

La News de l'EGJ

Le site: egjudo.com



| N° 73



A Gagny, le judo fait son show

Samedi 6 avril. C'est incontestablement l'événement du mois à Gagny. L'EGJ accueillera l'équipe du Japon, championne universitaire en titre qui affrontera deux équipes françaises de 1re division dans l'Arena. A partir de 18h30, n'hésitez pas à venir en famille, entre amis pour assister à un beau spectacle. Car le judo de haut niveau est un vrai show. Venez découvrir une compétition internationale, soutenir les athlètes et prendre du plaisir dans une Arena bouillante. Entrée gratuite, buvette sur place.





Sasha champion du 93... les plus jeunes marquent des pions

Samedi 9 et dimanche 10 mars. Gros week-end de compétitions au gymnase Henri-Vidal à Montfermeil. En entrée, 2e tour poussins, puis la 2e Coupe samourais et enfin en dessert, la finale benjamins. Un menu bien copieux. Du côté des poussins neuf engagés, quatre médailles d'or, « Des résultats qui reflètent l'investissement sur l'entraînement » explique le coach, Ruddy Vallet. Les plus jeunes venus en nombre se sont bien battus et ont porté haut les couleurs de l'EGJ, « bonne présence de nos samourais sur la compétition, la relève est assurée » se satisfaisait Ruddy. Enfin pour finir en beauté, place au benjamins. Deux engagés sur la finale, Melha et Sasha, à l'arrivée, un champion de département. « Melha fait un bon combat mais perd sur une petite erreur ; Sasha quant à lui fait une bonne compétition en restant concentré combat après combat... il remporte le titre de champion départemental benjamins » se félicitait le coach.

Résultats. 2e tour poussins. Maksen Brahimi, Edvin Bujenita, Celian Saadi, Arris Mebrek, 1er ; Raphaël Picot, 2e ; Jana Amarti, Camille Ristat, Ibrahim Touré, Selma Aydin, 3e.

2e Coupe des samourais. Leana Collu, Anis Mansri, Jorry Margot, Axel Achiou, Demba Diallo, 1er ; Liam Bernardo, Abdelouahab Bekkar, 2e ; Cheikh Coulibaly, Marwan Errami, Cristian Gutu, Raphael Frontella, 3e.

Finale benjamins. -40 kg, Melha Mebrek, NC ; -38kg, Sasha Tessier, 1er.



Mahina sur la route de l'Europe

Du 25 au 29 mars.

D'aucun se manifestait, chambrail... « On ne voit plus Mahina, elle a décroché ! » « Mahina a raccroché le Kim, elle fait du pole dance » « Boire au faire du judo, Mahina a choisi ! » Alors pour les mauvaises langues sachez que Mahina est en stage avec la police afin de préparer les championnats d'Europe. Bonne chance à notre Gabinienne



Une AG très JOP

En sa qualité de membre du comité départemental handisport de Seine-Saint-Denis, et dans le prolongement de l'engagement du club vers le sport pour tous, Muriel a représenté le club à l'AG. Le moment de faire un retour sportif sur l'année 2023 riche en événement et sur les JOP (Jeux Olympiques et Paralympiques) à venir sur notre territoire. Un bon moment de convivialité et de retrouvailles.



Trop haute marche turque

Samedi 2 et dimanche 3 mars.

Trois cent soixante sept judokas engagés, dix-neuf nations représentées... le haut

du panier cadets était présent à Antalya (Turquie).

Dayana y disputait sa première European Cup. Piégée au premier tour par la médaillée de bronze Sema Mete (TUR), la Gabinienne remontera les repêchages, mais devra se contenter d'une septième place. Pas de podium certes, mais de l'expérience engrangée.

Résultats. +70kg, Dayana Alger



Les cadets sombrent à Brétigny

Dimanche 17 mars. Place au championnat Ile-de-France cadets à Brétigny-sur-Orge), deux qualifiés gabiniers. Malheureusement pas de podium, une déception pour nos jeunes, mais il ne faut pas se décourager et poursuivre le travail. « Pas de qualification pour nos cadets. Il faut se remettre au travail pour aller chercher une qualification championnat de France 2e division ou espoir » enchérit le coach Ruddy.

Résultats. -46 kg, Colin Bricou, NC ; -70kg, Chloé Ristat, NC.

Les 9 de Pâques

Deux engagés aux championnats de France, deux places de 9. Même s'il n'y a pas de médaille, Nathan en Ne Waza et Dayana chez les cadettes ont brillé.



Nathan, c'est dar...

