), 5e ; Mohamed Amine Ouadah (-42 kg), NC.

Minimes: Ylies Ouadah (-66 kg), 2e ; Gaël Picot (- 60 kg), 3e.





## Dayana dorée, Colin bronzé

**Dimanche 19 novembre.** Toujours à Bondy, rendez-vous pour le Tournoi international cadets. Cinq engagés, deux médailles, un bon bilan qui démontre que le travail et l'investissement aux entraînements porte ses fruits. Colin très accrocheur n'a rien lâché et monte sur la troisième marche du podium. Quant à Dayana, elle confirme et décroche l'or, « Bon esprit en général, on continue à l'entraînement » confiait Ruddy à l'issue de la journée.

**Résultats.- Masculins :** Colin Bricou (-46kg), 3e ; Louka Tessier (-55kg), NC ; Ismaïl Chouaieb (-60kg), NC.

**Féminines.** Chloé Ristat (-70kg), NC ; Dayana Alger (+70 kg), 1re.





## Et si je tentais le judo

Tu ne sais pas quel sport effectuer à la rentrée ? Il suffit de pousser la porte du dojo, 12 chemin de Montguichet. Après un cours d'essai tu seras conquis et tu auras hâte de revenir. Car au delà du sport, le judo véhicule de vraies valeurs. Alors n'hésite plus et franchis le pas. Tu peux t'inscrire au forum des associations le samedi 9 septembre, au club 12 chemin de Montguichet, en ligne sur le site du club. Quant au modalités de règlement l'EGJ accepte les chèques coupon sport ANCV et valide vos bons CAF.

## C'est LABAZ

Alerte bons plans en IDF ! : La Région dégage une appli pour les clubs et les jeunes. Vous êtes :

- Un jeune de 15 à 17 ans, vous bénéficiez de 100€ de remise pour votre inscription dans l'un des 750 clubs de judo, jujitsu, kendo et DA franciliens.
- Un jeune de 15 à 25 ans, vous pouvez gagner vos places pour les JO de Paris 2024. 30 00 billets sont mis en jeu! et profitez d'autres avantages.
- Enfin, un club de judo, jujitsu, kendo et DA en IDF : enregistrez votre club et incitez vos jeunes à bénéficier des 100€ valables sur les cotisations et licences.

Alors plus d'hésitation, c'est simple, téléchargez gratuitement l'appli LABAZ, créez votre compte et bénéficiez de tous les avantages !

## Partenaire particulière

L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.

SAISON 2023-2024



OCTOBRE - NOVEMBRE 2023

## Du neuf pour une nouvelle saison



En avant première, nous vous présentons, les nouveaux professeurs qui renforceront l'équipe existante.

**Laura Lefevre**, 3e dan, arbitre continental rejoint l'EGJ, elle apportera toute sa compétence sur l'arbitrage.

**Marc Numitor**, instructeur fédéral dispensera le cours de wushu sanda, pied-poing-projection.

**Nathan Leroy**, animateur, enseignera le JJB-grappling, jujitsu brésilien.

De nouvelles disciplines qui vont permettre d'élargir le spectre des compétiteurs.

# JUJITSU

## Brésilien GRAPPLING

# JUJITSU

## Fighting

**ERJUDO GAGNY 93**  
www.egjudo.com

**MARC NUMITOR**  
Champion de France de Wushu, Yi Quan  
Élu 3x Meilleur entraîneur de France

**RUDY VALLET**  
Ceinture Noire 4<sup>e</sup> DAN de JUDO  
Directeur Technique

**NATHAN LEROY**  
Champion de France de JJB (G)  
3<sup>e</sup> à la Coupe de France de JJB (Nog)

12, chemin de Montguichet 93220 GAGNY

DOJO EGJ  
09.54.79.78.78  
EGJUDO.COM

suivez-nous  
EGJ Judo Gagny

**TARIF 250€**  
LA SAISON / LICENCE INCLUSE  
/ à partir de 14 ans /

**LUNDI 19H30-20H**  
WUSHU SANDA  
JUJITSU FIGHTING  
Pied-Poing-Projection

**MARDI 19H30-21H**  
JUDO

**MERCREDI 20H-21H30**  
JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE

**JEUDI 18H30-19H30**  
PPG Préparation physique générale

**VENDREDI 19H30-21H30**  
JUDO

**SAMEDI 17H30-19H**  
JJB/GRAPPLING Jujitsu Brésilien

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

EGJUDO.COM  
09.54.79.78.78



DIRECTEUR TECHNIQUE :  
RUDY VALLET CA 4<sup>e</sup> DAN

COMPÉTITION

JUJITSU BRÉSILIEN

JUJITSU FIGHTING

SELF-DÉFENSE

# JUDO JUJITSU HANDI-JUDO

LOISIR ET COMPÉTITION  
COURS D'ESSAI GRATUIT

DOJO EGJ  
12, chemin de Montguichet  
93220 GAGNY

Toute notre actualité sur : EGJ Judo Gagny

## EGJ ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE  
Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSES

BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 210,00€ • + 14 ANS / ADULTES : 250,00€  
Réduction à partir du 2<sup>e</sup> membre d'une même famille

Discipline	Niveau	Horaires
BABY-JUDO 3-5 ans	3/4 ans	SAMEDI 12h45-13h30
	5 ans	SAMEDI 13h30-14h30
JUDO 6-9 ans	Débutants	MARDI 18h-19h30 VENDREDI 18h-19h30
	Confirmés	MERCREDI 17h-18h30 SAMEDI 14h30-16h00
JUDO 10-13 ans		MERCREDI 18h30-20h SAMEDI 16h-17h30
	JUDO ADOS/ADULTES TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION	+ 14 ans MARDI 19h30-21h MARDI 21h-21h30 VENDREDI 19h30-21h30
JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE + 14 ans		MERCREDI 20h-21h30
	PPG préparation physique générale	JEUDI 18h30-19h30
HANDI-JUDO		SAMEDI 10h30-11h30
	JJB/GRAPPLING Jujitsu Brésilien	SAMEDI 17h30-19h
WUSHU SANDA Jujitsu fighting Pied-Poing-Projection		LUNDI 18h30-20h



### LES PARTENAIRES DE L'EGJ GAGNY

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI  
Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE\*



Miène TIMUKS  
Conseillère en immobilier  
partenaire de l'EGJ