Samedi 16 mars. Encore une première pour le club qui ne cesse d'innover. Nathan Leroy était qualifié pour le Championnat de France Ne Waza à La Roche-sur-Yon (Vendée). Ne Waza signifie "travail au sol" en japonais. Pendant les 5 minutes de combat, les jujitsukas sont au sol et doivent soumettre leur adversaire (clé, strangulation). Ils peuvent aussi marquer des points grâce à des techniques de renversement, de passage de garde, de projection... « Nathan gagne deux combats sur quatre, une bonne compétition où il y avait un gros niveau. Il faut continuer de prendre de l'expérience pour pouvoir monter sur le podium » concluait Ruddy. A l'issue de ce championnat de France Nathan Leroy a rejoint le stage avec l'équipe de France à Herblay les 30 et 31 mars.

Résultat. -62 kg, Nathan Leroy, 9e



Dayana, c'est carré !

Samedi 31 mars. Dans un Institut du judo plein comme un oeuf, les cadets disputaient le championnat de France 1re division. Sur le tapis 6, surplombé par une affiche de Teddy Riner victorieux levant les bras, Dayana, seule qualifiée gabinienne, était alignée. Un premier combat difficile. Menée d'un waza ari, elle se ressaisit et finit par s'imposer. Enfin lancée dans la compétition, elle enchaîne les victoires avant de céder en 8es face à la tête de série n°6, Bleune Heurteau. Repêchée, Dayana remonte le tableau, avant de s'incliner dans un combat pourtant à sa portée, devant Marie Berthelemy (tête de série n°3). « Une place de 9 encourageante pour Dayana, cadette 1re année, il faut continuer à travailler... » confiait le coach Ruddy.

Résultat. Cadettes. +70kg, Dayana Alger, 9e.





Mini-poussins et poussins sonnent les cloches

Dimanche 31 mars. Il y avait du monde, malgré le week-end de Pâques pour la 16e édition du tournoi Gabriel-Jacquart organisé par le Tremblay-en-France Judo. Tout au long de la journée au Palais des sports, nos jeunes benjamins, minimes, poussins et mini-poussins se sont engagés, "les judokas ont fait preuve d'une bonne écoute et ont montré de bonnes performances lors de la compétition, précise la coach Lilia. Nous travaillerons sur le perfectionnement de la technique au club pour gagner en performance."

Résultats. Benjamins : Melha Mebrek, 2e ; Sacko Bouyagui et Hugo De Bergevin, NC.

Minimes : Senthuran Ramesh et Gaël Picot, 3e.

Poussins : Camille Ristat, Arris Mebrek et Edwin Bujenita 1er ; Raphaël Picot, 2e ; Maksen Brahimi, 3e.

Mini-poussins : Gabriel Santarem, Arsène, Diarra Sacko, Ilyes Mansri et Alia Deba, 1er ; Levan Griffol, 2e.





C'est LABAZ

Alerte bons plans en IDF ! : La Région dégage une appli pour les clubs et les jeunes. Vous êtes :

- Un jeune de 15 à 17 ans, vous bénéficiez de 100€ de remise pour votre inscription dans l'un des 750 clubs de judo, jujitsu, kendo et DA franciliens.
- Un jeune de 15 à 25 ans, vous pouvez gagner vos places pour les JO de Paris 2024. 30 00 billets sont mis en jeu! et profitez d'autres avantages.
- Enfin, un club de judo, jujitsu, kendo et DA en IDF : enregistrez votre club et incitez vos jeunes à bénéficier des 100€ valables sur les cotisations et licences.

Alors plus d'hésitation, c'est simple, téléchargez gratuitement l'appli LABAZ, créez votre compte et bénéficiez de tous les avantages !

Et si je tentais le judo

Tu ne sais pas quel sport effectuer à la rentrée ? Il suffit de pousser la porte du dojo, 12 chemin de Montguichet. Après un cours d'essai tu seras conquis et tu auras hâte de revenir. Car au delà du sport, le judo véhicule de vraies valeurs. Alors n'hésite plus et franchis le pas. Tu peux t'inscrire au forum des associations le samedi 9 septembre, au club 12 chemin de Montguichet, en ligne sur le site du club. Quant au modalités de règlement l'EGJ accepte les chèques coupon sport ANCV et valide vos bons CAF.



NosRezo  Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un qui vend une maison ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI

Votre club EGJ GAGNY vous OFFRE*



Milène TIMUKS
Conseillère
en immobilier
partenaire
de l'EGJ



Partenaire particulière

L'EGJ Gagny et Milène Timuks de chez IAD France sont toujours partenaires. IAD, c'est une nouvelle façon d'envisager l'immobilier grâce à un modèle qui permet à tous d'être gagnant, que l'on soit acheteur, vendeur ou conseiller. Ils misent sur la connaissance du marché local et l'économie d'échelle pour réduire les coûts, les distances et vous apporter plus de transparence. Vous avez un projet de vente, ou vous connaissez quelqu'un qui veut vendre, contactez Milène.

Du neuf pour une nouvelle saison



En avant première, nous vous présentons, les nouveaux professeurs qui renforceront l'équipe existante.

Laura Lefevre, 3e dan, arbitre continental rejoint l'EGJ, elle apportera toute sa compétence sur l'arbitrage.

Marc Numitor, instructeur fédéral dispensera le cours de wushu sanda, pied-poing-projection.

Nathan Leroy, animateur, enseignera le JJB-grappling, jujitsu brésilien.

De nouvelles disciplines qui vont permettre d'élargir le spectre des compétiteurs.

JUJITSU

Brésilien GRAPPLING

JUJITSU

Fighting

LUNDI 18H30-20H
WUSHU SANDA
JUJITSU FIGHTING
Pied-Poing-Projection

MARDI 19H30-21H
JUDO

MERCREDI 20H-21H30
JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE

JEUDI 18H30-19H30
PPG Préparation physique générale

VENDREDI 19H30-21H30
JUDO

SAMEDI 17H30-19H
JJB/GRAPPLING Jujitsu Brésilien

MARC NUMITOR
Champion de France de Wushu, Yi Quan
Élu 3x Meilleur entraîneur de France

RUDDY VALLET
Ceinture Noire 4e DAN de JUDO
Directeur Technique

NATHAN LEROY
Champion de France de JJB (G)
3e à la Coupe de France de JJB (Nogi)

12, chemin de Montguichet 93220 GAGNY

DOJO EGJ
09.54.79.78.78
EGJUDO.COM

TARIF 250€
LA SAISON / LICENCE INCLUSE
à partir de 14 ans

suivez-nous
EGJ Judo Gagny

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

EGJUDO.COM
09.54.79.78.78



DIRECTEUR TECHNIQUE :
RUDDY VALLET 6e DAN

COMPÉTITION

JUJITSU BRÉSILIEN

JUJITSU FIGHTING

SELF-DÉFENSE

JUDO JUJITSU HANDI-JUDO

LOISIR ET COMPÉTITION
COURS D'ESSAI GRATUIT

Toute notre actualité sur : EGJ Judo Gagny

DOJO EGJ
12, chemin de Montgu
93220 GAGNY

EGJ ENTENTE GABINIENNE DE JUDO

TARIFS POUR LA SAISON SPORTIVE
Licence Fédérale, Cotisation et Assurance INCLUSES

BABY-JUDO : 150,00€ • JEUNES 6-13 ANS : 210,00€ • + 14 ANS / ADULTES : 250,00€

Réduction à partir du 2^e membre d'une même famille

BABY-JUDO 3-5 ans

3/4 ans
5 ans
SAMEDI 12h45-13h30
SAMEDI 13h30-14h30

JUDO 6-9 ans

Débutants
MARDI 18h-19h30
VENDREDI 18h-19h30
Confirmés
MERCREDI 17h-18h30
SAMEDI 14h30-16h00

JUDO 10-13 ans

MERCREDI 18h30-20h
SAMEDI 16h-17h30

JUDO ADOS/ADULTES

TECHNIQUES-RANDORIS/COMPÉTITION

+ 14 ans
MARDI 19h30-21h
MARDI 21h-21h30
VENDREDI 19h30-21h30

JUJITSU FIGHTING SELF-DÉFENSE + 14 ans

PPG préparation physique générale

MERCREDI 20h-21h30

HANDI-JUDO

JJB/GRAPPLING

Jujitsu Brésilien

WUSHU SANDA Jujitsu fighting

Pied-Poing-Projection

JEUDI 18h30-19h30

SAMEDI 10h30-11h30

SAMEDI 17h30-19h

LUNDI 18h30-20h

LES PARTENAIRES DE L'EGJ GAGNY

NosRezo Le bouche à oreille a encore de la valeur

Vous connaissez quelqu'un
qui vend une maison
ou un appartement ?

RECOMMANDEZ-MOI
Votre club EGJ GAGNY
vous OFFRE*

Télécharger l'application
Inscription : Pour toute inscription :
Identifiant ID :
Nom du parrain :

1 KIMONO
ou
1 SURVÊTEMENT
(valeur 150€)
+ LA LICENCE
(offerte ou remboursée)



Milène TIMUKS
Conseillère en immobilier
partenaire
de l'EGJ

